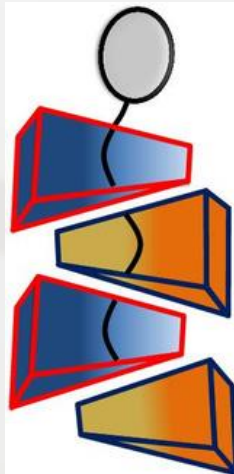


SCOLIOSIS

AZ IDIOPATHIÁS SCOLIOSIS PROGRESSZIÓANALÍZISRE ALAPOZOTT HOSSZÚ TÁVÚ KEZELÉSE

Horvát Krisztina
ISST-Schroth instruktör
Scolinea Gyógytorna



GÖRBÜLETI
TÍPUS

KOR

COBB FOK
ROTÁCIÓ

PROGRESSZIÓ RIZIKÓ

PROGRESSZIÓ ANALÍZIS

ÉRETTSÉGI
MUTATÓK

SAGITTALIS
GERINC
PROFIL

NEM,
TESTALKAT

KONTROLL PARAMÉTEREK ELEMZÉSE



- Cobb FOK
- Rotáció
- Csigolya transzláció
- Scoliométer
- Funkcionális aszimmetriák:
deviáció
- Funkcionális beszűkülések:
ízületek, idegrendszer,
konkavitások

A LEGERŐSEBB PROGRESSZIÓRIZIKÓ

A FUNKCIONÁLIS ELVÁLTOZÁSOK ALAPJÁN



- medenceprominencia statikailag
- medenceprominenciához társuló
lágyszöveti zsugorodások
(hasizmok, tractus, adductorok)

- bordapúp, >10 Scoliométer fok
- mély bordavölgy

- beszűkült légzés, scoliotikus légzéstechnika

BÁZIS PARAMÉTEREK



- bázisparaméterek
életkor, Cobb, Risser jel,
scoliosis típusa
 - funkcionális paraméterek
struktúrális komponens,
lágyszöveti kontraktúra,
neurális kontraktúra
 - terápia compliance,
minősége
- feldolgozás, te

NEURÁLIS KEZELÉS

- A gerinccsatorna érintett a formaváltozás miatt az idegi struktúrák a konkavitások felé helyeződnek
- idegrendszer hossz mértéke érintett a testmagasság csökkenése miatt idegmobilizáció szükséges
- **kezelések:**
idegmobilizáció, melegkezelések, manuálterápia, stabilizációs tréning, sagittalis ív kezelések

HYP0- KYPHOSIS



TERÁPIA STANDARD

SAGITTALIS

ROTÁCIÓS

LATERALIS

A FIZIOLÓGIÁSHOZ LEGKÖZELEBBI HELYZET
BIZTOSÍTÁSA A NÖVEKEDÉS SZÁMÁRA



ESETBEMUTATÁS

THORACALIS SCOLIOSIS

- 14 év, fiú
- Dg: idiopathias scoliosis
- Risser: 1
- T kyphosis: 0 Cobb
- T jobbra konvex 33 Cobb
- Rot++ (T8)
- CTH balra konvex 17 Cobb
- Scoliometer T: 13 fok
- anamnézis: nővérénél
súlyos mértékű L
scoliosis



A SCOLIOSIS TIPIKUS JELLEMZŐI

JELLEMZŐK

- centrális medence
- fordított sagittalis görbületek
- jelentős hypokyphosis
- jobbra transzlált T blokk
- feszes bordapúp
- kismértékű váll magasságbeli aszimmetria
- jó aktív deflexiós korrekció
- kevésbé rugalmas rotációs korrekció
- aszimmetrikus légzésmodell
- scoliosisnak megfelelő aszimmetrikus izomstátusz

PROGRESSZIÓ RIZIKÓ

- | | | |
|-------------------------------------|---|----------------------------|
| - Th scoliosis | → | - nem tudjuk befolyásolni |
| - scoliosis >30 Cobb | → | - DEFLEXIÓ, DEFLEXIÓ |
| - Risser: 1 | → | - SIETNÜNK KELL |
| - hypokyphosis | → | - PRIMÉR FLEXIÓS KORREKCIÓ |
| - családi háttér | → | - nem tudjuk befolyásolni |
| - Th11-Th7:
ék alakú csigolyaköz | → | - konkáv oldal nyitása |

A TERÁPIA SÚLYPONTJAI

- **extra mértékű nyitás a Th konkáv oldalon**
lágysztechnika, mobilizáció,
bordaköz tágítás, thoracal shift,
passzív, aktív völgynyitó gyakorlatok

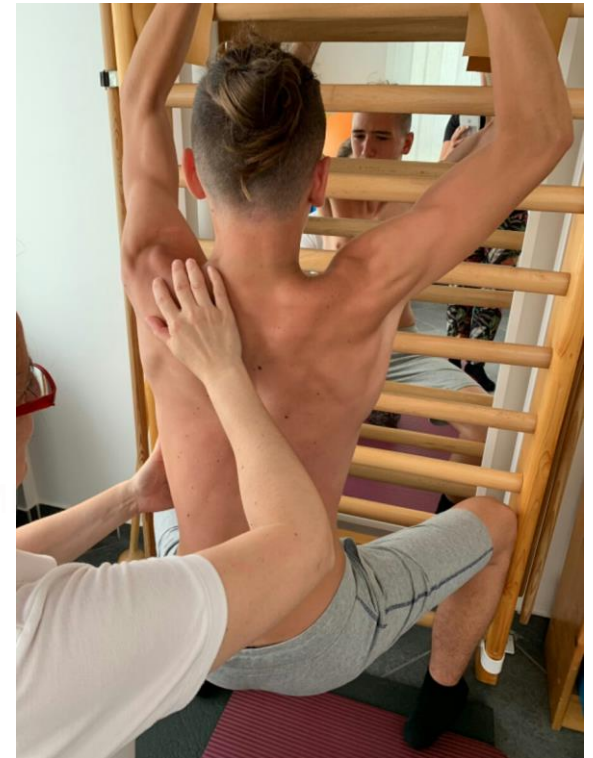
- **erősen deflektáló korzett**
23 h/nap

- **sagittalis balance**
hypokyphosis lágysztechnika,
mobilizáció,
korrekciós flex-ext., kyphosis stabilizáció

- **erős deflexiós stabilizáció**
nagy ellenállások, dupladeuser, TRX

DEROTÁCIÓS KORREKCIÓ

- derotációs mobilizáció
aktív-passzív
- derotációs stabilizáció
ellenállásokkal, nagyobb izomerőt
igénylő feladatokkal
- derotáció+sagittalis komplex
korrekciós gyakorlatok
mindennapi életbe beépítve



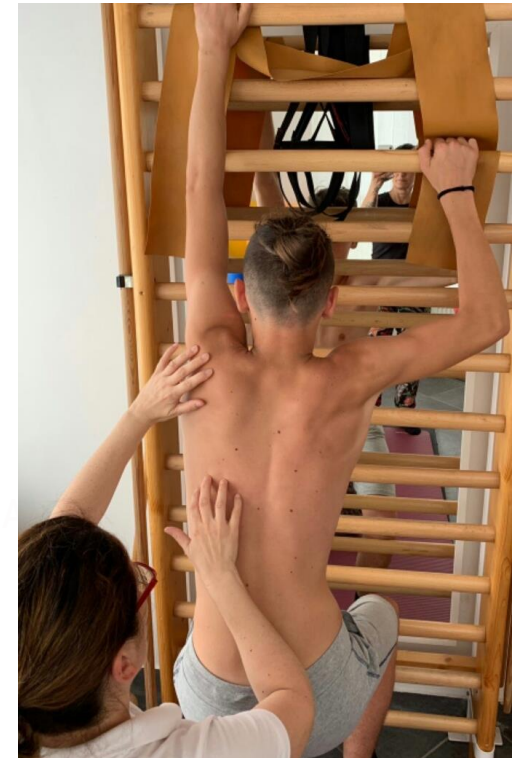
HYPOKYPHOSIS KORREKCIÓ



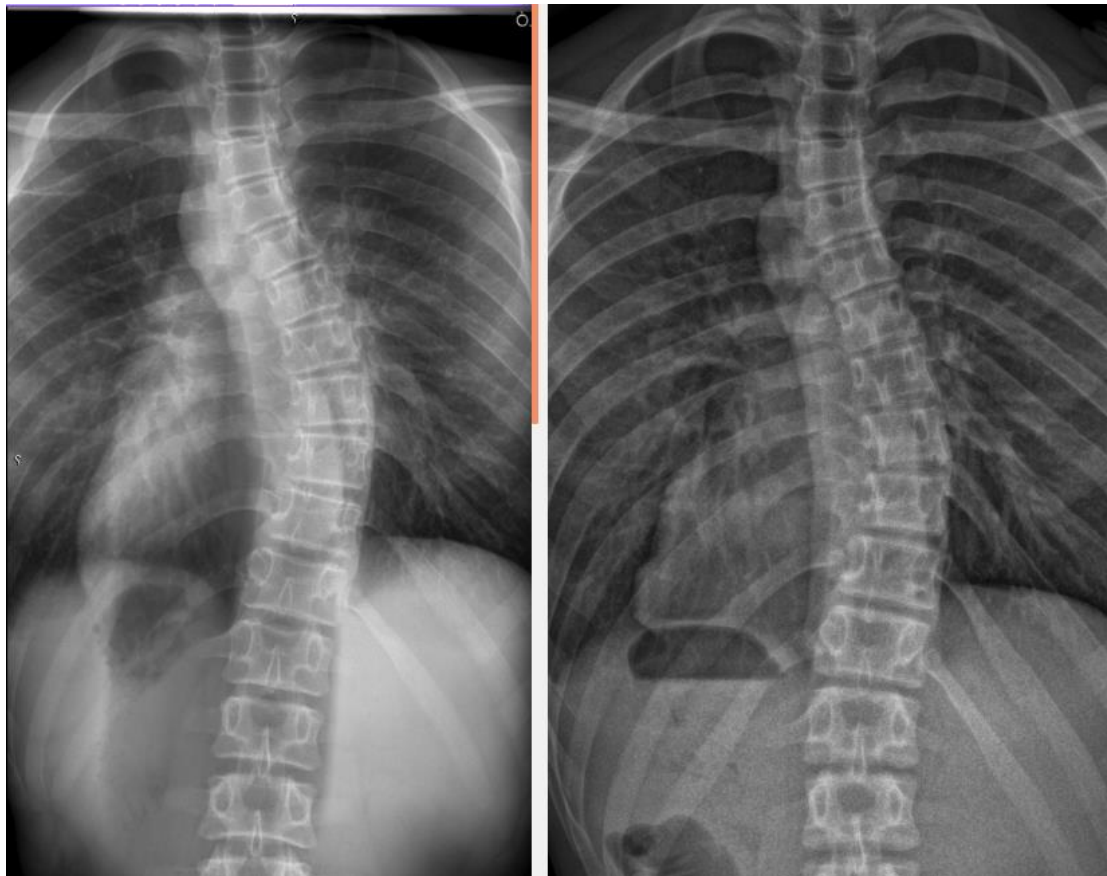
- **lágysztechnika**
a felületes szöveti lazítás
elérésére
- **flexiós mobilizáció**
aktívan
- **flexiós stabilizáció**
aktívan, magas intenzitással

BORDAVÖLGY NYITÁS

- **bending technikák**
aktív-passzív
- **trakciós bordavölgy nyitások**
a bordaközi beszűkülések lazítása
céljából
- **oldalfekvő passzív nyitások**
az otthoni programba építve



6 HÓNAP ELTELTÉVEL



EREDMÉNYEK

TESTKÉP KORREKCIÓ



- T blokk
transzláció korrigálódik

- Gerinc
lefutása centrálisabb

- Bordavölgy
kiemelkedik

- Lapocka
felfekvési szög javul

- Izomdysbalance korrigálódik

Bordapúp mértéke
csökkent

Scoliometer:
13 fok —→ 5 fok

T blokk transzláció

Scoliosis íveltsége
csökkent



AZ INTENZÍV TERÁPIA JELENTŐSÉGE

- InGeR PROGRAM - NAPI TÖBB ÓRA
- EGYRE ERŐSÖDŐ KORREKCIÓK
- SZEBB EREDMÉNY GYORSABBAN

MOLEKULÁRIS
KOMPONENSEK

BIOMECHANIKA

NEUROLÓGIAI

The logo for Scoli top, featuring a stylized purple 'S' with a white circle above it, followed by the text 'scoli top' in a lowercase, sans-serif font.





ÖSZÖNÖM A MEGTISZTELŐ
FIGYELMET!

www.scolinea.hu

www.schroth.hu