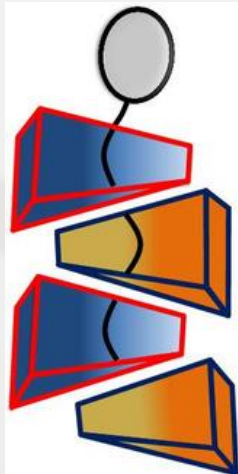


## SCOLIOSIS

# AZ IDIOPATHIÁS SCOLIOSIS KORAI DIAGNOSZTIKÁJA ÉS KONZERVATÍV KEZELÉSI LEHETŐSÉGEI A SCHROTH ELVEK SZERINT

Horvát Krisztina  
ISST-Schroth instruktör  
Scolinea Gyógytorna





# MAI ISMERETEINK

## A MEGJELENÉSŐL

Az SRS (Scoliosis Research Society) definíciója szerint scoliosisról 10 Cobb fokot meghaladó esetben beszélünk. Gyermekeknél  $10^\circ$  alatt a rotációt is figyelembe kell venni a megítéléshez

Weinstein SL, Dolan LA, Cheng JC, Danielsson A, Morcuende JA.  
Adolescent idiopathic scoliosis.

Lancet. 2008;371(9623):1527–37.

A SCOLIOSIS A TÖRZS DEFORMÁCIÓJÁNAK  
ÖSSZETETT FOLYAMATA, BELEÉRTVE A  
MORFOLÓGIAI VÁLTOZÁSOKAT ÉS AZ OSZLOP  
GLOBÁLIS ALAKULÁSÁT, AMELY EREDETI  
HELYZETÉBŐL A SAGITTALIS SÍKBAN  
ÖSSZETETT TORZIÓS GEOMETRIÁBA MOZOG A  
TÉR HÁROM DIMENZIÓJÁBAN. - *AUBIN 1988*

EGY VAGY TÖBB SZEGMENS  
RUGALMASSÁGÁNAK ELVESZTÉSE. -  
*LONSTEIN 1995*

LORDOSIS IRÁNYÁBA  
ÁTHELYEZŐDÖTT  
CSIGOLYASZEGMENSEK SORA. -  
*DOUBOSSET 1992*

## A SCOLIOSIS TIPIKUS JELLEMZŐI

# NEMZETKÖZI SZAKMAI TÁRSASÁGOK

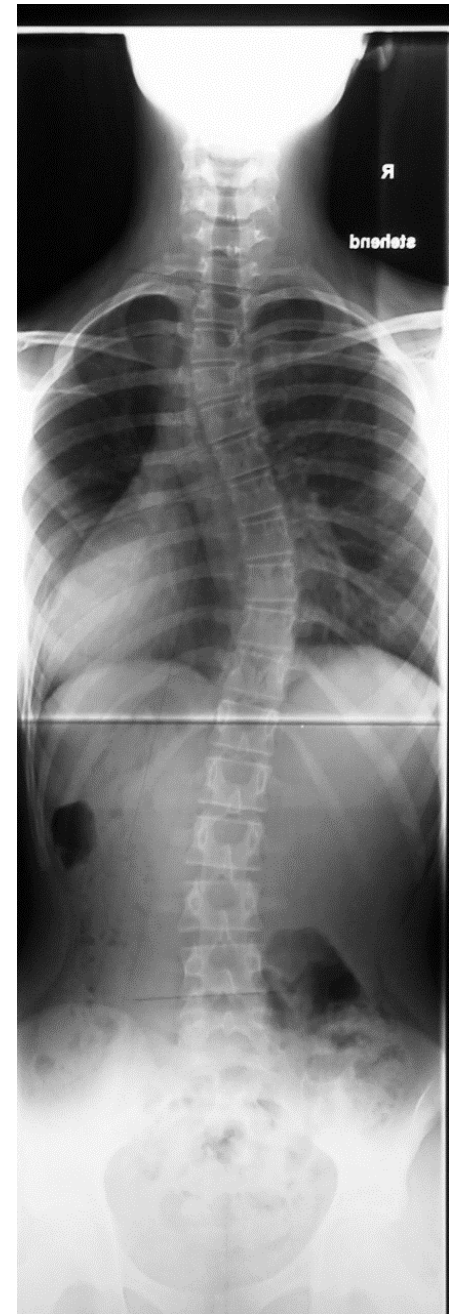
- SRS  
Scoliosis Research Society
- SOSORT  
Society on Scoliosis Orthopedic and  
Rehabilitation
- IRSSD  
International Research Society of  
Spinal Deformities

IRÁNYELVEK: SOSORT 2016

# AIS-MIKOR?

JELLENNEK MEG AZ  
ELSŐ TÜNETEK?

A legtipikusabb  
megjelenési időpont  
a 10-11 éves  
életkor.



10 ÉV

11 ÉV



KEZELÉS  
NÉLKÜLI  
PROGRESSZIÓ

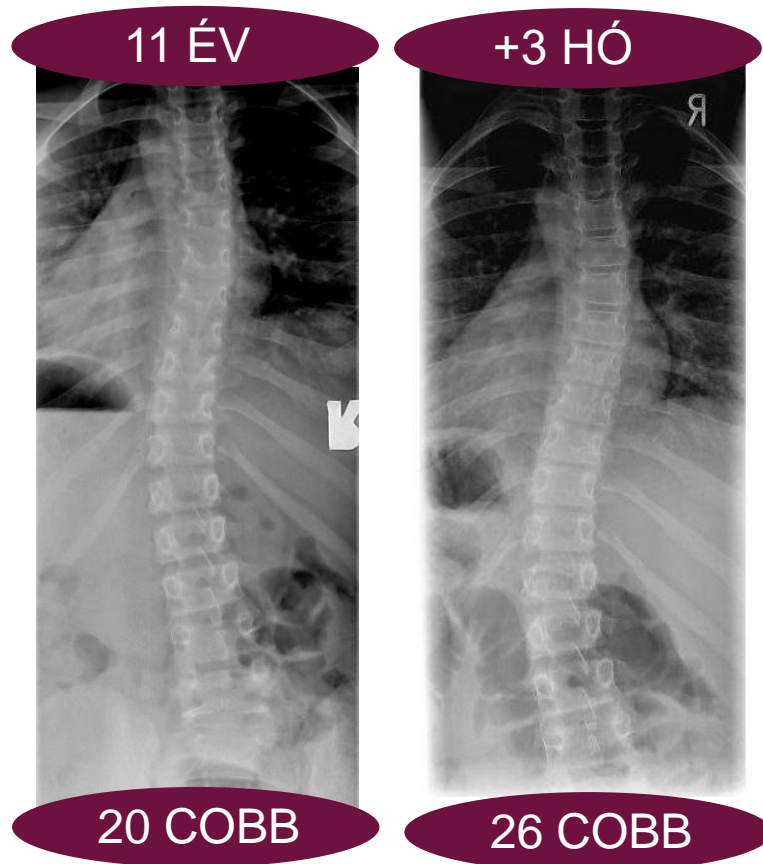
VESZÉLYES  
MONDATOK

---

VESZÉLYES  
ÉLETKOROK

# KORZETTHATÁRON HALADÉK?

A MEGSAJNÁLT GYERMEK, AVAGY A SÍRÓ CSALÁD ESETE



Életkor: 11 év, R1, AIS

**Progressziórizikó magas!**  
kis életkor, R1,  
még nincs menses,  
korzetthatár  
medenceprominencia

Konzervatív esélyek:  
**korzett**+Schroth torna



ASZIMMETRIÁK

---

MIÉRT ÖNRONTÓ  
FOLYAMAT MÁR A  
KEZDETEKTŐL?



# ASZIMMETRIKUS TERHELÉS



## PROGRESSZÍV TENDENCIA

---

„Scoliosis esetén a törzs hossza lerövidül. A gerinc aszimmetrikus terhelése aszimmetrikus teststatikát hoz létre. Ha az eltérés elér egy bizonyos küszöbértéket, a scolioticus gerinc egy előrehaladó progresszív tendenciával reagál. (Circulus viciosus)”

# ASZIMMETRIÁHOZ VEZETŐ FAKTOROK

GENETIKAI  
FAKTOROK

BIOMECHANIKA

KÜLSŐ  
TÉNYEZŐK,  
ÉLETVITEL

MOLEKULÁRIS  
KOMPONENSEK

NEUROLÓGIAI  
FAKTOROK

# PROGRESSZÍV FOLYAMAT

Már a kezdetektől

## ASZIMMETRIKUS MEGJELENÉS

Profildiferencia a két  
oldal között

## TESTTARTÁSI ADAPTÁCIÓK

Deviációk

## STRUKTURÁLIS ADAPTÁCIÓK

A csigolya és a  
discus ék  
deformációja

## GERINC ÉS MELLKAS DEFORMITÁS

Mechanikai,  
geometriai

## RESPIRAT. DYSFUNKCIÓK FÁJDALOM

Következményes  
tünetek

A KORAI KONZERVATÍV KEZELÉS DÖNTŐEN JAVÍTJA A PROGNÓZIST!



GÖRBÜLETI  
TÍPUS

KOR

COBB FOK  
ROTÁCIÓ

PROGRESSZIÓ RIZIKÓ

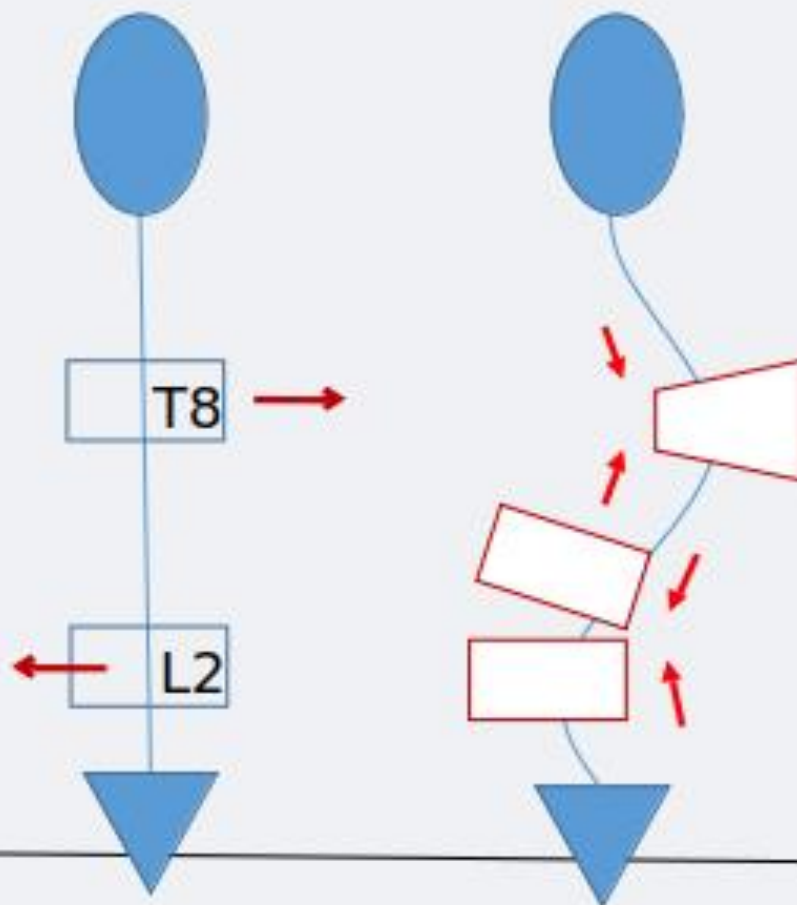
KOCKÁZATI  
TÉNYEZŐK

ÉRETTSÉGI  
MUTATÓK

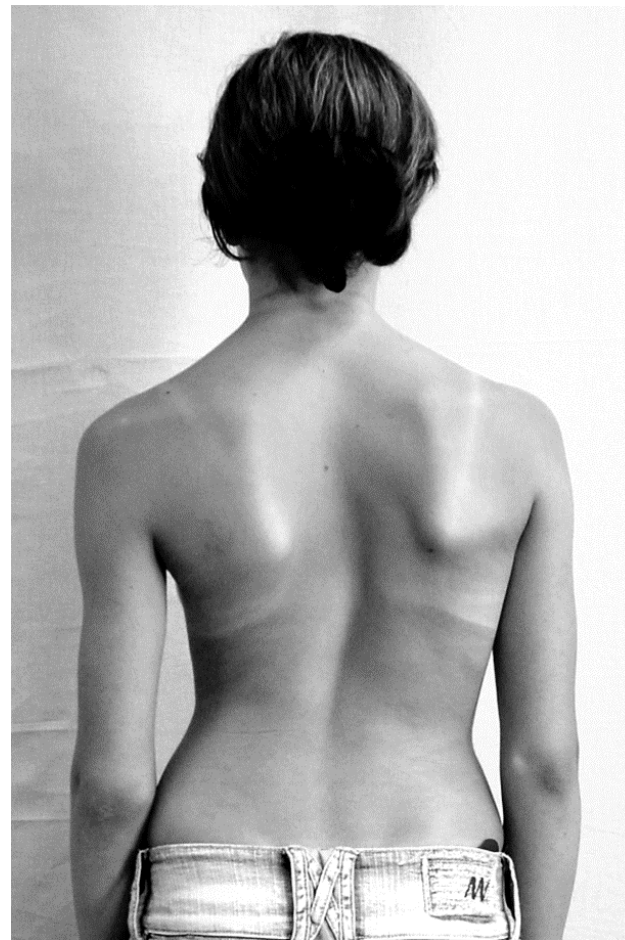
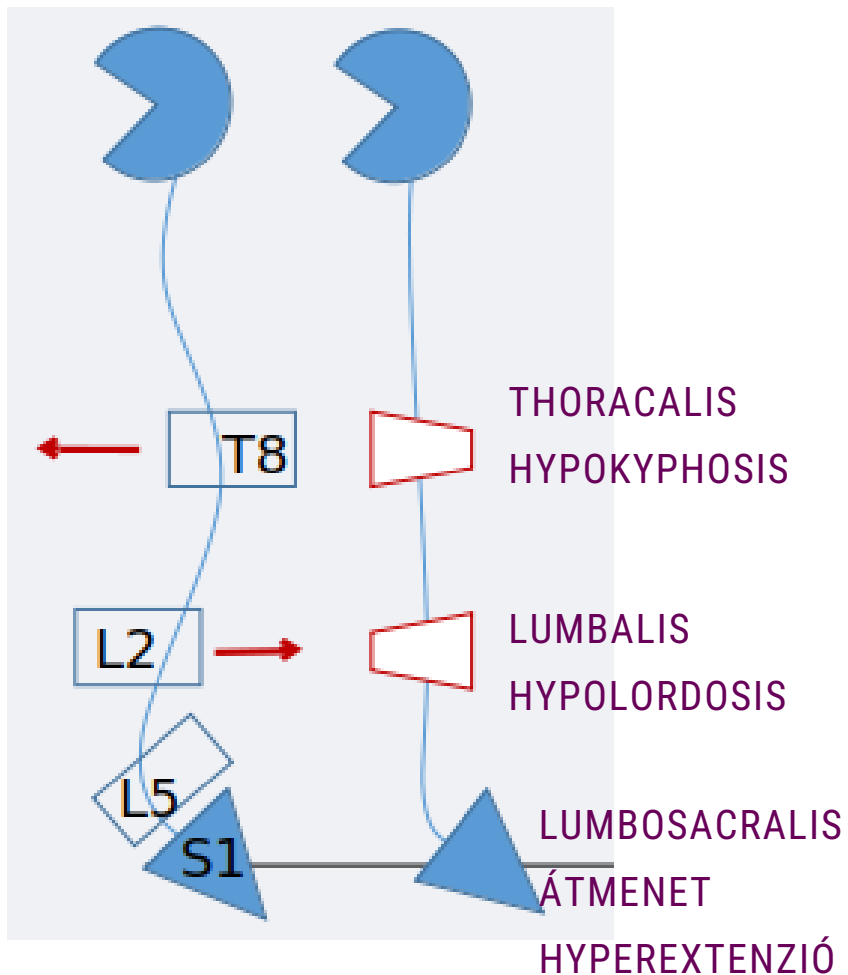
SAGITTALIS  
GERINC  
PROFIL

NEM,  
TESTALKAT

# FRONTÁLIS SÍKÚ ELTÉRÉSEK



# SAGITTALIS SÍKÚ ELTÉRÉSEK



# A KORAI FELISMERÉS JELENTŐSÉGE



Életkor: **5 év**

R0, EOS!

Progressziórizikó:

legmagasabb fokozat

COBB: **Th 17/ L14**

Kontrollidő: 1 év

Konzervatív esélyek:

korzett+Schroth torna

Rtg eredmény: **13/13 Cobb**

# AZ IDEJEKORAI TERÁPIA JELENTŐSÉGE

- minél kisebbek az eltérések, annál könnyebben korigálhatóak
- minél kevesebb a dysbalance, annál gyorsabban reagál a test a korrekciókra
- minél kevesebb a tünet, annál könnyebben stabilizálódik az eredmény

MOLEKULÁRIS  
KOMPONENSEK

NEUROLÓGIAI  
DYSBALANSAK

colli  
top





# SCHROTH ELVEK ÉS CÉLOK

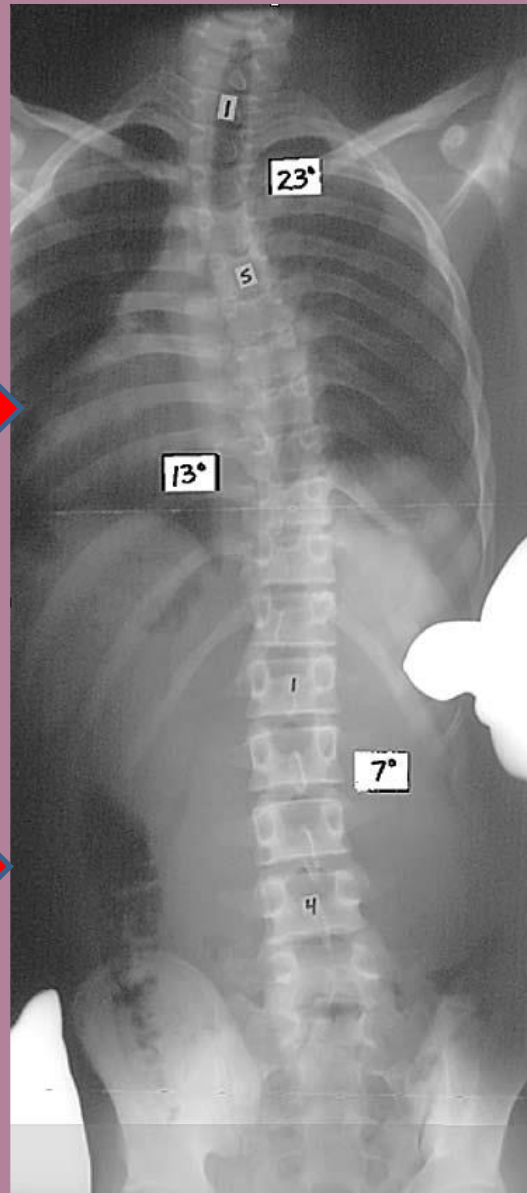
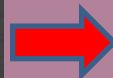
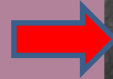


- INFORMÁCIÓ, TANÁCSADÁS
- POSZTURÁLIS KONTROLL TANÍTÁSA
- PROGRESSZIÓ MEGELŐZÉSE
- A GERINC KORREKCIÓJA PROAKTÍVAN
- GYAKORLATOK ÉS MANUÁLIS TECHNIKÁK
- OTTHONI GYAKORLATI PROGRAM
- KORZETT COMPLIANCE JAVÍTÁSA

Weinstein SL, Dolan LA, Cheng JC, Danielsson A, Morcuende JA.  
Adolescent idiopathic scoliosis.

Lancet. 2008;371(9623):1527–37.

# RENDEZETT FEKTETÉSBEN VÉGZETT GYAKORLATOK



PASSZÍV KORREKCIÓ  
HASONFEKVÉSBEN

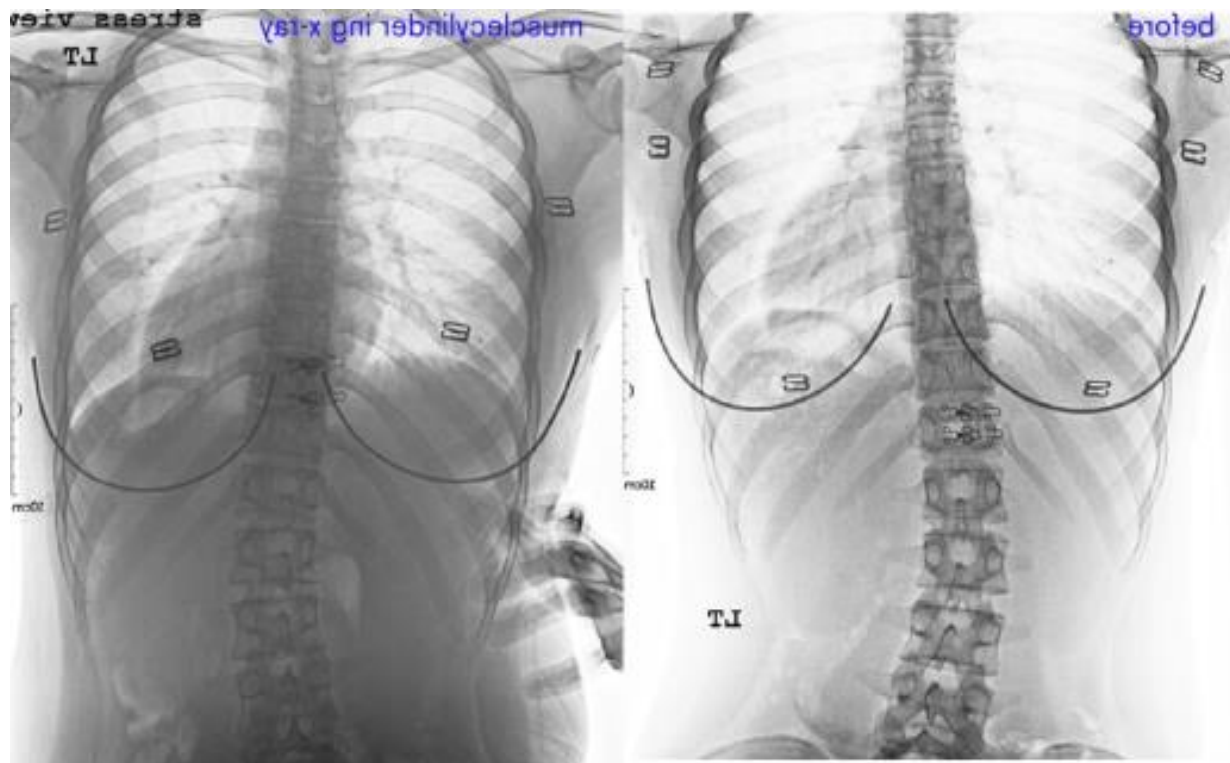
THORACALIS ÍV

A PASSZÍV KORREKCIÓS  
NYOMÁS A STRUKTÚRÁLIS  
ÍVRE, EGY KISSÉ A  
CSÚCSCSIGOLYÁHOZ  
TARTOZÓ BORDA ALÁ.

AZ ELLENOLDALI  
STABILIZÁCIÓ A MEDENCE  
ÉS A VÁLL ALÁ.

# TRAKCIÓS GYAKORLAT





„IZOMCILINDER”  
AKTÍV  
GYAKORLAT

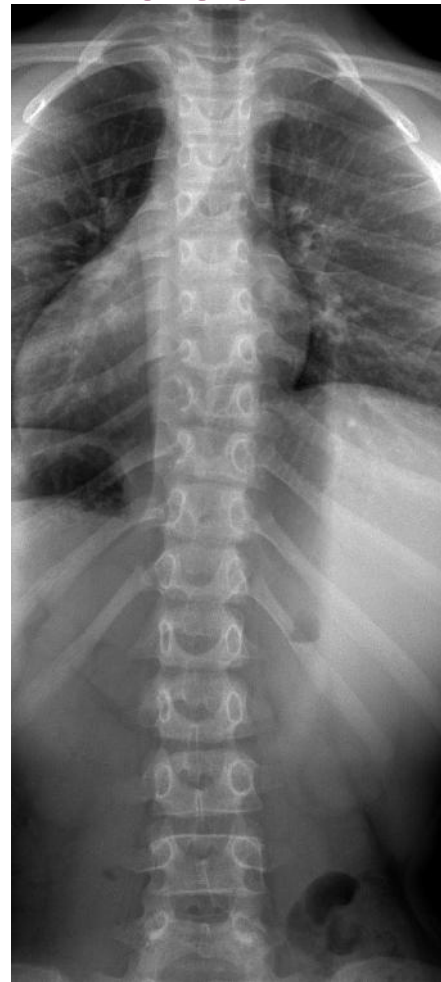
JAVULÁS  
KONZERVATÍV  
TERÁPIÁVAL



5,5 ÉV  
34 COBB



7,5 ÉV  
8 COBB



12 ÉV  
6 COBB



KORZETT+SCHROTH

# SPECIÁLIS MANUÁLIS TECHNIKÁK

LÁGYRÉSZ ÉS GLOBÁLIS LAZÍTÁSOK ELÉRÉSÉRE



LÁGYRÉSZ  
KORREKCIÓ



CSONTOS  
KORREKCIÓ

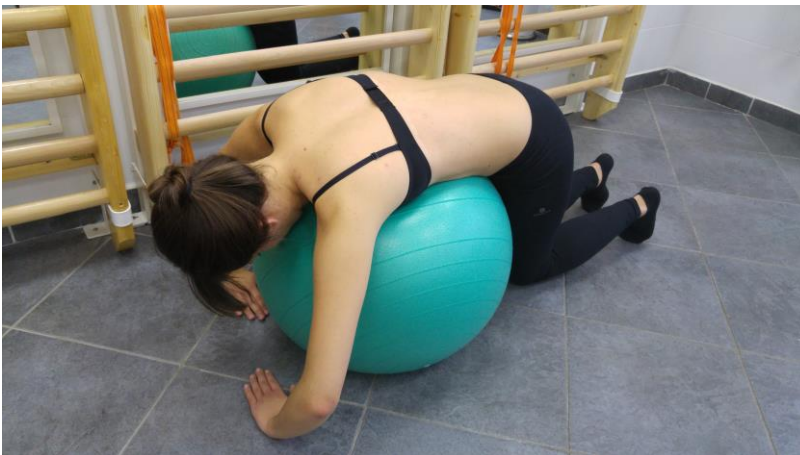


# SPECIÁLIS MOBILIZÁCIÓS TECHNIKÁK

VÉGHELYZETEK LAZÍTÁSÁRA

# AKTÍV GYAKORLATOK

A KORRIGÁLT HELYZETEK STABILIZÁLÁSÁRA

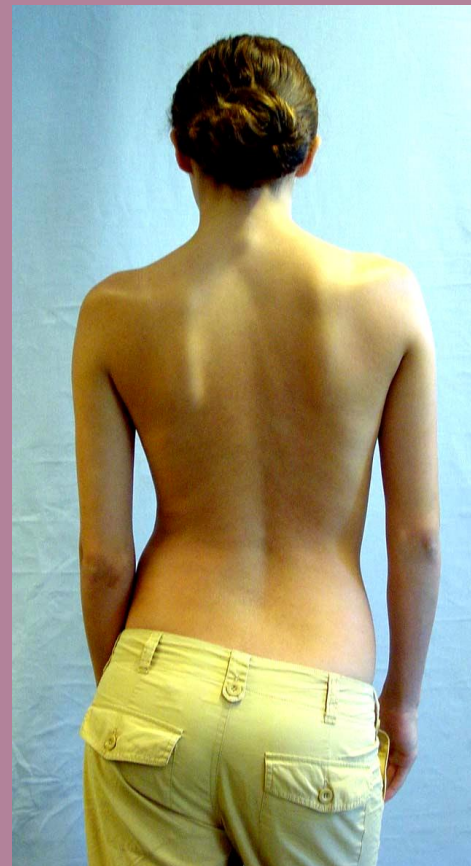




# BÁZIS KORREKCIÓK

---

- LÁTHATÓ VÁLTOZÁSOK A TESTFELÜLETEN
- TAPINTHATÓ KORREKCIÓS HATÁSOK
- FLEXIBILITÁS FENNTARTÁSA



## EGYÉRTELMŰ KORREKCIÓS EFFEKT

A SECUNDER GÖRBÜLET  
RONTÁSA NÉLKÜL

## LEGERŐSEBB KORREKCIÓK AZ AKTÍV FÁZISBAN

VÉGSŐ FESZÍTÉSKOR

## A LEGNAGYOBB DEROTÁCIÓ

A RENDEZETT  
HASONFEKVÉSBEN

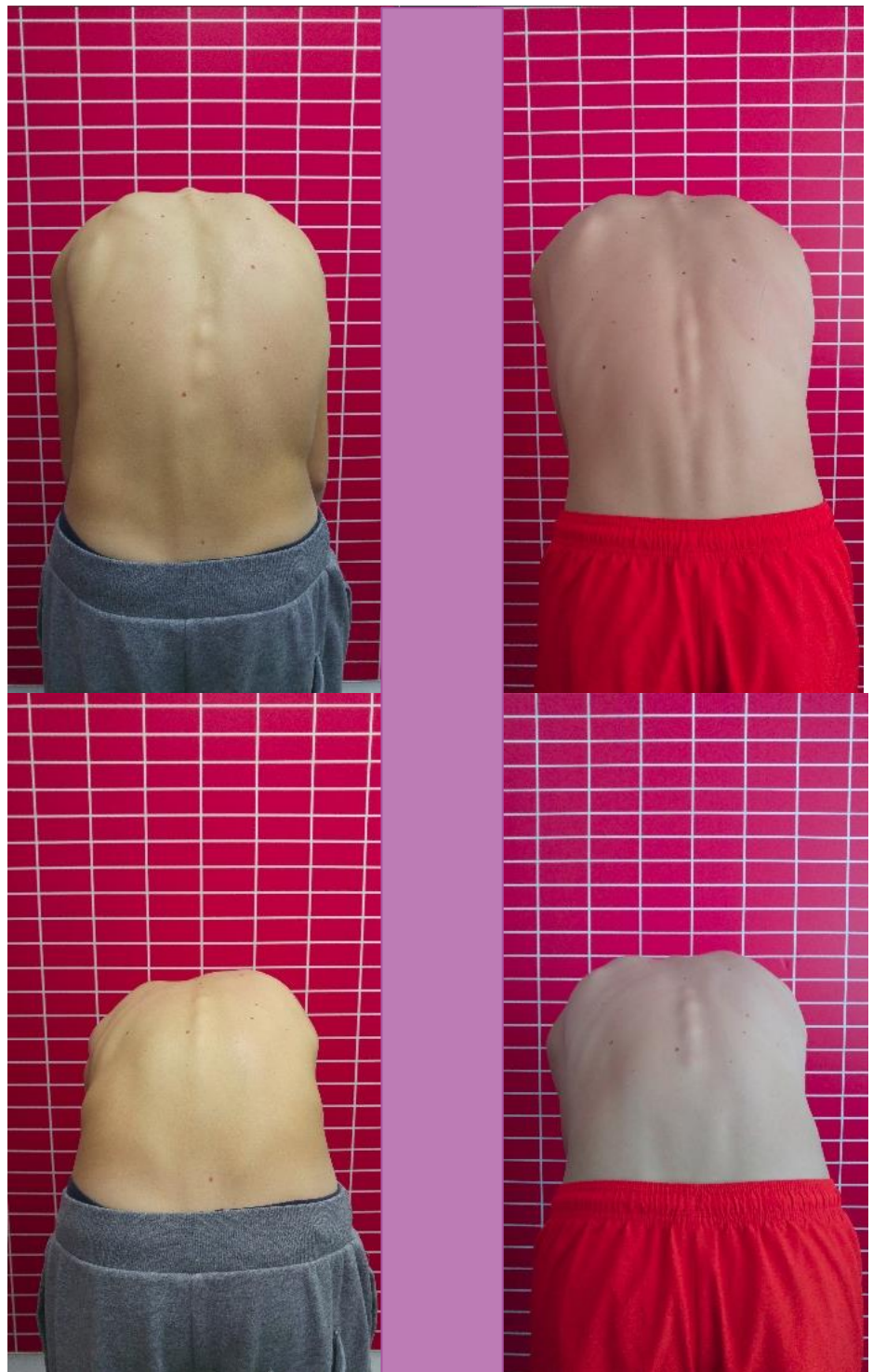
## LUMBALIS KORREKCIÓ

KEVÉS ISMÉTLÉSSZÁM  
UTÁN MÁR MEGJELENIK

# SCHROTH VIZSGÁLATI EREDMÉNYEK

# JAVULÓ TÜNETEK

NÉHÁNY HÓNAP ALATT



# SCHROTH TERÁPIA CÉLJAI



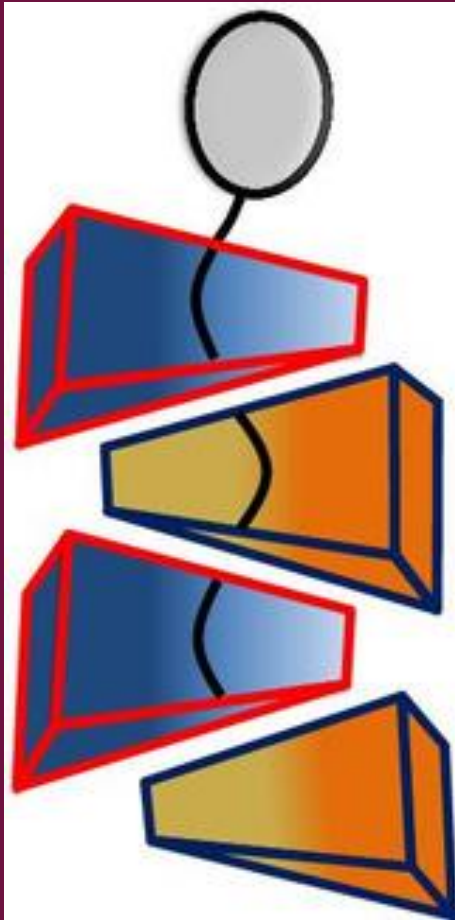
- optimális 3D görbületi korrekció, PR stop, állapotjavulás
- a görbület alacsonyabb progressziófokozatú mértéktartományban tartása (30 Cobb fok),
- a görbületi adottságokból eredő izomdysfunkciók és secunder funkciózavarok megoldása
- secunder folyamatok megelőzése
- fizikális terhelhetőség újraépítése
- integrálás (iskola, család, környezet), életminőség javítása



# SCHROTH KLINIKA

SZAKÉRTELEM, EMPÁTIA, MOTIVÁCIÓ





KÖSZÖNÖM A MEGTISZTELŐ  
FIGYELMET!

[www.scolinea.hu](http://www.scolinea.hu)

[www.schroth.hu](http://www.schroth.hu)