

AKI-re számíthat.

Allergia Képzett Iskola
– képzési program
fejlesztése

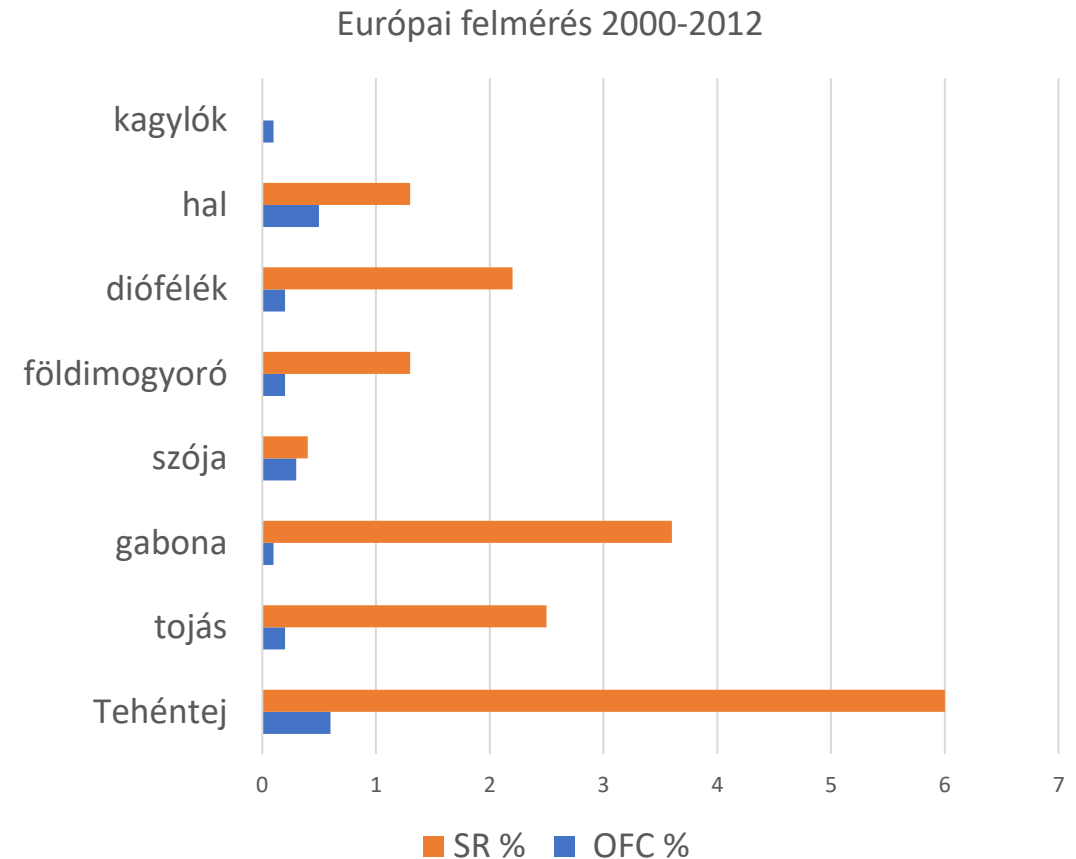
Papp Gábor

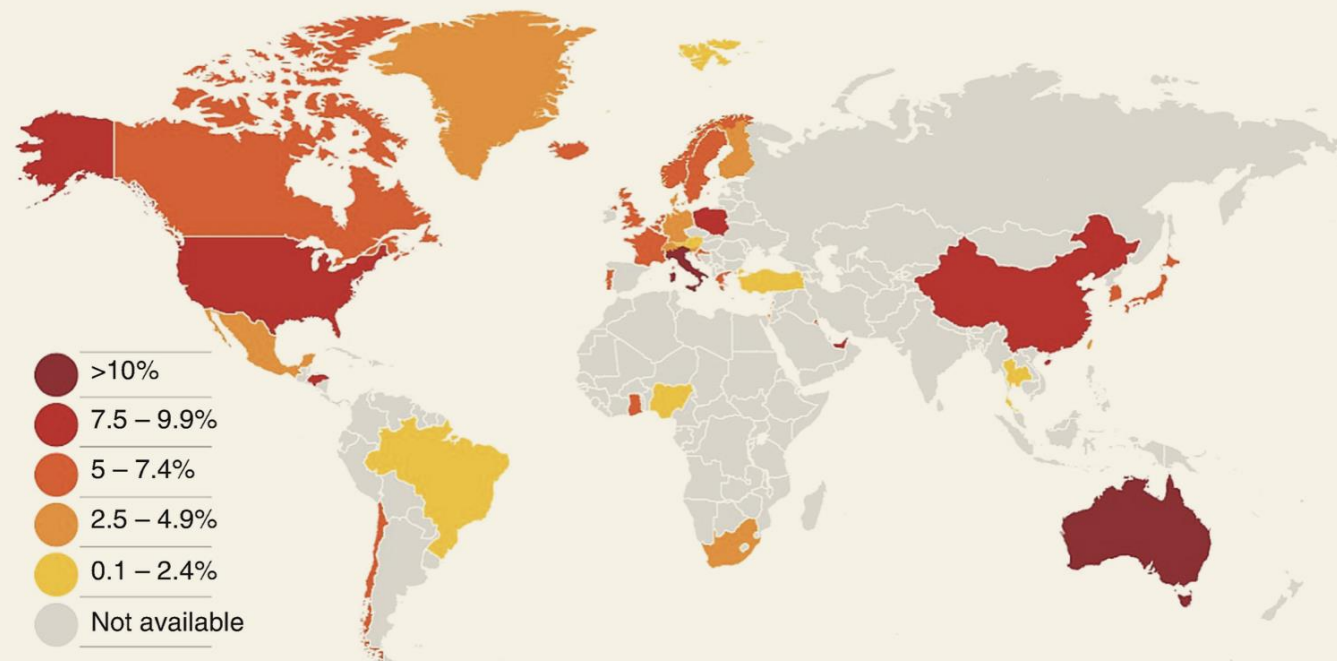


Bevezető



- A mért ételallergia prevalencia adatok nagyban függenek
 - Az ország/régió gazdasági fejlettségétől
 - Az alkalmazott mérési módszertől
 - Kérdőíves önbevallás
 - Szerológiai tesztek és Prick teszt
 - Étel visszaterhelés





NORTH AMERICA

USA	7.6%	Gupta 2018
Canada	7.1%	Soller 2012
Mexico	4.9%	Ontiveros 2016

CENTRAL & SOUTH AMERICA

Honduras	9.3%	Gonzales-Gonzalez 2018
Chile	5.5%	Hoyos-Bachiloglu 2014
Brazil	0.6%	Goncalves 2016

MIDDLE EAST

U.A.E.	8.0%	Al-Hammadi 2010
Kuwait	5.4%	Ali 2017
Lebanon	4.1%	Irani 2015
Israel	3.6%	Graif 2012
Turkey	0.8%	Orhan 2009

EUROPE

Italy	10.5%	Caffarelli 2011
Poland	8.3%	Steinke 2007
U. Kingdom	7.1%	Perkin 2016
Sweden	6.8%	Protudjer 2016
Norway	6.8%	Kvenshagen 2009
France	6.7%	Rance 2005
Netherlands	6.2%	Saleh-Langenberg 2016
Portugal	5.7%	Gaspar-Marques 2014
Croatia	5.4%	Baricic 2015
Greece	5.2%	Papathoma 2016
Iceland	5.0%	Thrastardottir 2018
Belgium	4.9%	Steinke 2007
Slovenia	4.6%	Steinke 2007
Germany	4.2%	Roehr 2004
Greenland	4.1%	Krause 2002
Finland	3.6%	Pyrhonen 2011
Switzerland	3.1%	Steinke 2007
Denmark	2.5%	Steinke 2007
Austria	1.7%	Steinke 2007

AFRICA

Ghana	5.0%	Obeng 2011
S. Africa	2.5%	Basera 2015
Nigeria	0<R<2.5%	Kung 2014

ASIA

China	7.7%	Hu 2010
Singapore	5.4%	Lee 2014
South Korea	5.3%	Kim 2011
Japan	5.1%	Noda 2010
Hong Kong	4.8%	Ho 2012
Taiwan	3.4%	Wu 2012
Thailand	1.1%	Lao - Araya 2011

OCEANIA

Australia	10.4%	Osbourne 2011
------------------	-------	---------------

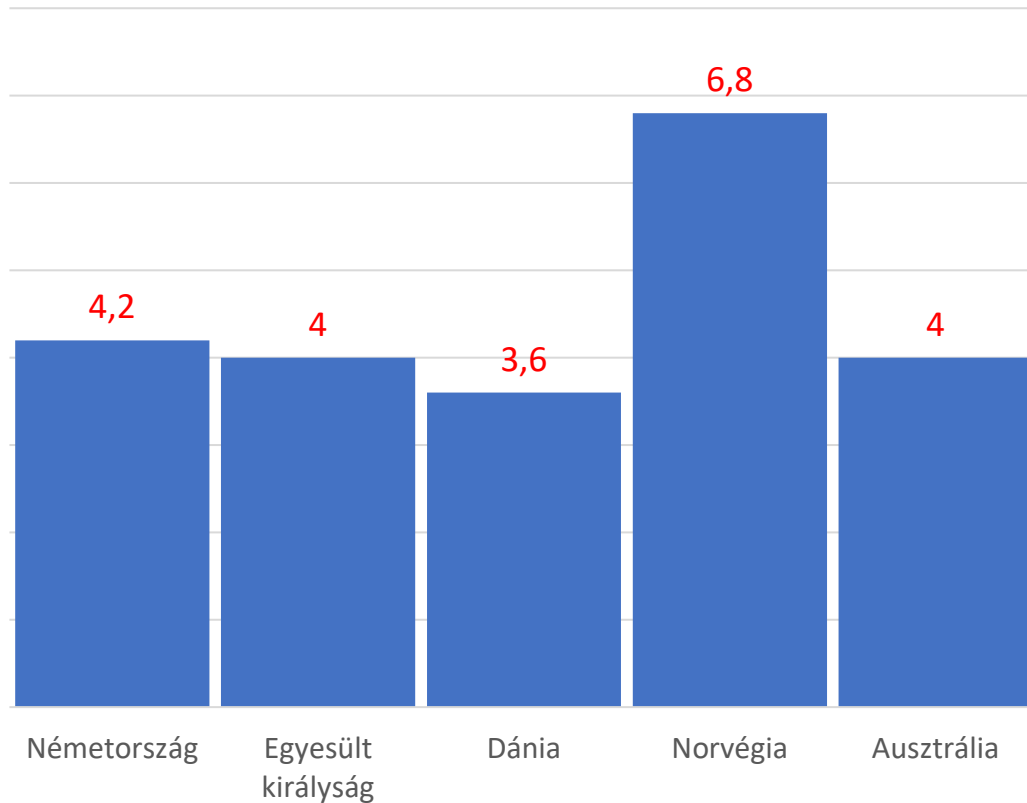
*most studies with Children under 5yo

Fig. 1.2 Available estimates of pediatric food allergy prevalence around the world varying in food allergy measurements and pediatric age groups

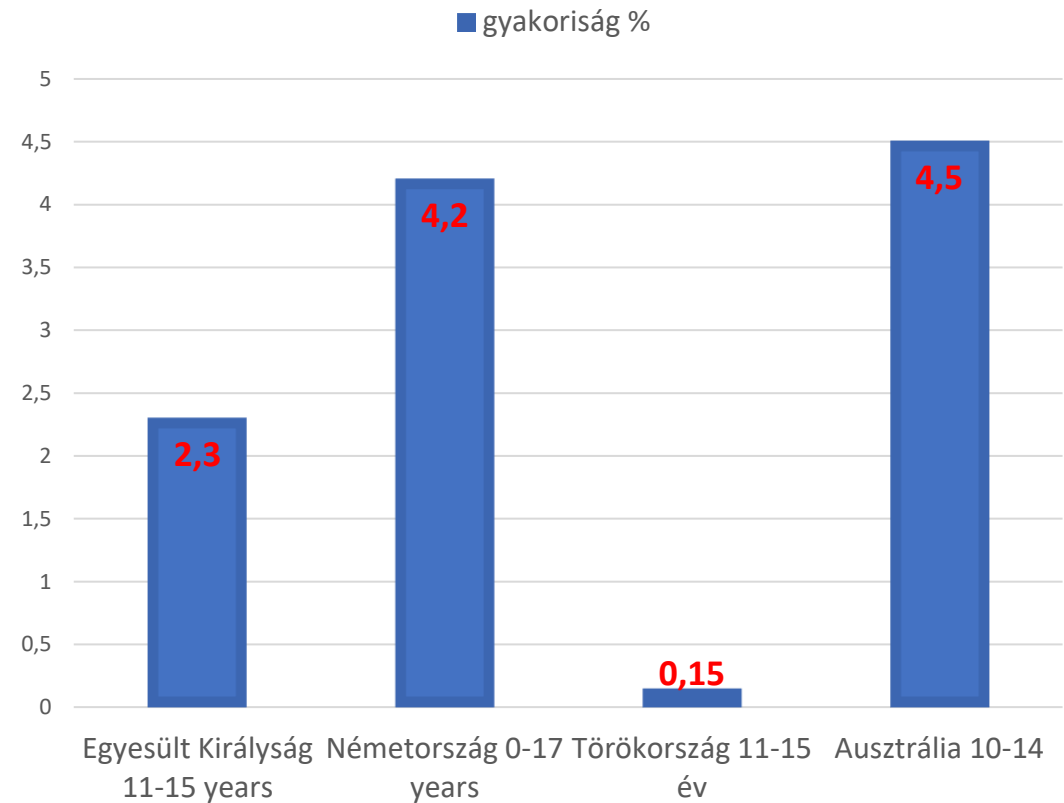
Nemzetközi prevalencia adatok



5 év alatti gyakoriság



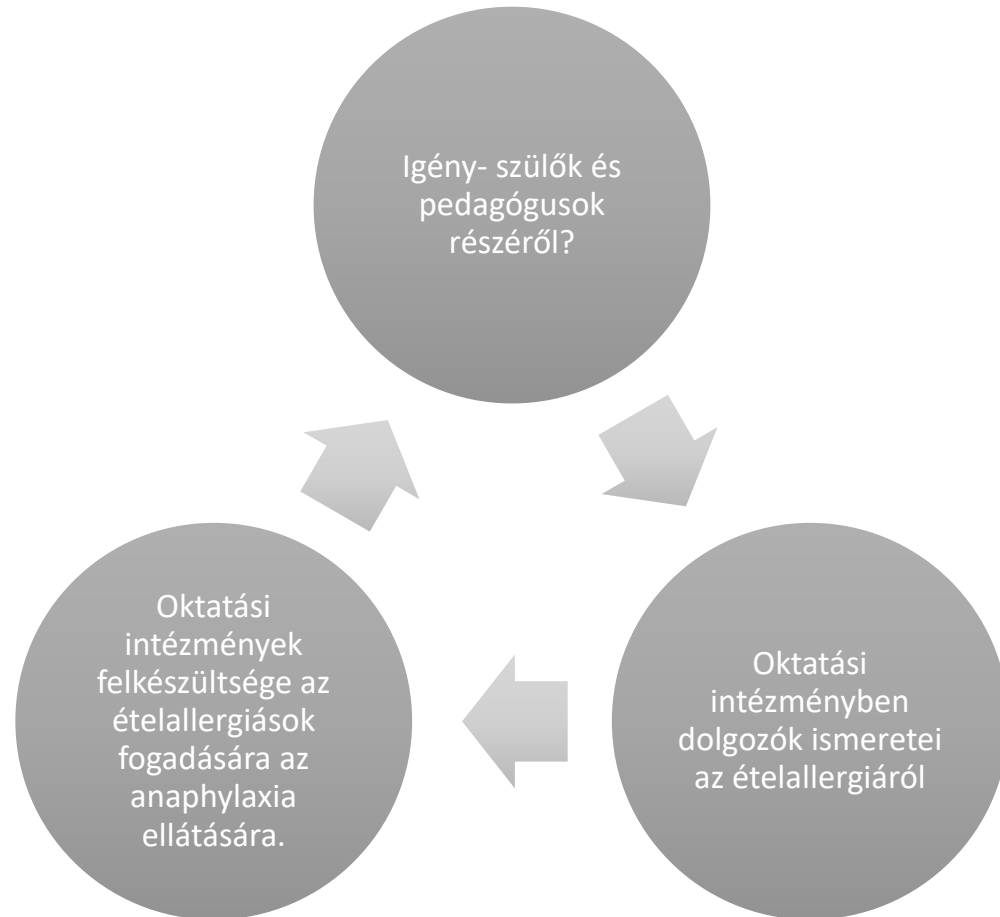
SERDÜLŐKORI PREVALENCIA



The Epidemiology of Food Allergy in the Global Context

[Wenyin Loh](#)^{1,2} and [Mimi L. K. Tang](#)^{1,3,4,*}

Az AKI program alapja, kidolgozása



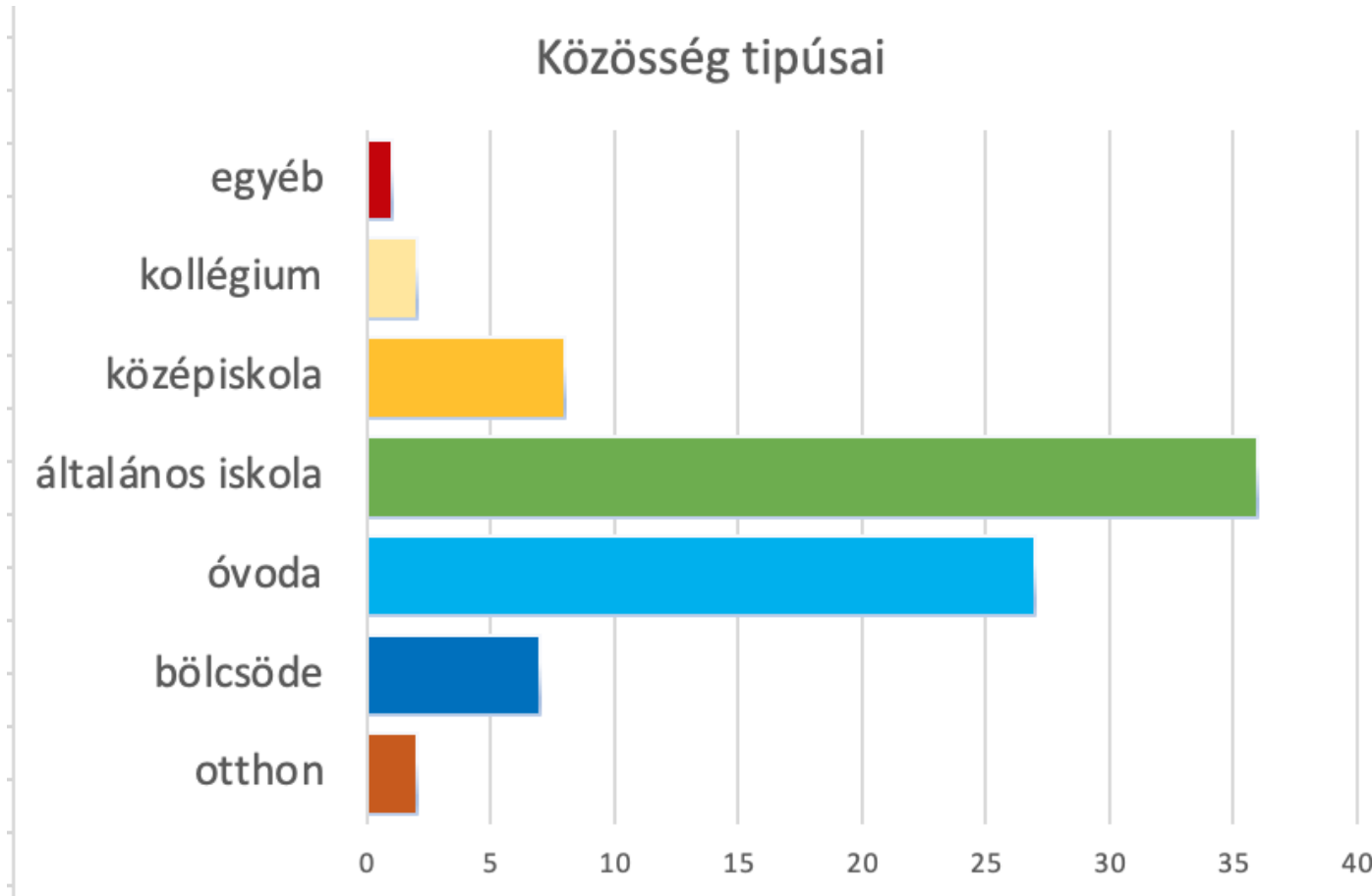
- 2022 január óta a MAKIT gyermekallergológiai szekciója elkezdett egy jelentős munkát amely az AKI program elterjesztését és kiszélesítését célozza.
- A munkacsoport tagja -Nagy Adrienne, Mezei Györgyi, Csáki Csilla, Réthy Lajos, Novák Zoltán, Papp Gábor.
- A megismertetéséért az AMEGA fórumokon keresztül pedig Rónai Zoltán tett sokat.

Az AKI program alapja – van-e igény?

1. Igény- szülők és pedagógusok részéről?
 2. Oktatási intézményben dolgozók ismeretei az ételallergiáról
 3. Oktatási intézmények felkészültsége az ételallergiások fogadására az anaphylaxia ellátására.
- 3 felmérés alapján szeretném ezt a kérdést megválaszolni.
 1. [Ételallergiások a közösségben – szülői kérdőív](#)
 2. [Anaphylaxia felmérés az oktatási-nevelési intézményben dolgozó munkatársak között.](#) – pedagógus kérdőív
 3. [Ételallergiások helyzete az iskolákban](#) – intézményi kérdőív

Ételallergiások a közösségben – szülői kérdőív.

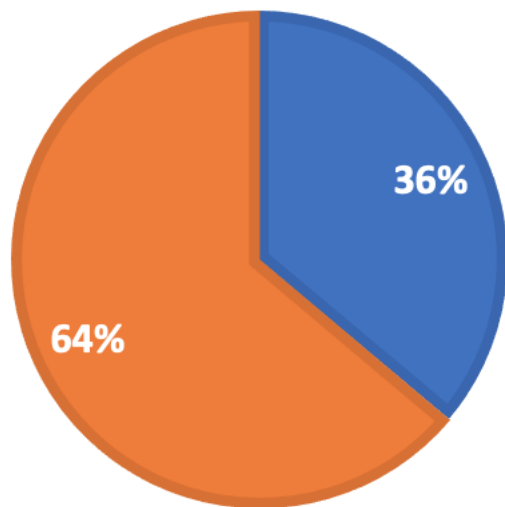
83 fő töltötte ki.



Ételallergiások a közösségben – szülői kérdőív

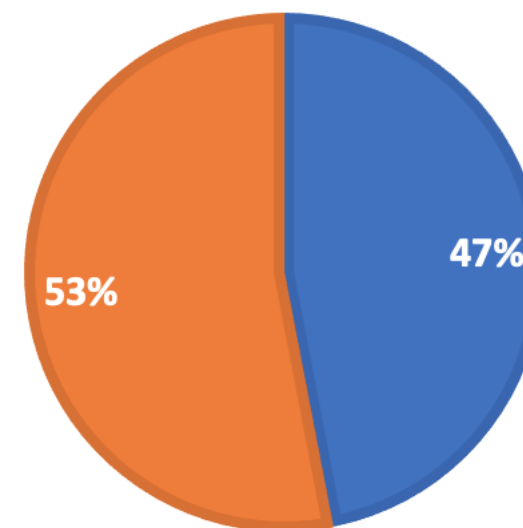
MENNYIRE PARTNER AZ ISKOLA?

■ inkább nem ■ inkább igen



MENNYIRE MEGBÍZHATÓ AZ ALLERGIÁS ELLÁTÁS?

■ inkább nem ■ inkább igen

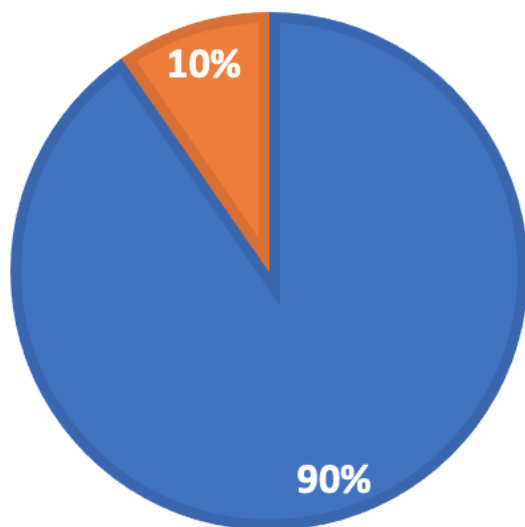


Oktatás fontossága a szülők szerint



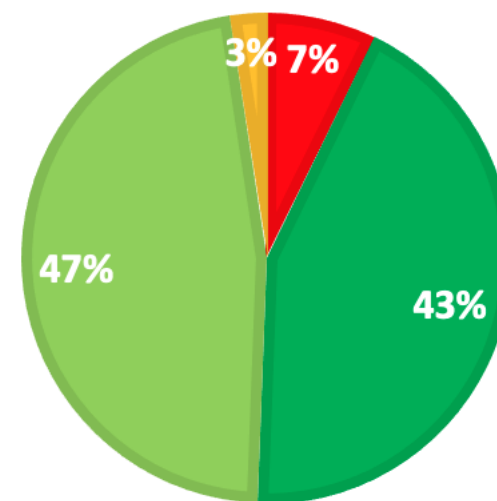
OKTATÁS JAVÍTANÁ-E A BIZTONSÁG ÉRZETET?

■ javítana ■ nem javítana



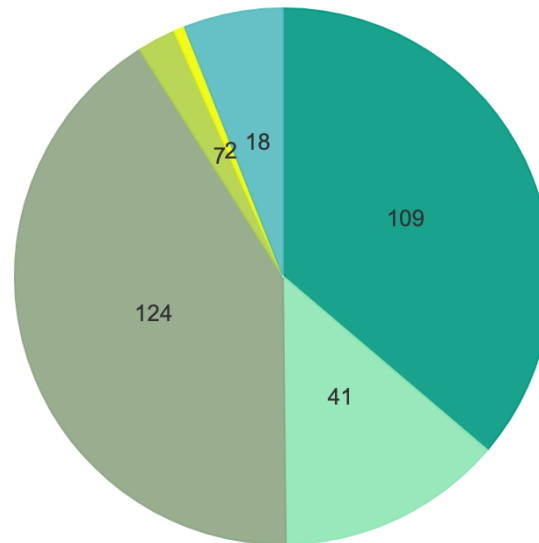
ENGEDNÉ-E AZ AAI BEADÁSÁT?

■ nem ■ igen ■ csak oktatás esetén ■ nem tudja



Anaphylaxia felmérés az oktatási-nevelési intézményben dolgozó munkatársak között.

Kérem válassza ki az Ön foglalkozását.



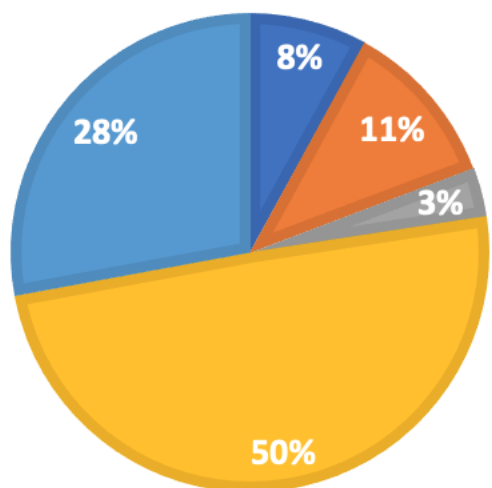
- Pedagógus általános iskolában
- Pedagógus középiskolában
- óvodapedagógus
- kísgyermek nevelő (bölcsőde)
- élelmezésen dolgozó
- egyéb nem pedagógiai munkakör

Ismeretek 1 – allergia kiváltó anyagok



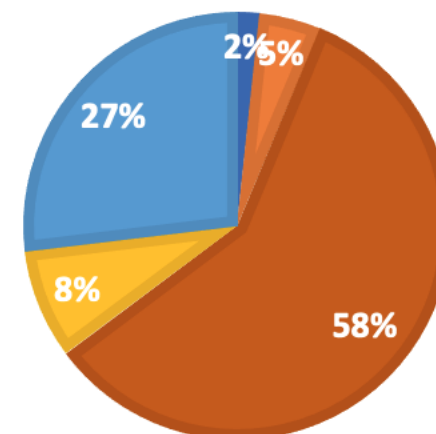
ALLERGIÁT OKOZHAT, KIVÉVE 1.

■ pollenek ■ penészgomba ■ házi poratka
■ latex-gumi ■ tejcukor



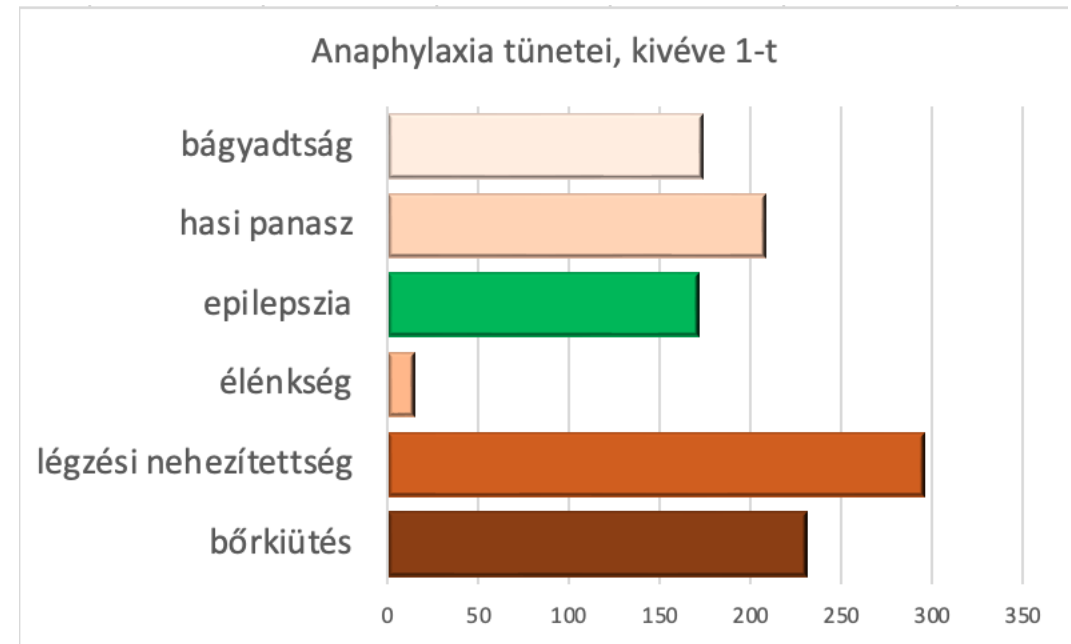
TEHÉLNTEJ FEHÉRJE ALLERGIÁS GYERMEK NEM EHEK. 1-T

■ rizstej ■ mandulatej
■ lactose-mentes tej ■ citrus félék
■ tofu

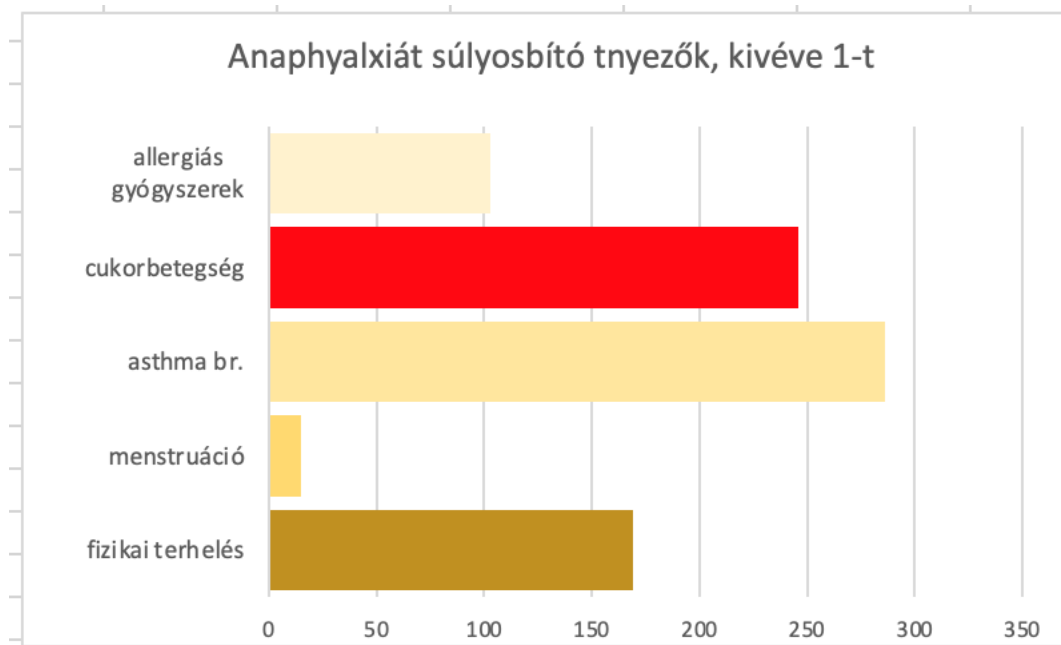




Ismeretek 2- Anaphylaxia



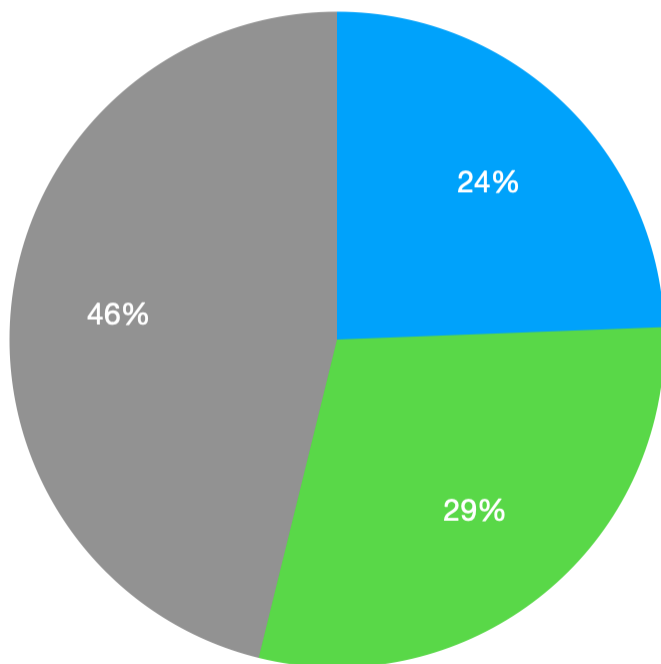
Ismeretek 3- Anaphylaxia



Intézményi válaszok.

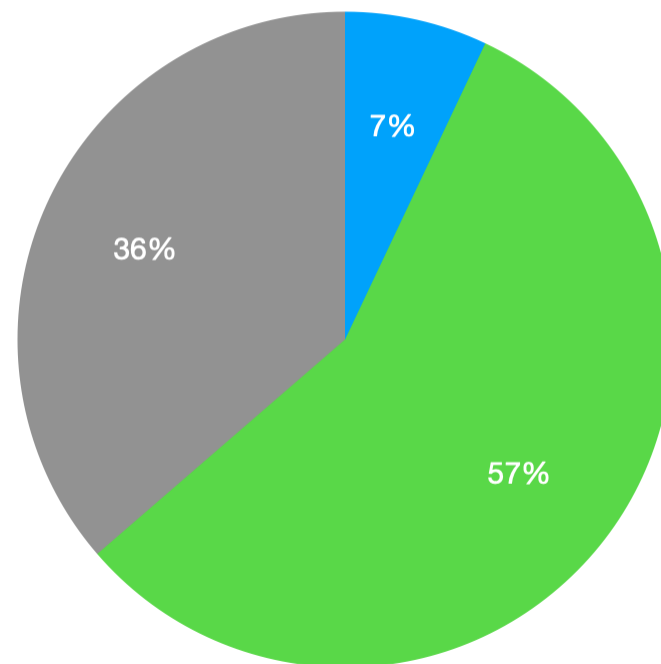
Az ételallergiások diétás étkeztetése milyen módon megoldott az intézményben?

● A Nem megoldott ● B iskolai konyha ● C: Külsős cég



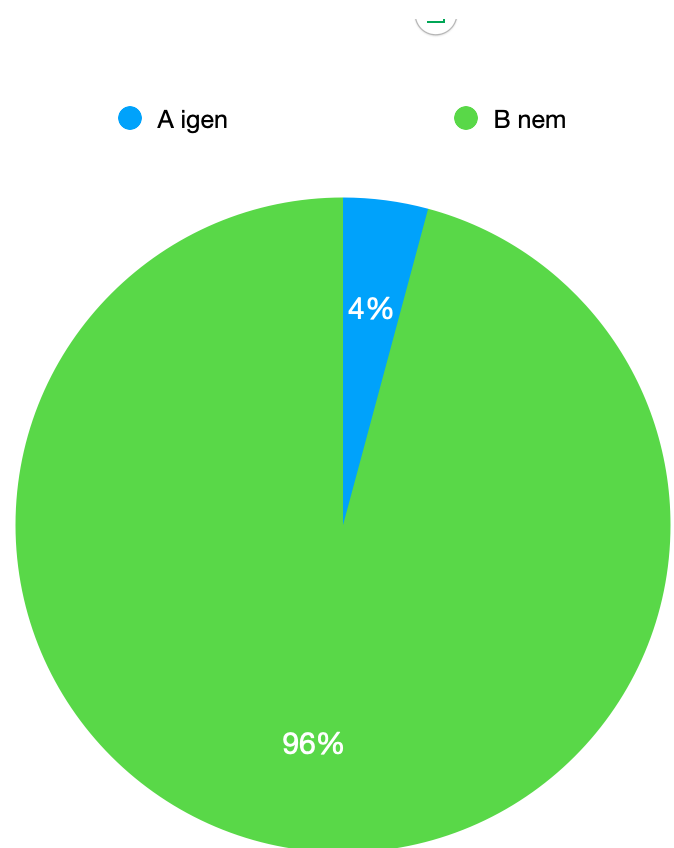
Felkészültnek érzi az intézményt a súlyos allergiás reakció ellátására?

● A igen ● B nem ● C: részben

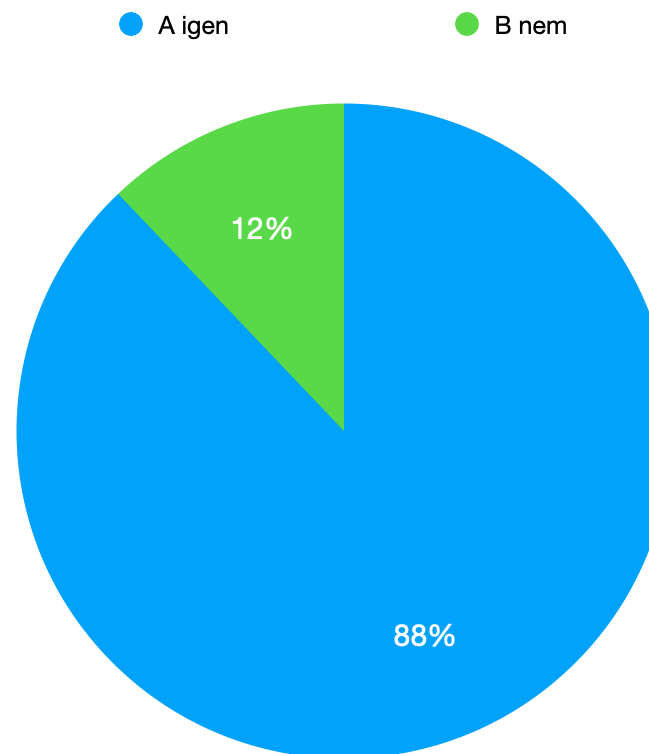


Intézményi képzés elfogadottsága

Vettek már részt olyan képzésen ami az ételallergiáról az anaphylaxiáról szólt?



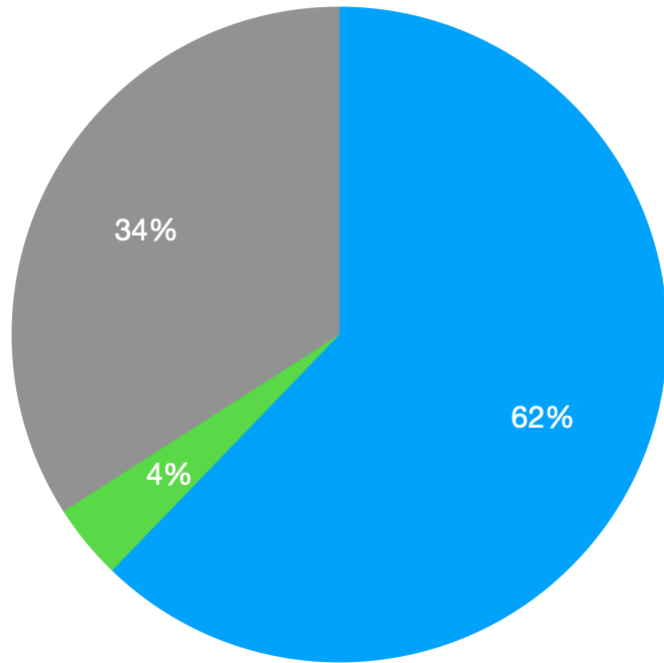
Szívesen részt vennének egy ilyen felkészítő programban?



Támogatja-e hogy a sürgősségi adrenalin gyorsbelövő injectió vészhelyzeti használatra az intézményben kihelyezésre kerüljön?

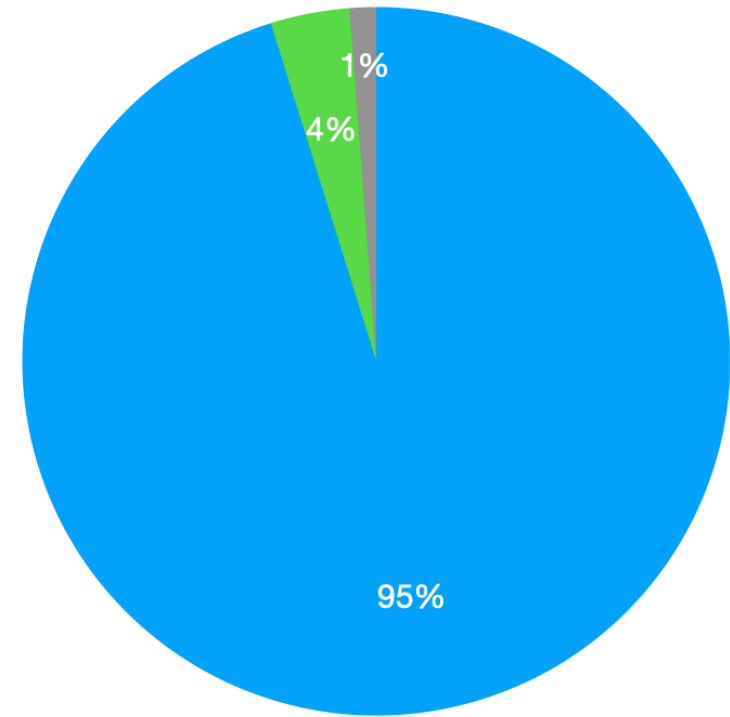
Intézmény válasza

● A igen ● B nem ● C jogszabály



Szülők válasza

● A igen ● B nem ● C nem tudja



A
legfontosabb
válasz, az AKI
program
megalapozója.

Mennyire érezné nagyobb biztonságban gyermekét egy olyan közösségben, ahol minden ott dolgozó tisztában lenne az ételallergia jelentőségével, tüneteivel és felismerné a heveny súlyos étel allergiás reakciót? Elkerülésért tenni tudna és el is tudná látni.

alig



Teljes mértékben

5.43 / 6

Ételallergia gyakoriságának felmérése a 3-18 éves iskolai korosztály körében hazánkban

AKI-re számíthat. Allergia Képzett Iskolaprogram fejlesztése

Papp Gábor





Saját felmérésünk (2022.jan-április)

- Cél: Ételallergia gyakoriság felmérése a nevelési-oktatási intézménybe járó (3-18 év) korosztályban
- Módszer:
 - 19 kérdésből álló kérdőív kiküldése
- Kérdések típusai
 - Általános demográfiai (Int. Nagysága, elhelyezkedése, típusa)
 - Ételallergiások száma és típusa (amennyiben ismert)
 - Ismert méh-darázsméreg allergiás gyermek látogatja-e a közösséget
 - Volt-e anaphylaxia az intézményben
 - Felkészültek-e annak ellátására

Eredmények

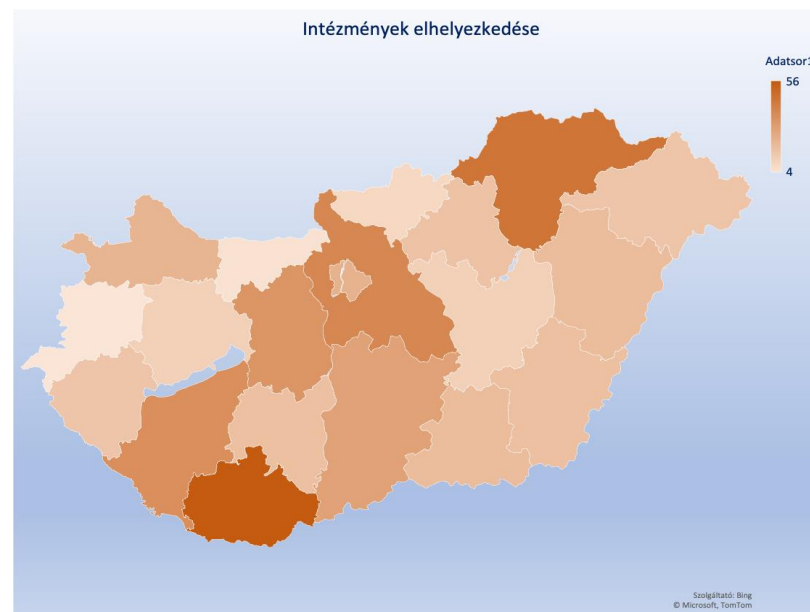
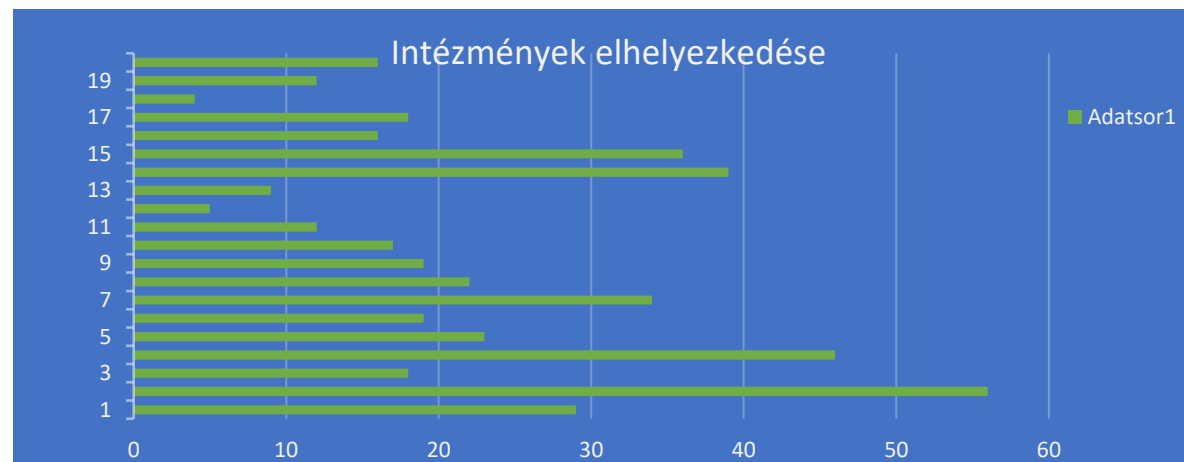
- Közel 5000 email-t küldtünk ki
- 454 intézmény töltötte ki a kérdőívet
- 92555 fő az elért populáció nagysága



Intézmények megoszlása



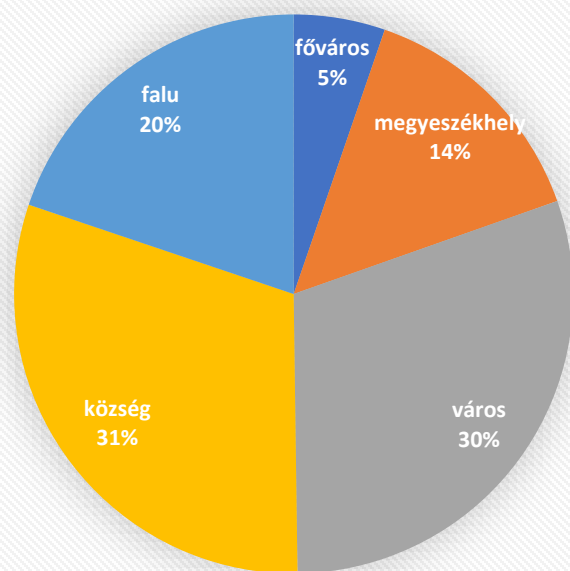
1 Bács-Kiskun	29
2 Baranya	56
3 Békés	18
4 Borsod-Abaúj-zemplén	46
5 Budapest	23
6 Csongrád-Csanád	19
7 Fejér	34
8 Győr Moson Sopron	22
9 Hajdú-Bihar	19
10 Heves	17
11 Jász-Nagykun-Szolnok	12
12 Komárom-Esztergom	5
13 Nógrád	9
14 Pest megye	39
15 Somogy	36
16 Szabolcs	16
17 Tolna	18
18 Vas	4
19 Veszprém	12
20 Zala	16



Intézmények település szerint

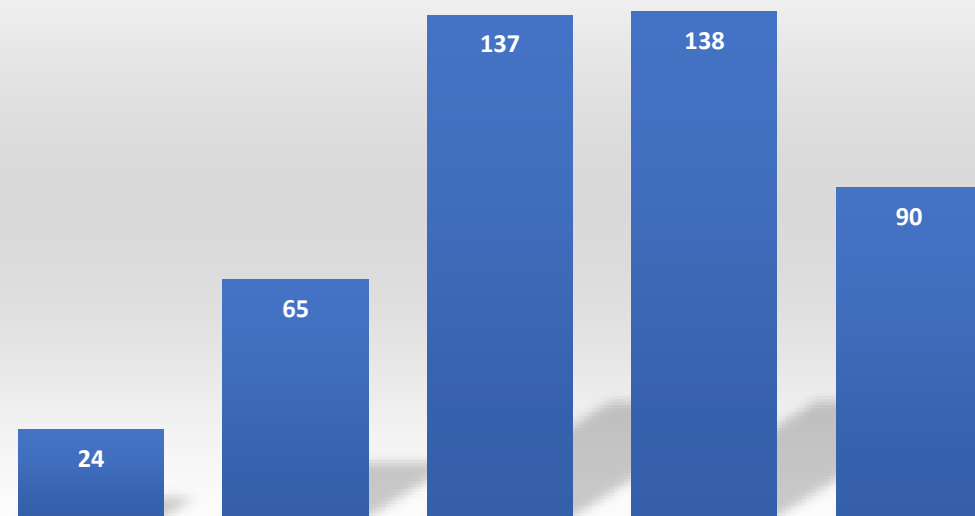


Intézmények elhelyezkedése



■ főváros ■ megyeszékhely ■ város ■ község ■ falu

Intézmények Elhelyezkedése



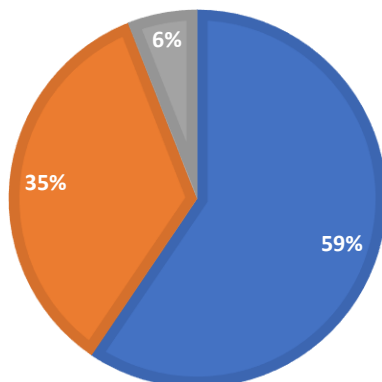
főváros megyeszékhely város község falu

Statisztikai minta valódisága



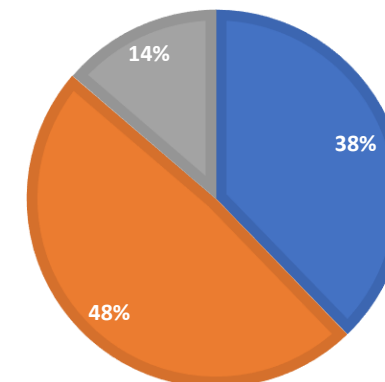
INTÉZMÉNY TÍPUS

■ Óvoda ■ általános iskola ■ középiskola



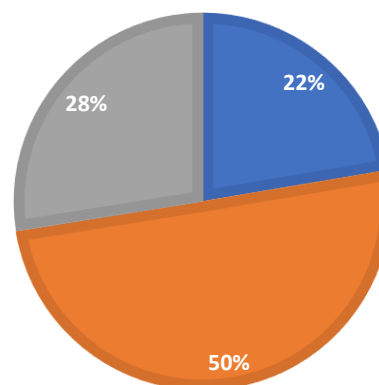
LÉTSZÁM

■ óvoda ■ általános iskola ■ középiskola



M.O VALÓS

■ ovodások ■ általános iskolások ■ középiskolások

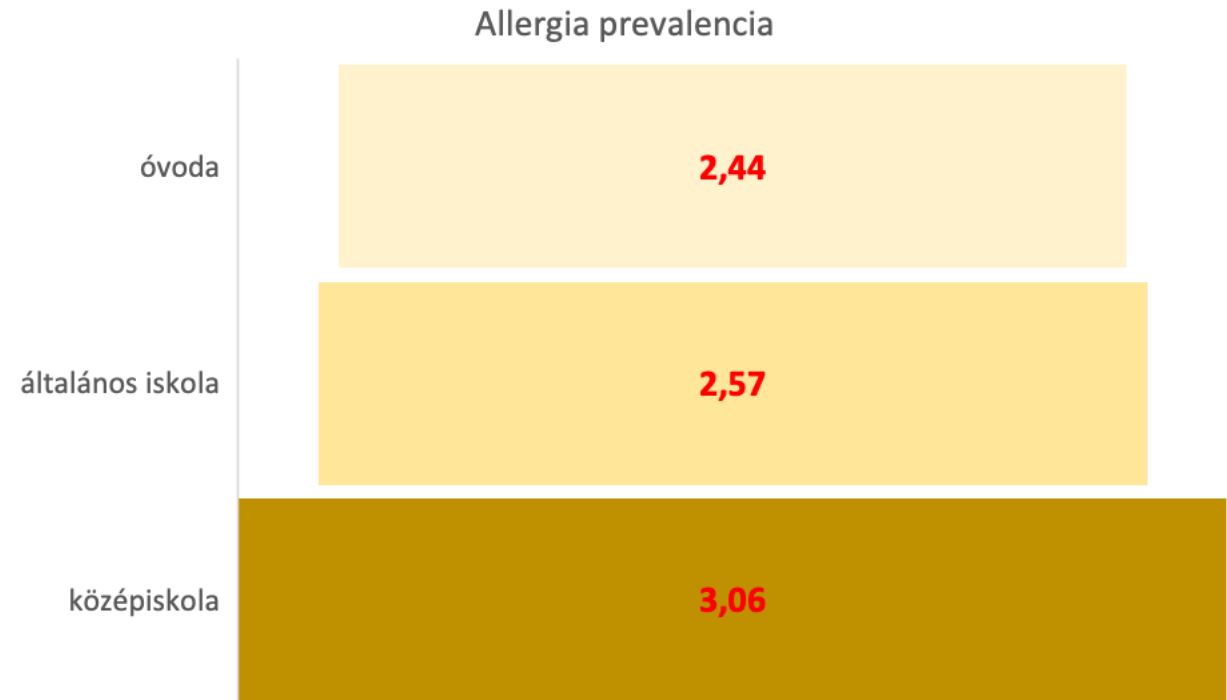


óvodások	általános iskolások	középiskolások
323000	725000	398000
34969	44890	12696

Eredmények

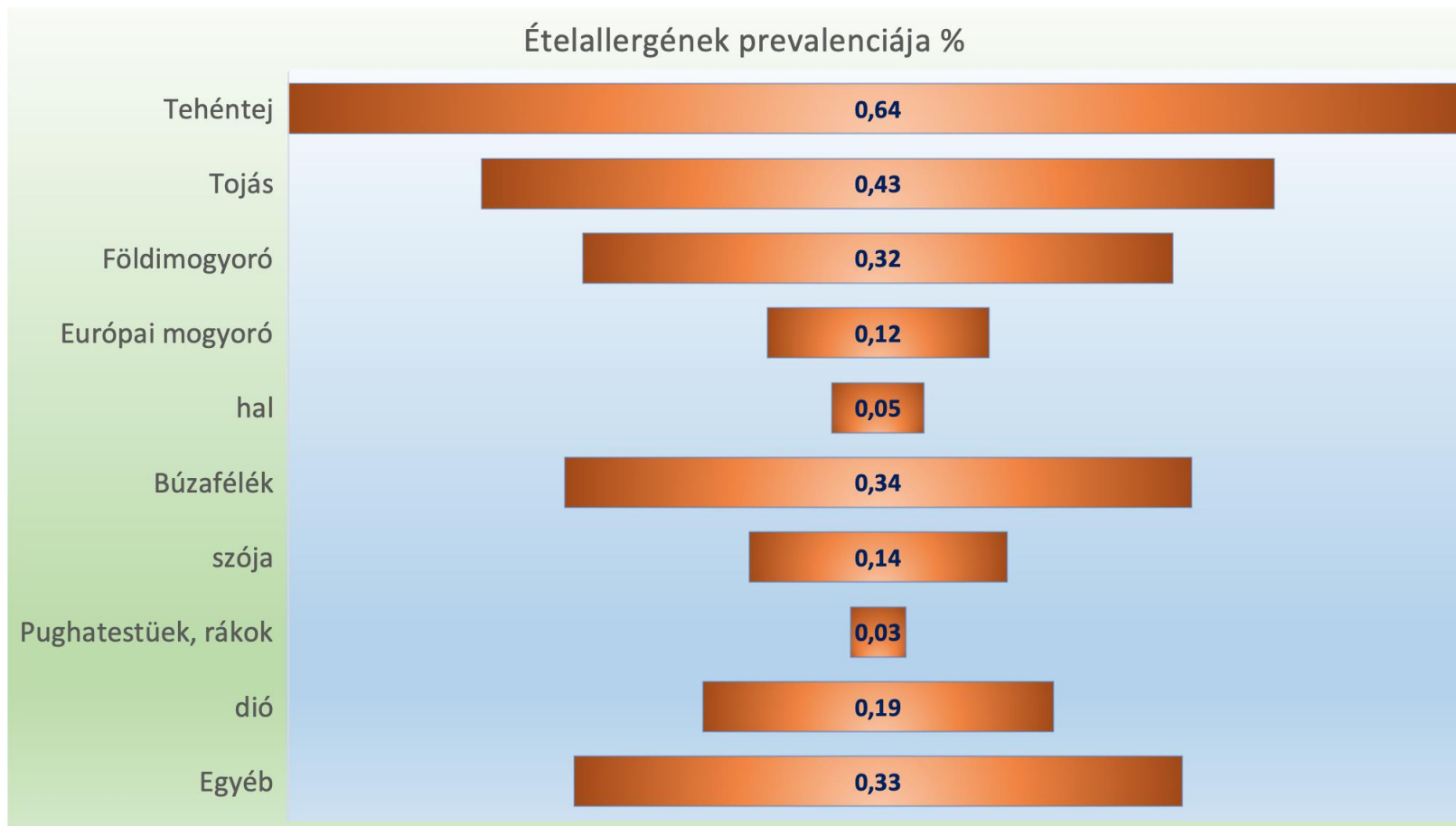


	létszám	allergia	%
óvoda	34969	852	2,44
általános iskola	44890	1155	2,57
középiskola	12696	389	3,06
	92555	2396	2,58



Össz ételallergia prevalencia a 3-18 éves korosztályban: **2.58%**

Gyakoriság megoszlás allergének alapján

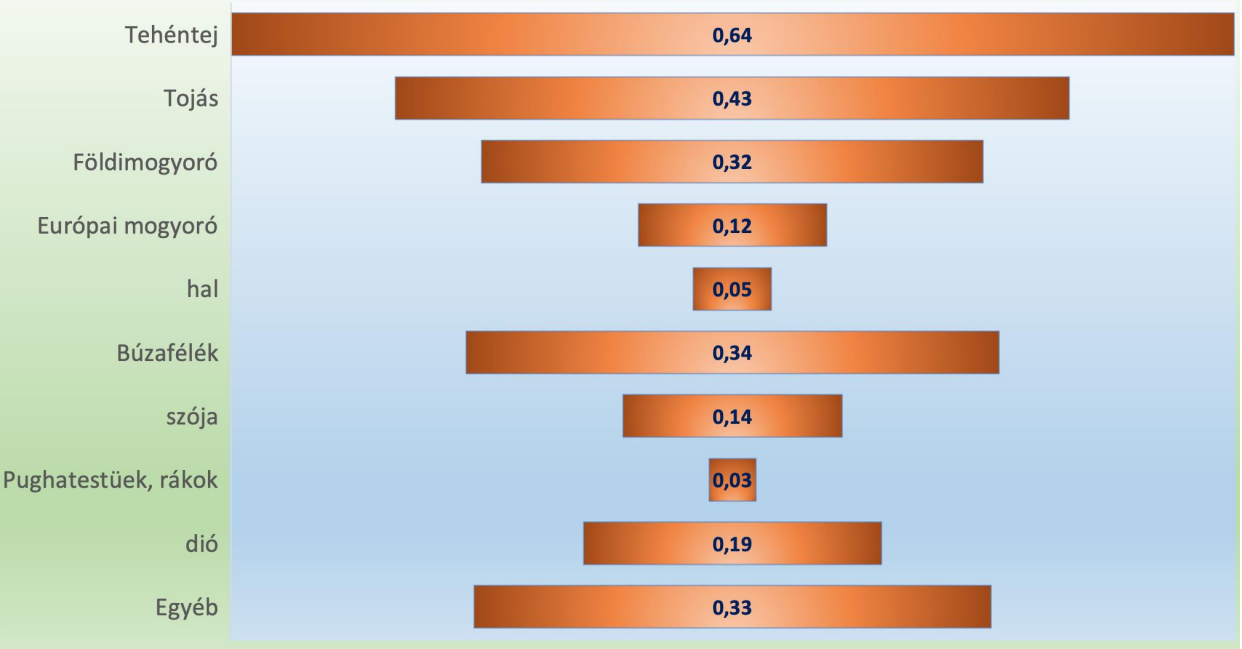


Össz: 2.58%

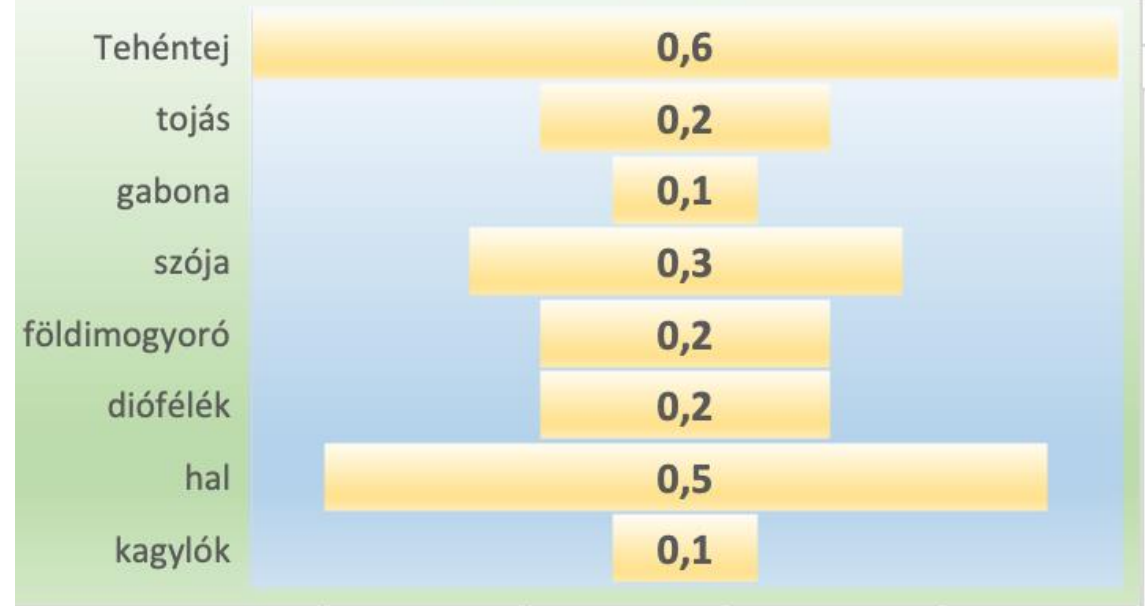
Összehasonlítás



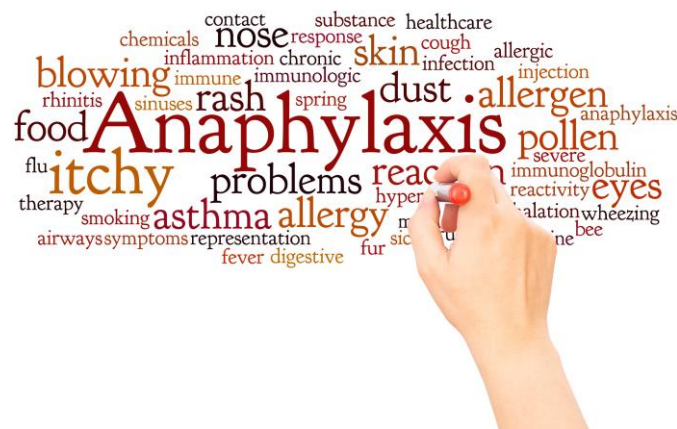
Ételallergének prevalenciája %



Európa 2000-2012



Egyéb eredmények



- Méh és darázscsípés allergiáról 97 intézményben tudnak a 454-ből
- 14 esetben jelezték, hogy az elmúlt évben (utolsó jelenléti oktatás évében) lezajlott az intézményben súlyos allergiás reakció
 - 14/92 555 ez 1.5 tízezrelékes gyakoriság
 - 1 440 000 iskoláskorú gyermek esetén ez 216 fő/év



Teendő

- Adataink alapján kb 38 000 ételallergiás gyermek jár iskolába
- 20 fős átlagos osztálylétszámmal számolva minden 2. osztályban található ételallergiás gyermek (minden 38-40. gyermek ételallergiás)
- Mit tudunk tenni a biztonságukért?



AKI-re számíthatsz



- Egy ételallergia szempontjából biztonságosabb közösség megteremtésben



Mit tehetünk, van-e feladatunk? A kezdeti lépések.

- "allergiában képzett" iskola/óvoda/bölcsőde program
- Cél:
 - Megismertetni az allergiák jelentőségét és gyakoriságát minden dolgozóval
 - Képesek legyenek felismerni a súlyos allergiás kórképeket, azok megelőzésében és alap sürgősségi ellátásában tevékenyen részt tudjanak venni
 - Szeretnénk önkéntességi alapon kiképezni minden iskolában néhány személyt aki képes az auto-injector használatára – ennek jogi hátterét áttekinteni
 - Minden iskolában elérhetőek legyenek az anaphylaxia és az asthma exacerbatió kezelésére nem egészségügyi (de trénel) szakemberek által is alkalmazható sürgősségi gyógyszerek (Ventolin spray, EpiPen/Anapen)

megvalósítás

- A program Szigetvári Tinódi Lantos Sebestyén általános iskolában 2020 őszén indult volna, de a vészhelyzetre való tekintettel 1 évvel az indulást elhalasztottuk.
- 2021-ben az összes szigetvári ovoda, bölcsöde, általános és középiskola részvételével elindult a program.
- 3 fő előadást követő 3 önkéntességi alapon vállalt kis létszámú csoportos képzés
- A képzést megelőzi, majd zárja egy kérdőíves felmérés, mely egyrészt az allergiával kapcsolatos ismereteket hivatott felmérni, másrészt az étel allergiás gyermekekkel szembeni attitűd változásának a monitorizálását szolgálja.

A program felépítése

- 3 „plenáris előadás”
 1. Allergia alapjai, allergiás gyermek a közösségben
 2. Étel allergia részletekbe menően (tünetek és megelőzés)
 3. Anaphylaxia tünetei, megelőzése és kezelése – eset bemutatások
- Kiscsoportos képzés azon önkéntesek számára akik szeretnék és hajlandóak elsajátítani a sürgősségi injectió használatát
- Tematikus anyagok készítése
 - Anaphylaxia folyamatábra, plakátok, egyedi karkötők és tájékoztatók az ételallergiás gyermekek részére
- Kapcsolódó honlap elindítása



A program kiterjesztése



- AllergiaKépzettIskola – AKI program
- Az AKI az ételallergiás gyermekek biztonságosabb iskolai környezetének megteremtését célozza. Az iskolai környezetet itt a bölcsödétől az egyetemi kollégiumokig bezárólag értjük. Legfontosabb feladatunknak a pedagógusok és az iskolákban dolgozók képzését tartjuk. Fő hangsúlyt a súlyos allergiás reakció az anaphylaxia megelőzésre helyezük, de fontos, hogy minden ehhez kapcsolódó problémával foglalkozzunk. Ez egy széles társadalmi összefogást igénylő program. ezért várjuk mindenkinek a segítségét

Kapcsolódni tud mindenki

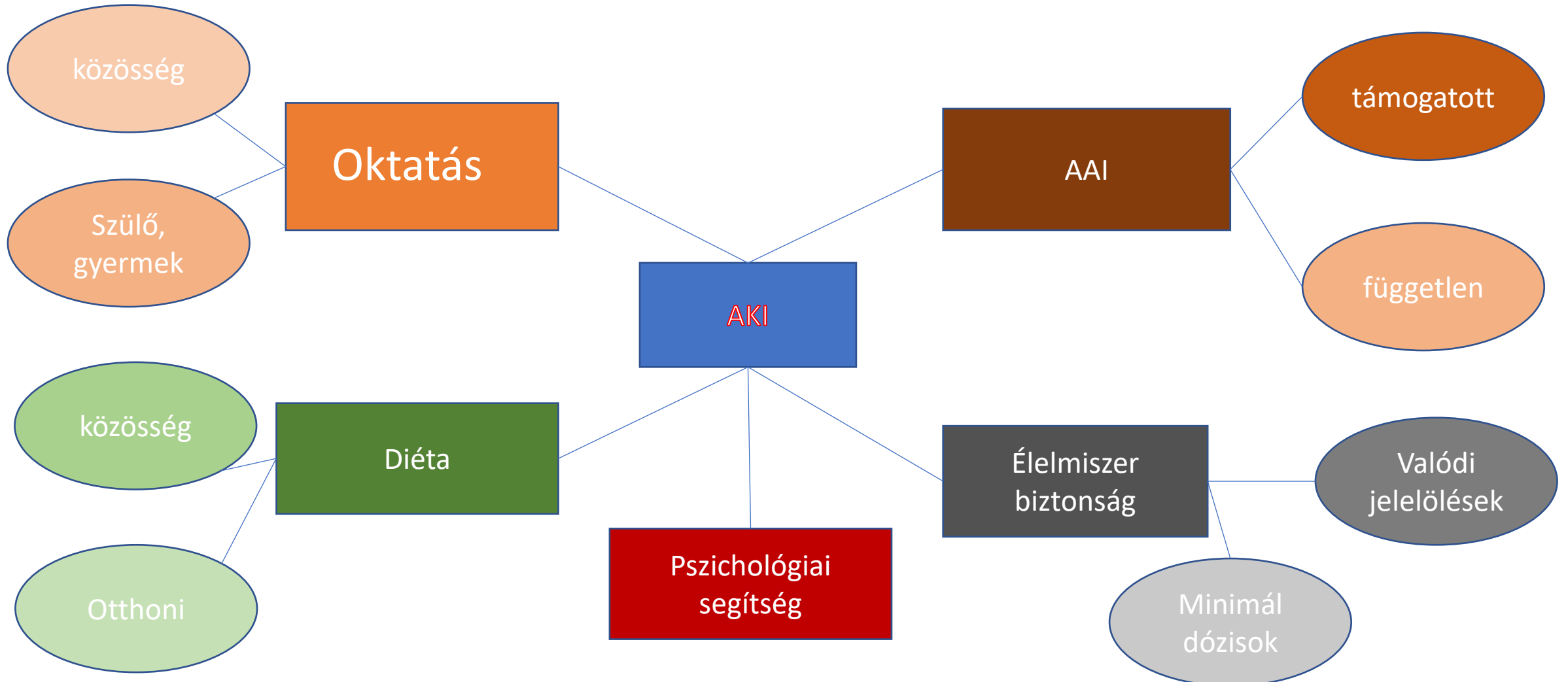
- **AKI** érintett (**AKI** ételallergiában szenved, **AKI**-nek ételallergiás gyermeke van)
- **AKI** ismer ételallergiás gyermeket
- **AKI** -nek az iskolájában/óvodájában/bölcsődéjében osztályában/csoportjában ilyen gyermek előfordul
- **AKI** allergiás gyermekek gyógyításával foglalkozik
- vagy **AKI** egyszerűen csak segíteni szeretne.



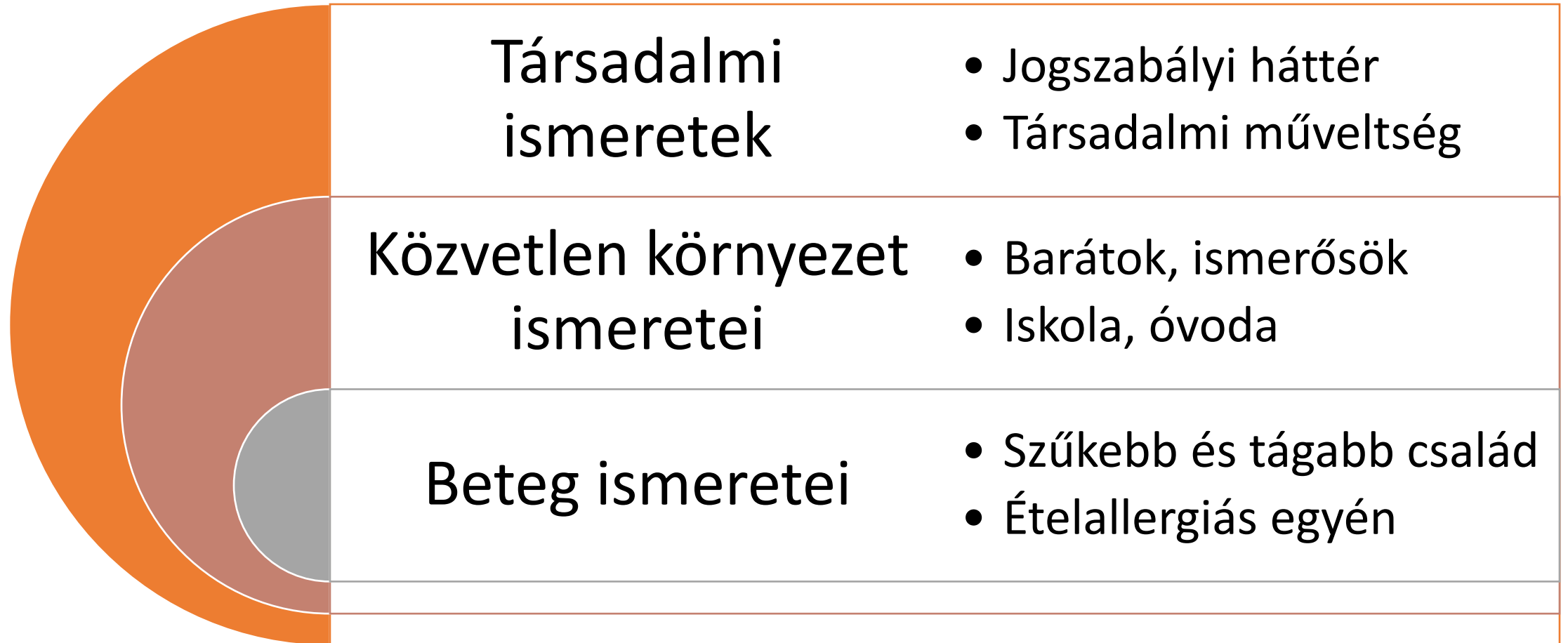
AKI program mint egy átfogó keret

- Az **AKI** program egy rendszer
- Nem lehet a gyermekek közösségbeli biztonságát megteremteni, ha csak 1-1 részletet valósítunk meg
- A rész megoldások önmagukban jók, de nem elégségesek és nem fenntarthatóak.
- Az **AKI**-program egy sokrétű sokelemű fenntartható program szeretne lenni, egy olyan program **AKI**-re a családok a gyermekek biztonsága érdekében számíthatnak.

AKI program elemei



Ismeretek átadásának szintjei



Mi történt eddig?

- A három előadás megtörtént
 - 52 ill 67 pedagógus ill iskolában dolgozó vett részt előadásonként
- A kérdőívünket 301-n töltötték ki
- elindultak a kiscsoportos képzések, nagy a jelentkezés
- Elkészültek az anaphylaxia ellátási plakátok, személyre szabott ellátási tervek, karkötők,
- A honlap „www.allergiaaziskolaban.hu” folyamatosan íródik
- A végső sikeres vizsga a teszt 80%-s teljesítéséhez kötött
- „Allergia képzett” az iskola ha az ott dolgozók legalább 50%-a sikeresen teljesíti a tesztet.



ANAPHYLAXIA ELLÁTÁSI TERV

Az adrenalin injekció használatánál az eszköz alkalmazási előírata az iránymutató.

ENYHE, MÉRSÉKELT ALLERGIÉS REAKCIÓK	
TÜNETEK	TEENDŐK
 AJAK, ARC ÉS SZEMKÖZMÉNYEK VÉRNYELTÉSE	<ul style="list-style-type: none">• Borzacipő allergia esetén el kell tolni a lábukat• Kultancsallergia esetén kérj orvosi segítséget vagy fogyassz le a kultancsot és hagyd leessni!• Maradj a beteggel! Hívj segítséget! Helyezd készenlétbe az adrenalinos orvosi készletet!• Hívj a családod vagy a megadott sürgősségi kapcsolatod!
 AJAK, SZÁJ BÉRESÉGE	
 CSALÁNKÖTÉSEK, FOLTIK	<p>Az enyhe vagy mérsékelt allergiás reakció (a csalánkiütés vagy visznyós duzzanat) nem mindig előzi meg a súlyos allergiás reakciót (anaphylaxia)</p>
 CSALÁNKÖTÉSEK, FOLTIK	

ANAPHYLAXIA (SÚLYOS ALLERGIÁS REAKCIÓ)

FIGYELD AZ ALÁBBI TÜNETEK BÁRMELYIKÉNEK A MEGJELENÉSET	TEENDŐK
 NEMZETTET VAGY HANGOS (ÉPÜLŐ) LÉGÉZÉS	<ol style="list-style-type: none">1. FEKTESD LE A BETEGET - NE ENGEDD HOGY ÁLLJON VAGY SÉTÁLJON - Ha eszméletlen vagy terhes akkor stabil oldalfekvés pozícióba kell helyezni! - Amennyiben nehezített légzés van nyújtott lábakkal ültethető!2. ADD BE AZ ADRENALIN INJEKCIÓT - ahogy az eszköz3. HÍVJ A MINTŐKET - 1124. Hívj a családod / sürgősségi kapcsolatot5. Ha 5 percen belül nincs jó válaszreakció az injekcióra ÚJABB ADRENALIN INJEKCIÓT KELL BEADNI! <p>AMENNYIBEN BÁRMILYEN KÉTSÉG FELMÉRÜL, ADD BE AZ ADRENALIN INJEKCIÓT!</p> <p>AZ IGÉNYELTÉSEK ÁTLAGOSAN ELVÉLT KÉZELÉSÉNK MINDEN ESÉBEN</p>
 NYELV DUZZANAT	
 GOMBÓC ERZÉS A TORKONBAN	
 NEHEZTETT BESZÉD VAGY REKEDTÉS HANG	
 ÁLLANDÓBÉLÜ SZÉKSÜLES VAGY ÁLLÁS	
 SZÜRKE ÉS ERYSZÖT (FÜLSZIVÁRGÁS) CSÜCSÖKÖRŐS PÁLYA (SPERMIK)	 HASI FÁJDALOM, HÁNYÁS (ÉTEL ÉS ITÉNYEK A BŐVÉBŐL KÉRDÉS, ALLERGIAKÉRDŐ)

Adrenalin injekció adása:
- 150 mcg, ha a gyermek 7,5-20kg
- 300 mcg, ha a gyermek 20kg feletti és felnőttkorú!

ALLERGIA BEAVATKOZÁSI TERV

A gyermekeknek az alábbi allergiák vannak:

Név: _____

Születés: _____

Kép: _____

Enyhe/mérsékelt reakció

- duzzanat, égetés a bőrön vagy szemben
- viszkető, viszkető érzés az orronban
- csúcskötés vagy viszkető bőrkeményedés
- hasi fájdalom vagy hányás
- Feltűnő bőrvörösödés, viszketés

Szükséges beavatkozások

- maradj a gyermekkel, hívj segítséget ha szükséges!
- keresd meg az adrenalin orvosi készletet, melyet a közelmunkáidnál tartasz!
- **NE HAGYD KISZORULNI!**
- ha **NEHÉZTETT** beszéd vagy rekedt hang!
- ha **NEHÉZTETT** légzés vagy légzési nehézség!

Figyeld az anaphylaxia tüneteit (életet veszélyeztető allergiás reakció)

Anaphylaxia tünetei: csalánkiütés, nyelvi duzzanat, eszméletvesztés, szédülés, görcsök, hányás, hasi fájdalom, légzési nehézség, szívtágulás, vérnyomásesés, alacsony vérnyomás, szédülés, eszméletvesztés.

1. **LÉGUTAK**
 - ábrándos légzés
 - rekedt hang
 - nyelvi duzzanat
 - duzzadt nyelv
2. **LÉGÉZÉS**
 - nehéz vagy hangos légzés
 - sípolás vagy ábrándos szuszogás
3. **TUDATÁLLAPOT**
 - ábrándos állapot
 - szédülés, gyengeség
 - hányás, eszméletvesztés
 - alacsony vérnyomás
 - szívtágulás

HA EGY VAGY TOBB BÁRMELYI FENTI TÜNETEK KÖZÜL FELTŰN:

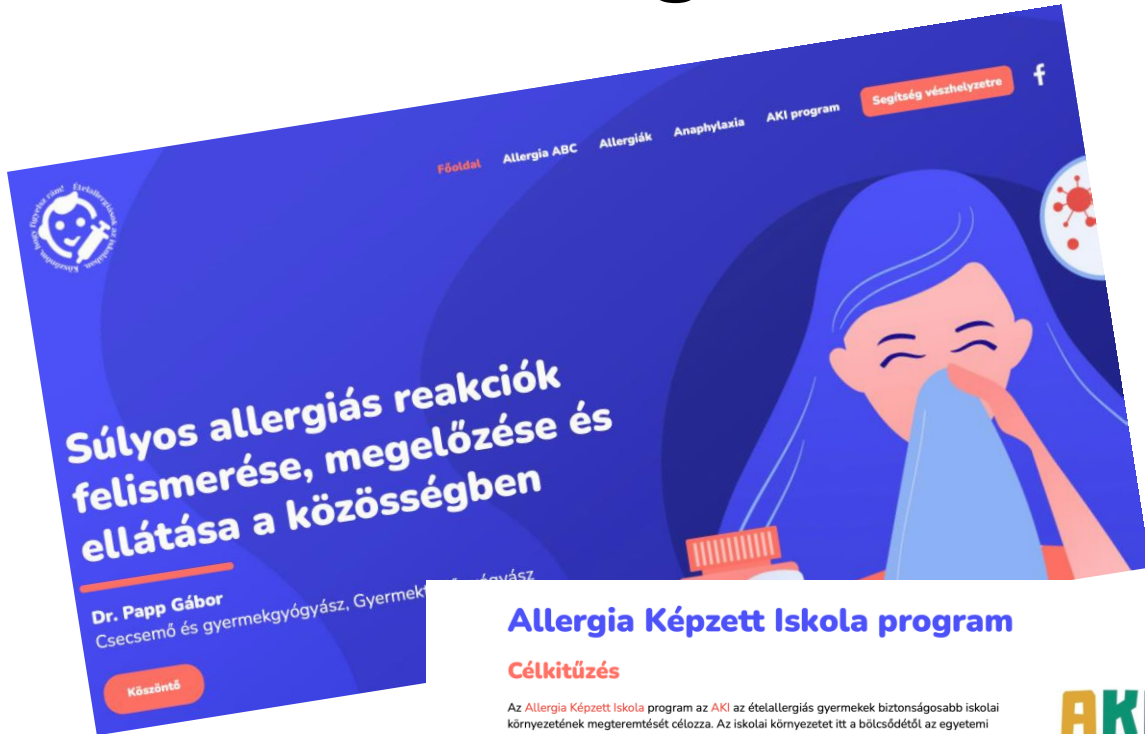
1. **Fektess le a gyermeket és a lábát emeld meg** (ha nem reagál a gyermek).
2. **Keresd meg a hátsó falon az adrenalin orvosi készletét** (dózsát, injekciót).
3. **Hívj a 112-es mentő „ANAFILAXIS”**.

BIZONYTALANSÁG ESETÉN ADJ ADRENALINT!

AZ ADRENALIN ADÁSA UTÁNI TEENDŐK:

1. **Maradj a gyermekkel** amíg a mentőbejutásig megérkezik és **NE ÁLLTSD FEL A GYERMEKET!**
2. **Sürgősségi megkezelés**, amennyiben szükséges a mentővel.
3. **Iskolában** is a közelmunkáidnál tartandó a készlet.
4. **Ha 5 percen belül nincs jóvávalás az adrenalin kettő adását egy új adrenalin injekcióval követni kell.**

www.allergiaaziskolaban.hu



Allergia Képzett Iskola program

Célkitűzés

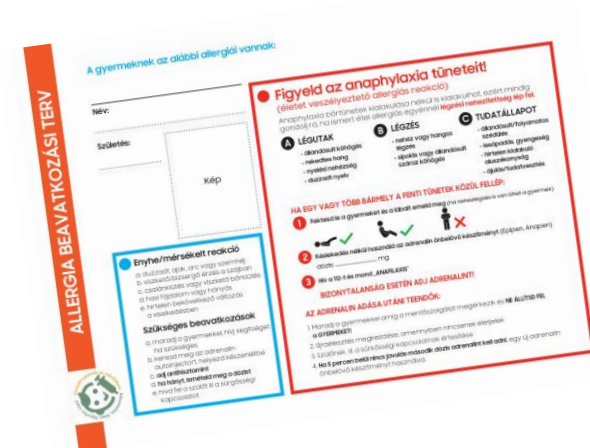
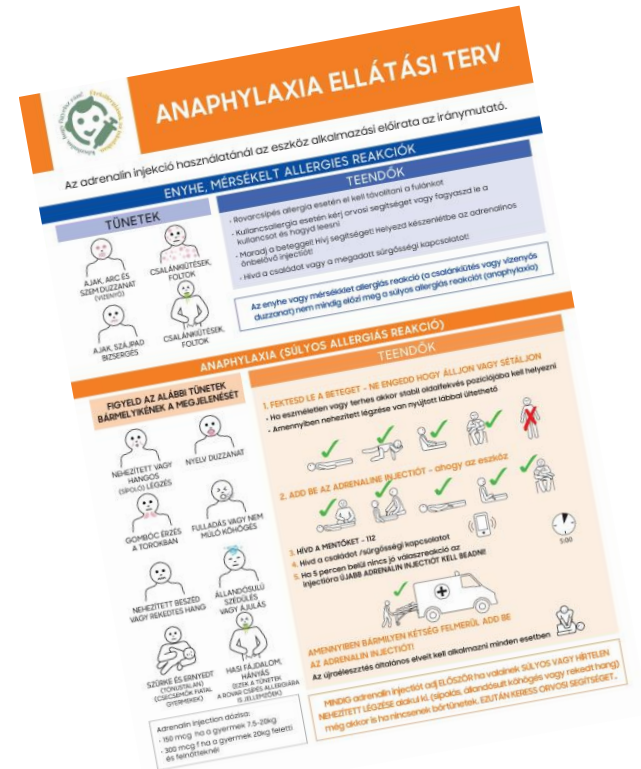
Az **Allergia Képzett Iskola** program az **AKI** az ételallergiás gyermekek biztonságosabb iskolai környezetének megteremtését célozza. Az iskolai környezetet itt a bölcsődétől az egyetemi kollégiumokig bezárólag értjük. Legfontosabb feladatunknak a pedagógusok és az iskolákban dolgozók képzését tartjuk. Fő hangsúlyt a súlyos allergiás reakció az anaphylaxia megelőzésére helyezzük, de fontos, hogy minden ehhez kapcsolódó problémával foglalkozunk.

Ez egy széles társadalmi összefogást igénylő program, ezért várjuk mindenkiné a segítségét

- **AKI** érintett (AKI) ételallergiában szenved, **AKI**-nek ételallergiás gyermeke van)
- **AKI** ismer ételallergiás gyermeket
- **AKI**-nek az iskolájában/óvodájában/bölcsődéjében osztályában/csoportjában ilyen gyermek előfordul
- **AKI** allergiás gyermekek gyógyításával foglalkozik
- vagy **AKI** egyszerűen csak segíteni szeretne.

Kik vagyunk, előzmények

2021 őszén Szigetváron megvalósult egy program, melyben a város pedagógusai ill. az gyermekevelési intézményekben dolgozók részt vehettek egy előadásorozaton. Ezek az előadások megismertették őket az ételallergiák jelentőségével, tüneteivel és a megelőzésükkel, kezelésükkel. Nagy hangsúlyt fektettünk a legsúlyosabb allergiás reakció az anaphylaxia tüneteinek megismertetésére és megjelenése esetén az azonnali, sürgősségi teendők elsajátítására. Programunk nagy érdeklődést váltott ki a pedagógusok, intézményben dolgozók részéről és nagyon pozitív visszhangra talált.



AKI képzési felülete



Home Settings

97% COMPLETE

- ✓ Allergia kialakulása
- ▶ Mi az Ételallergia?
- ✓ Mi Nem Ételallergia?
- ✓ Ételallergiák Típusai.
- ✓ Leggyakoribb Ételallergének
- ✓ Ételallergiák Tünetei
- ✓ Teszt

Anaphylaxia

- ✓ Anaphylaxia fogalma
- ✓ Anaphylaxia kiváltó okai
- ✓ Anaphylaxia tünetei
- ✓ Bőr tünetek
- ✓ Légúti Tünetek
- ✓ Kardiális rendszer tünetei

< Previous Lecture

Complete and Continue >

☰ Mi az Ételallergia?

Az ételallergia és természetesen az allergia meghatározás is, egy ernyő diagnózist jelent, melybe nagyon sok klinikai megjelenés tartozik. A súlyosság szervenként nagyon változó, ráadásul a klinikai megjelenés korlátozódhat egy-egy szervre, de kiterjedhet a szervezet egészére. Hátterében minden esetben immunológiai folyamat áll, melynek során a szervezet az amúgy ártalmatlan ételallergénekkal szemben elveszíti a toleranciáját és idegenként felismerve az ételben levő fehérjét, allergénként - idegen anyagként- reagál rá. Legsúlyosabb formája az életet veszélyeztető Anaphylaxia.

Allergy
long-term immune dysfunction
and inflammation

- Asthma
- Rhino-conjunctivitis
- Dermatitis
- Anaphylaxis
- Food allergy
- Urticaria
- Drug allergy
- Other chronic inflammatory disorders

Május az Allergia Tudatosság Hónapja

IVIH terv

Útmutató az epinephrin injectió használatáról ételallergiások számára



Ismerd meg!

Ismerd meg az ételallergiád, tüneteit, a kiváltó okokat, a rizikó tényezőket, a lefolyását.
Ismerd meg az epinephrin injectiód működését. Tanuld meg és gyakorold be!



Vidd magaddal!

Mindig Vidd magaddal az epinephrin készítményed.
Vidd magaddal és tartsd magadnál kettőt belőle!
Győződj meg arról, hogy még nem járt le a felhasználhatósági ideje!



Időben Használd!

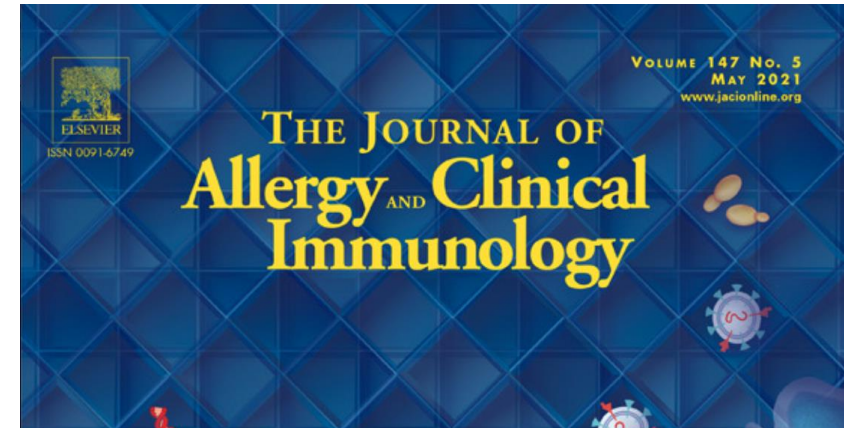
Ne késlekedj a beadással tünet esetén! Időben használd!



A téma aktualitását megerősítő fejlemény



- Prevention and management of allergic reactions to food in child care centers and schools: Practice guidelines
- (J Allergy Clin Immunol 2021;147:1561-78.)



Model policy for allergy management at school

Allergy guidelines for your school's medical conditions policy



NITY

PARADIGMS AND PERSPECTIVES
Mentoring into productivity during fellowships: A working tripartite model
Asthma and viruses: A focus on rhinoviruses and SARS-CoV-2

AAAAI Work Group Report
Health disparities in allergic and immunologic conditions in racial and ethnic underserved populations: A Work Group Report of the AAAAI Committee on the Underserved



Elvárásaink és reményeink a programmal kapcsolatban

1

Ha az ismeretlent ismerőssé tesszük

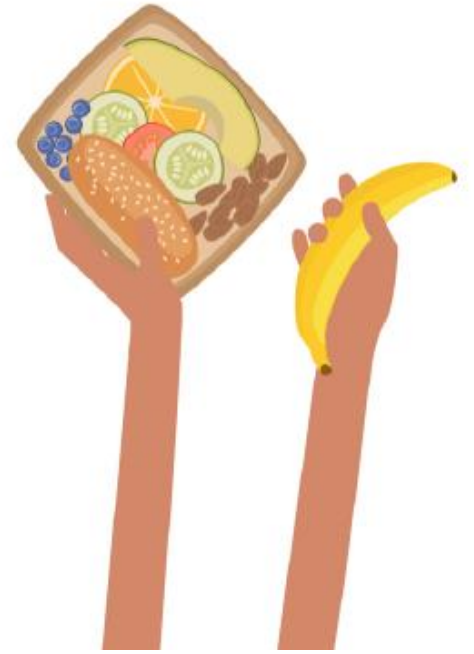
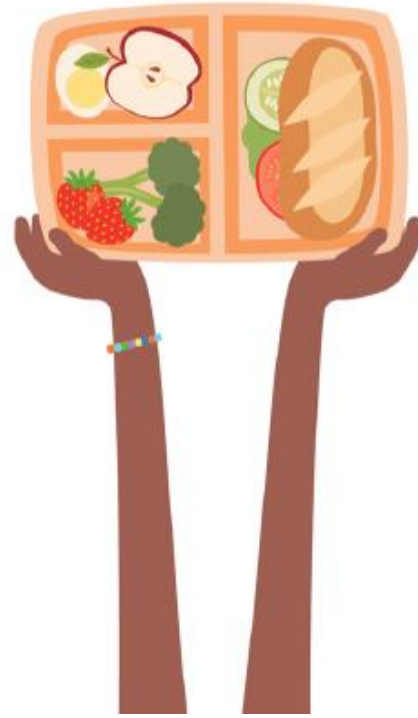
2

a tehetetlenséget pedig cselekvéssé leszünk képesek változtatni

3

Allergia szempontjából biztonságosabb iskolába járhatnak étel és egyéb allergiás gyermekeink

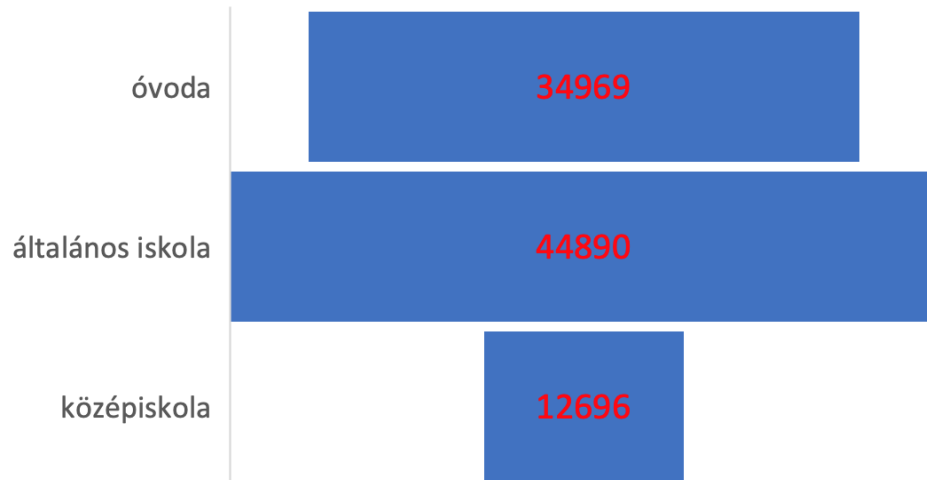
Köszönöm a figyelmet!



Alap statisztika

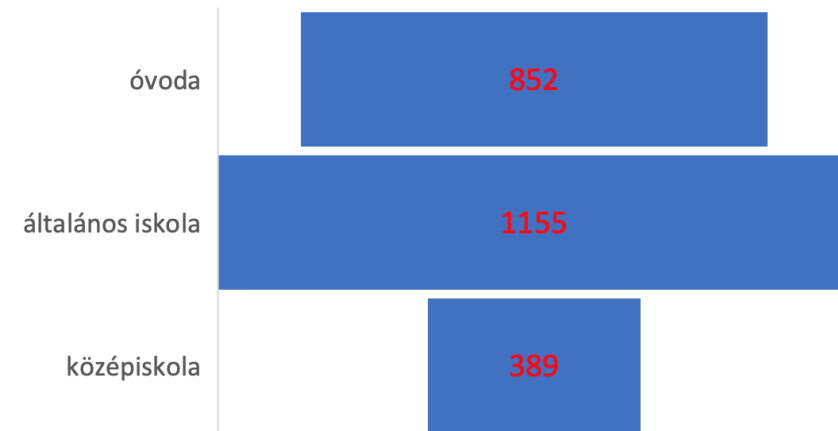


létszám adatok



Össz létszám: 92 555 fő

Allergiások száma



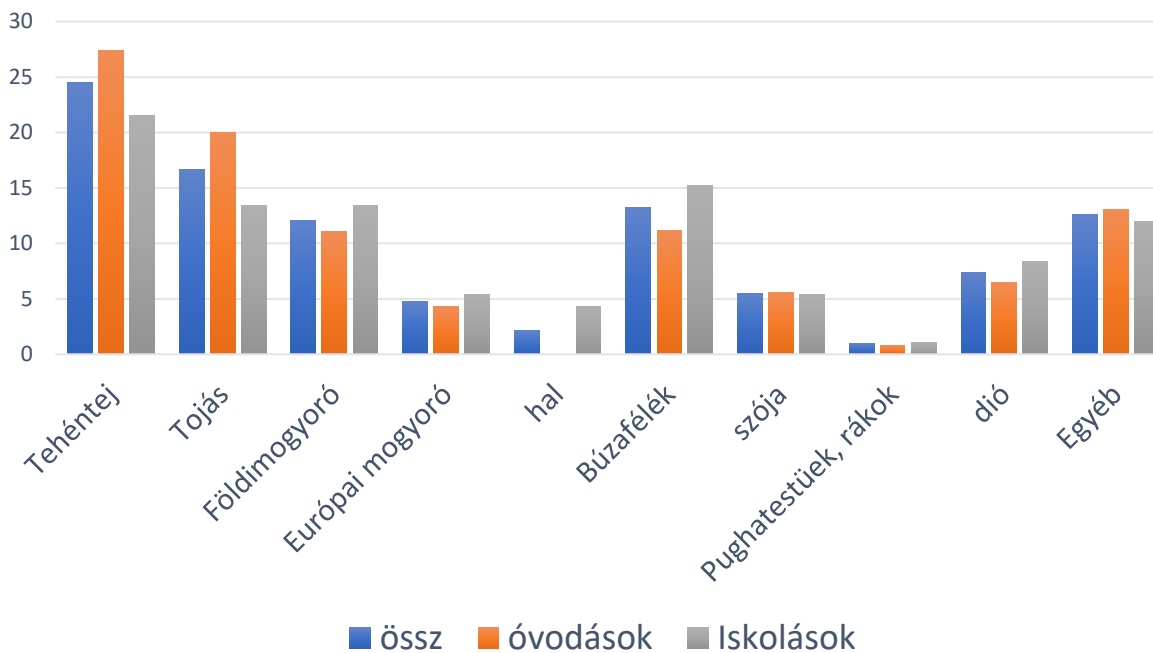
Össz allergiás: 2396

Megoszlás allergia típus szerint



	Tehéntej	Tojás	Földimogyoró	Európai mogyoró	hal	Búzafélék	szója	Pughatestűek, rákok	dió	Egyéb
össz	24,5	16,7	12,1	4,8	2,1	13,2	5,5	1	7,4	12,6
óvodások	27,4	20	11,1	4,3	0	11,2	5,6	0,85	6,5	13,1
Iskolások	21,5	13,4	13,4	5,4	4,3	15,2	5,4	1,1	8,4	12

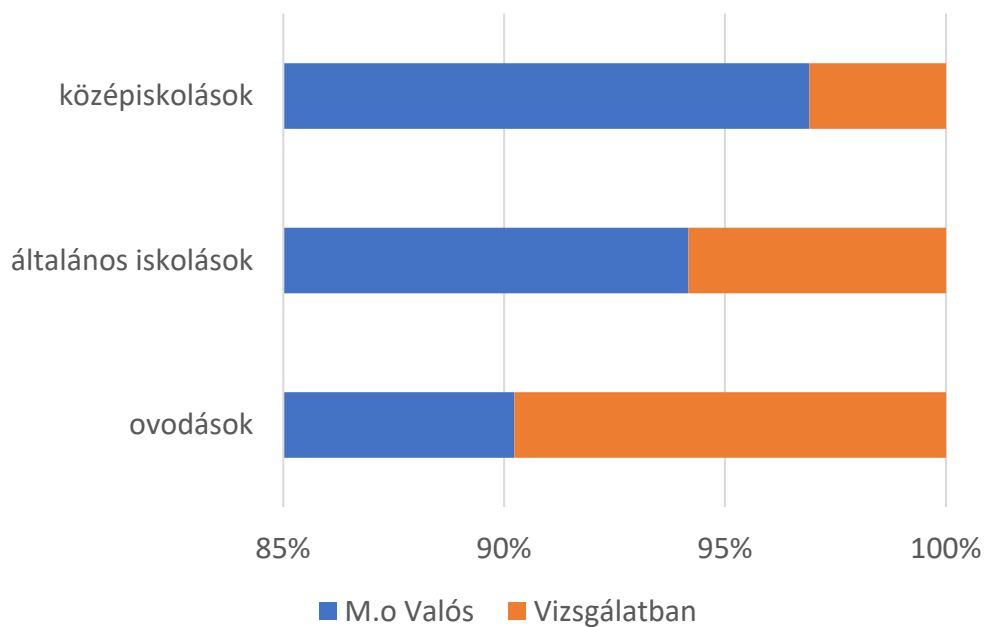
Ételallergének megoszlása



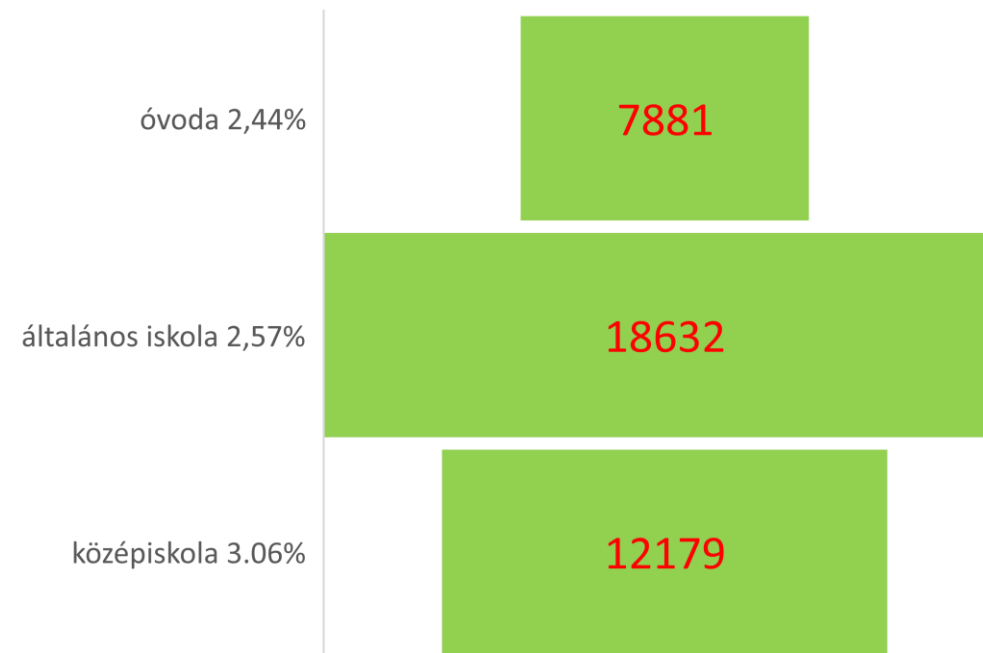
Való létszámmra vetítés



Valós és vizsgálati létszámok



Számolt allergiás esetek



össz tanulói létszám:	1446000
Öszámolt allergiás esetek:	38692
kalkulált prevalencia%	2,68

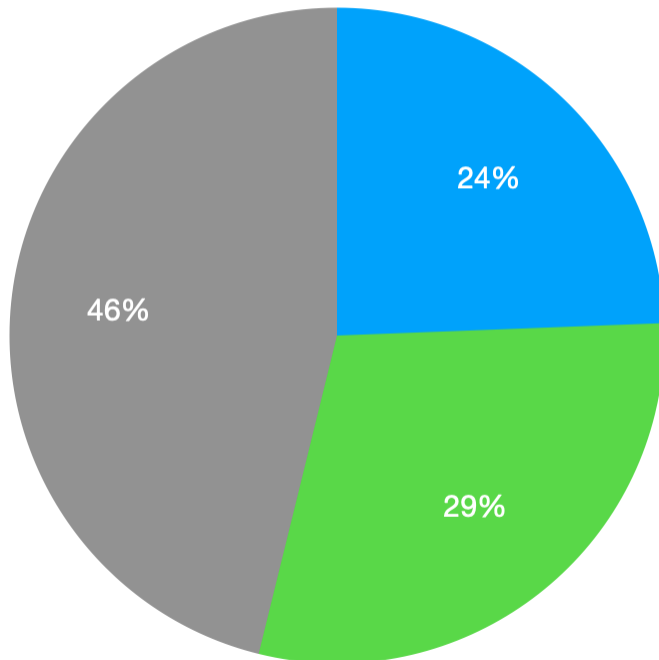
2,68-2,58



Intézményi válaszok.

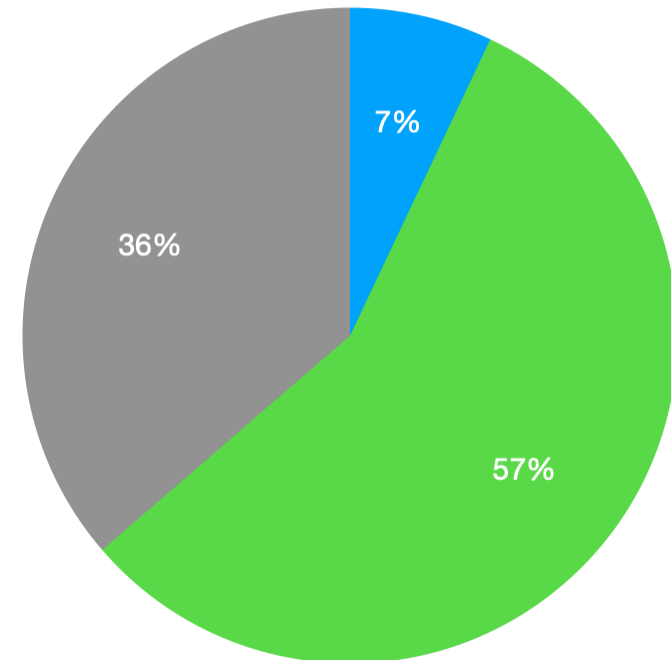
Az ételallergiások diétás étkeztetése milyen módon megoldott az intézményben?

● A Nem megoldott ● B iskolai konyha ● C: Külsős cég



Felkészültnek érzi az intézményt a súlyos allergiás reakció ellátására?

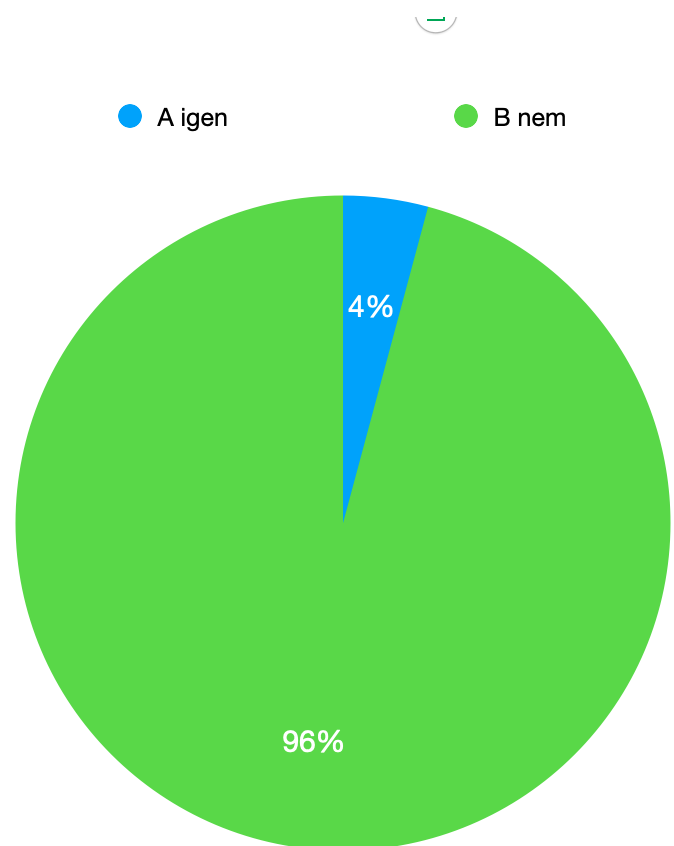
● A igen ● B nem ● C: részben



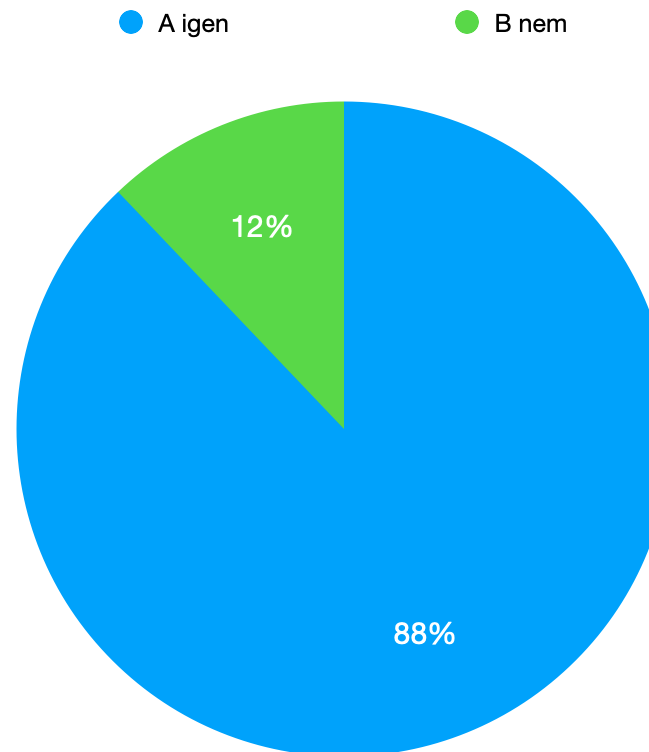


Intézményi képzés elfogadottsága

Vettek már részt olyan képzésen ami az ételallergiáról az anaphylaxiáról szólt?



Szívesen részt vennének egy ilyen felkészítő programban?

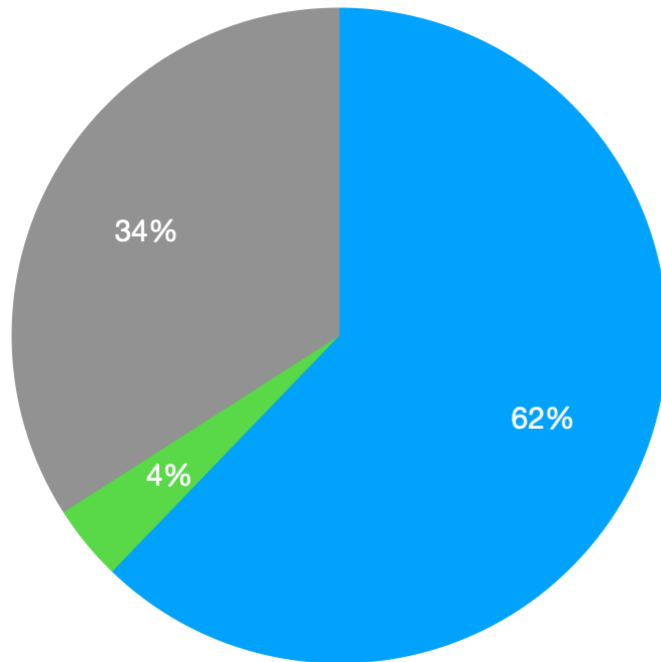


Támogatja-e hogy a sürgősségi adrenalin gyorsbelövő injectió vészhelyzeti használatra az intézményben kihelyezésre kerüljön?



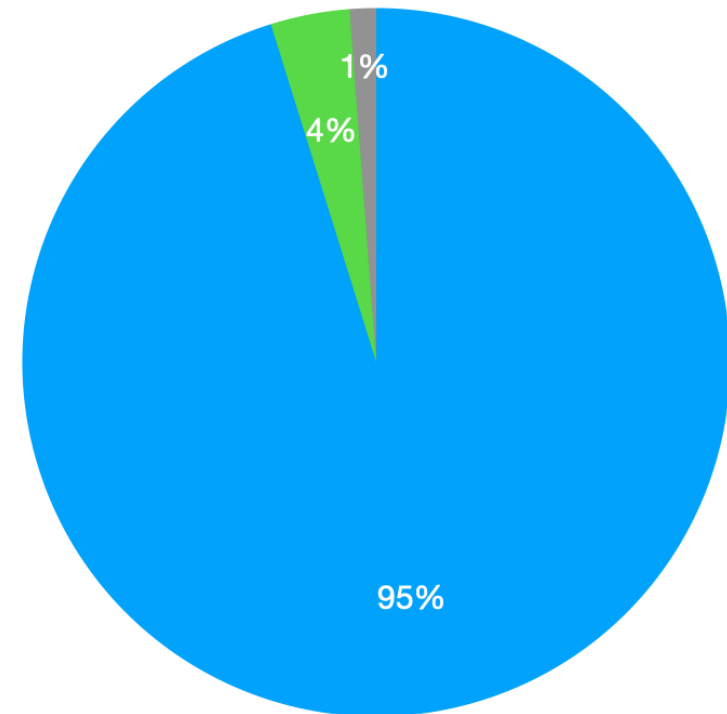
Intézmény válasza

● A igen ● B nem ● C jogszabály



Szülők válasza

● A igen ● B nem ● C nem tudja

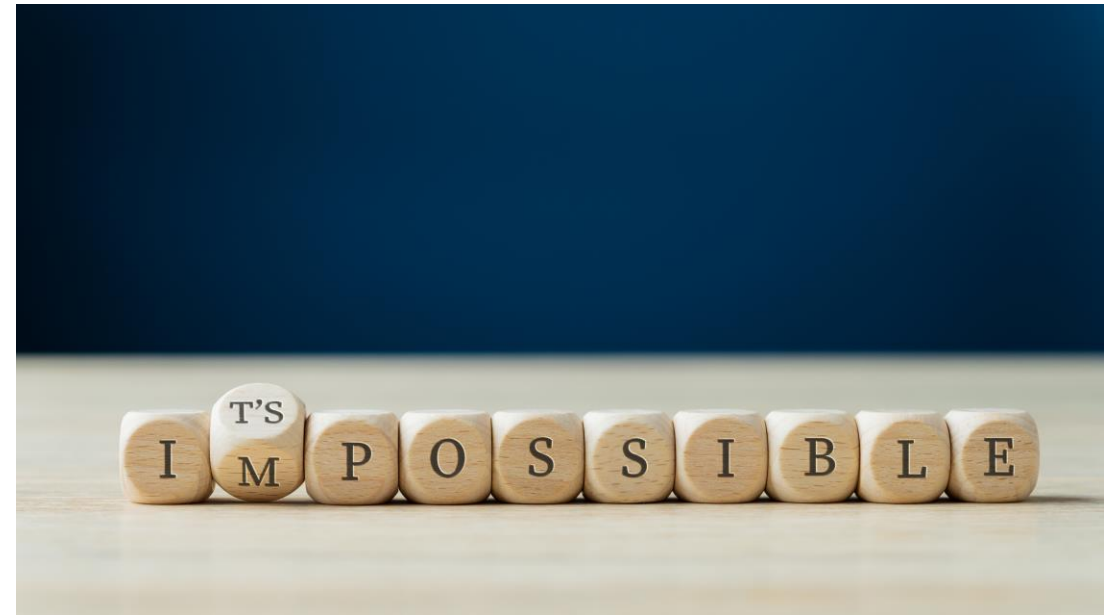


Záró gondolatok



- Magyarországon először történt meg ilyen nagyszámú gyermeklétszámnál az ételallergia gyakoriság felmérése, mely
2,58%-nak adódott
- Adataink a hazai jogszabályi helyzetnek megfelelően- csak megfelelő szakorvos kérhet a betege számára diétás étkezést az intézményekben- az étel terheléssel felmért prevalencia adatokhoz áll közelebb, és megfelel a nemzetközi adatoknak.
- Az ételallergia előreláthatólag nagyon nagy kihívások elé fogja állítani az oktatási-nevelési intézményeket.
- Szakemberként minden szakmai segítséget meg kell adnunk mind a szülőknek mind pedig az intézményeknek.
- Az Allergia Képzett Iskola program ezt a célt szeretné betölteni.

Köszönöm a Figyelmet!



Záró gondolatok 2.

- Az Allergia képzett Iskola program ezt a célt szeretné betölteni.
- Az AKI program annak ellenére, hogy az előadást most én tartottam nem egyszemélyi program, az összefogásra épít és szeretne a MAKIT és elsősorban a gyermekallergia szekció szellemi terméke lenni.
- Az elmúlt 4 hónap ennek a jegyében telt, nagyon sok személyes megbeszéléssel, ezért itt szeretném megköszönni a kollégáimnak (Nagy Adrienn, Mezei Györgyi, Csáki Csilla, Réthy Lajos és Novák Zoltán) azt a munkát amit ebbe a programba beletettek és beletesznek.