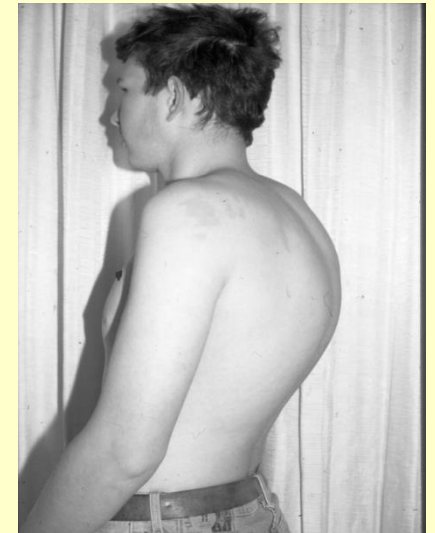
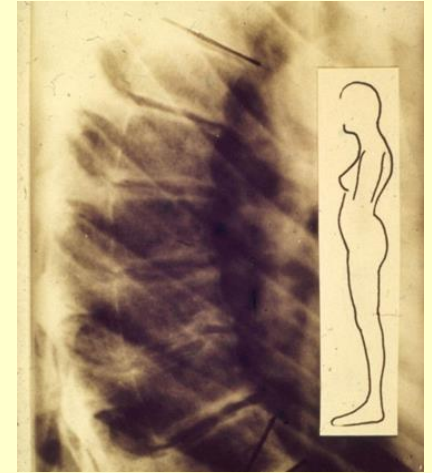
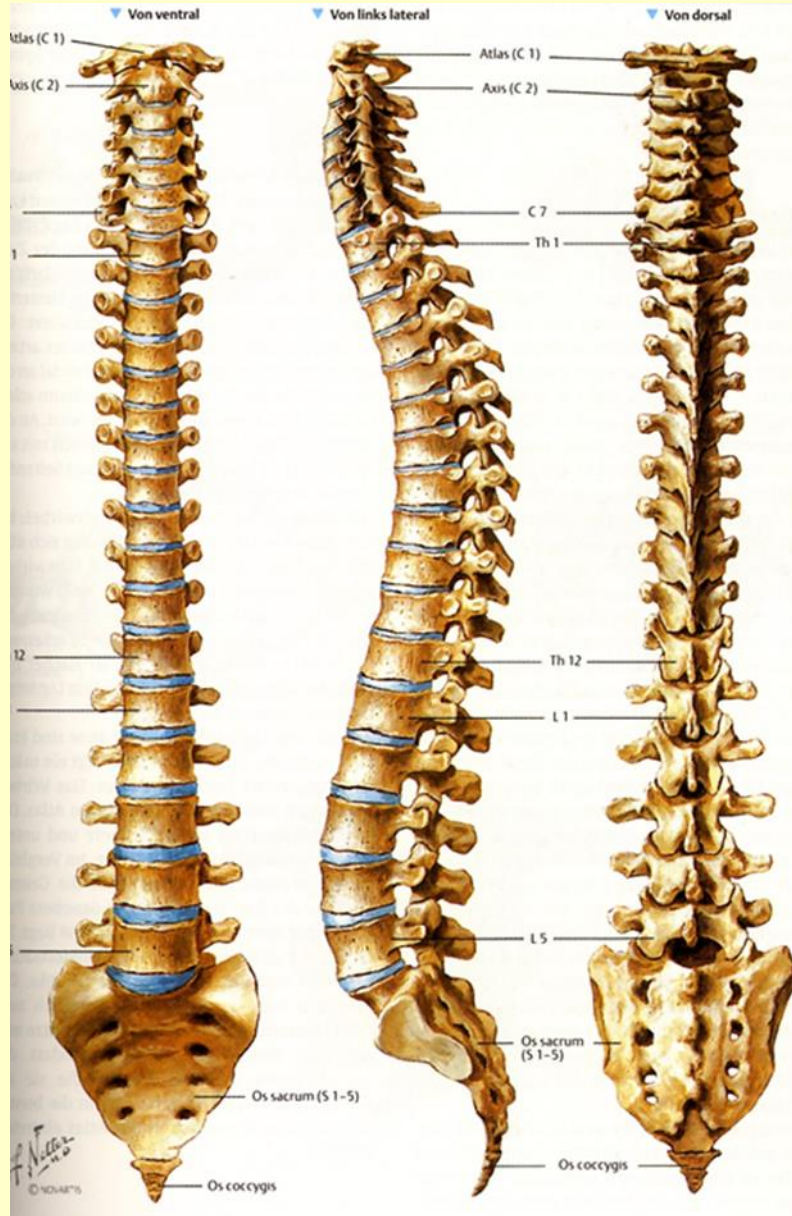
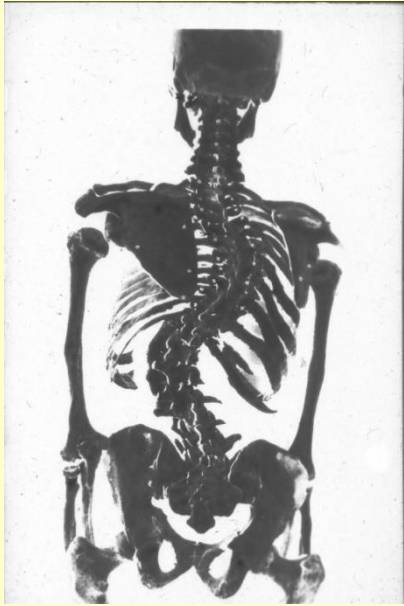


# A gyermekkori gerincdeformitások konzervatív kezeléséről





# *A konzervatív kezelés szabályai*

- *szűrővizsgálatok*
- *progresszió esetén korai kezelés*
- *célzott gyógytorna*
- *megfelelő korzett*
- *napi 20 óra korzett viselés*
- *rendszeres kontroll*
- *kezelés a csontérettség eléréséig*
- *korzett*
  - *40-50 Cobb fokig háti szakaszon*
  - *35-45 Cobb fokig ágyéki szakaszon*

# Ha nincs szűrővizsgálat :

- **Tamás**

- 5 éves
- Láb deformitás miatt érkezik
- Gerincferdüléséről nem tudnak
- A vizsgálat során derül ki

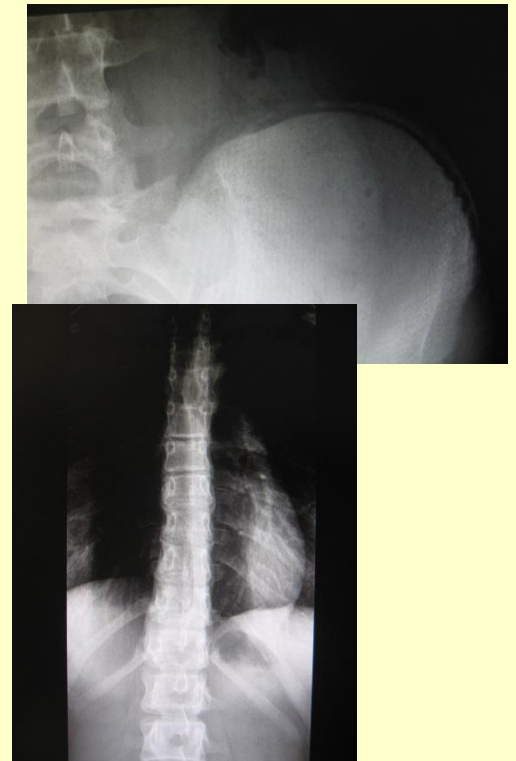
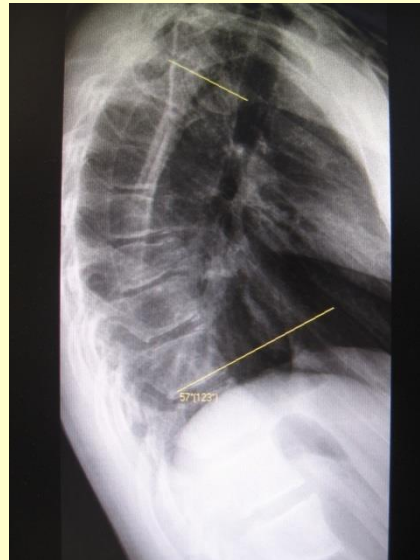


**Szabolcs – 15 éves sportoló, rendszeres sportorvosi ellenőrzés, időszakos derékpanaszok**



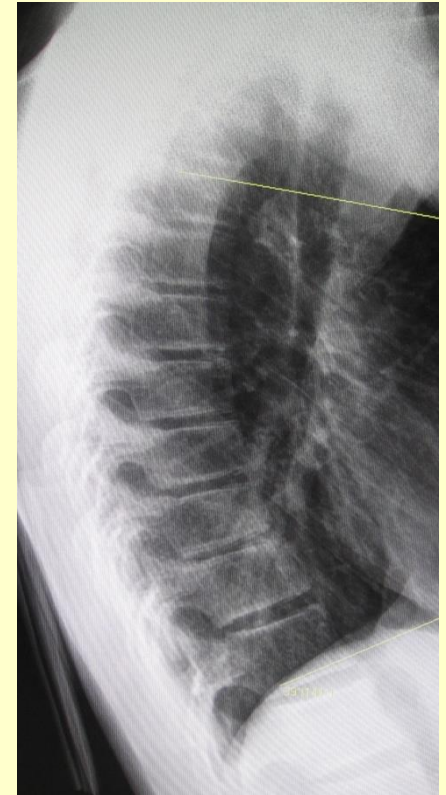
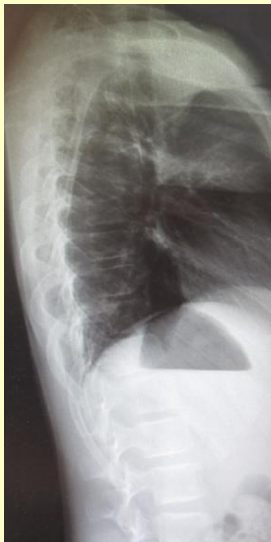
# ***A konzervatív kezelés szabályai***

- **progresszió esetén korai kezelés**
  - ***Kétirányú teljes gerincfelvétel, álló helyzetben***
  - ***Pontos dokumentálás - diagnózis***
    - ***Cobb mérés***



# ***Mikor kezdjük a kezelést?***

- ***Klinikai kép***
- ***Görbület nagysága, helye***
- ***Progresszió***
- ***Fájdalom – Scheuermann***



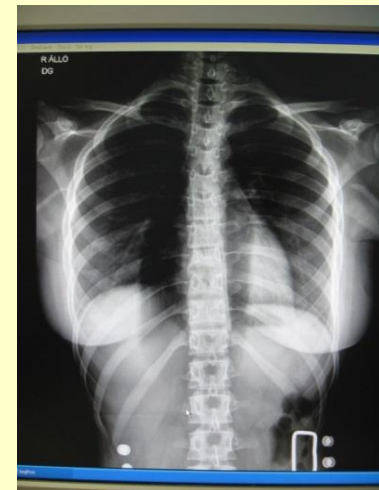
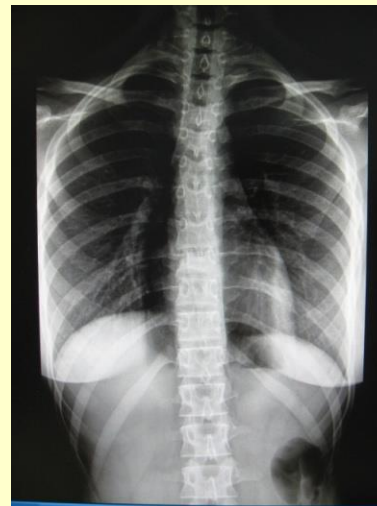
# ***A konzervatív kezelés szabályai***

- ***Rendszeres kontroll***
  - *3-4 -5 havonta szakorvosi kontroll*
  - *Évente röntgen*
    - *Sz.sz. új korzett előtt*
- ***Fűzős röntgen***
  - *Görbület nagysága azonos – átgondolás!*
  - *Görbület nagysága csökkent - kívánatos*
  - *Görbület nagyobb korzettben – elégtelen*
- ***Korrektció mértéke sok tényező függvénye:***
  - *Mobilitás – biológiai érettség*
  - *Viselési idő ( napi)*
  - *Korzett minősége*
  - *Görbület helye*
  - *Görbület nagysága*

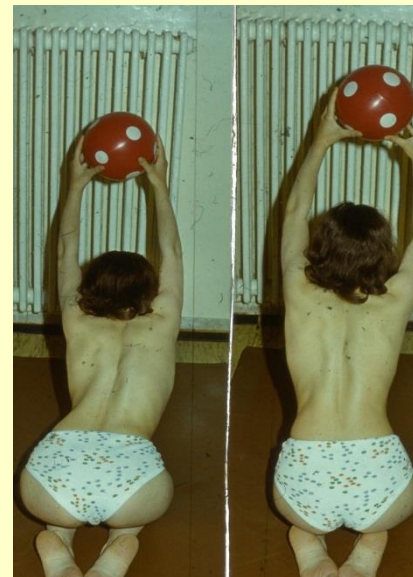


# *A konzervatív kezelés szabályai*

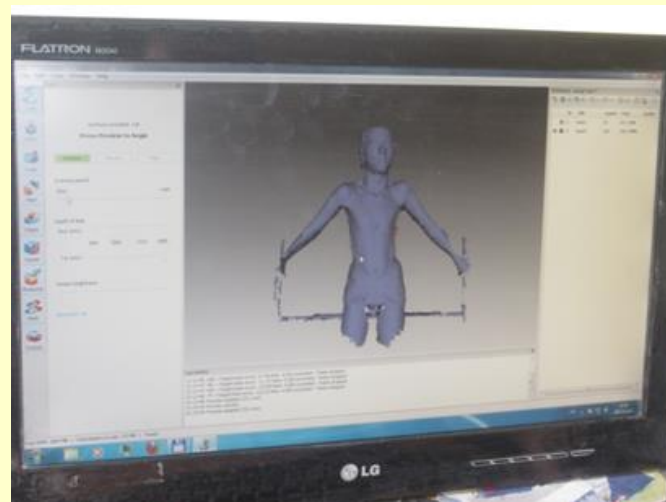
- *Korzett kezelés a csontérettség eléréséig*
  - *Risser jel: 3-4*
  - *Hossznövekedés befejeződése*
  - *Másodlagos nemi jellegek kialakulása*
  - *Lányoknál menses kb. 2 éve*



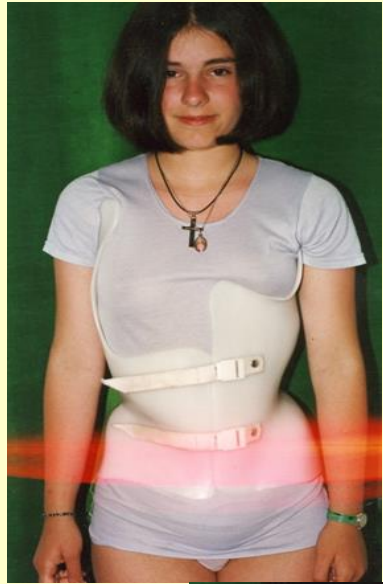
# **Célzott gyógytorna : aszimmetrikus, egyéni**

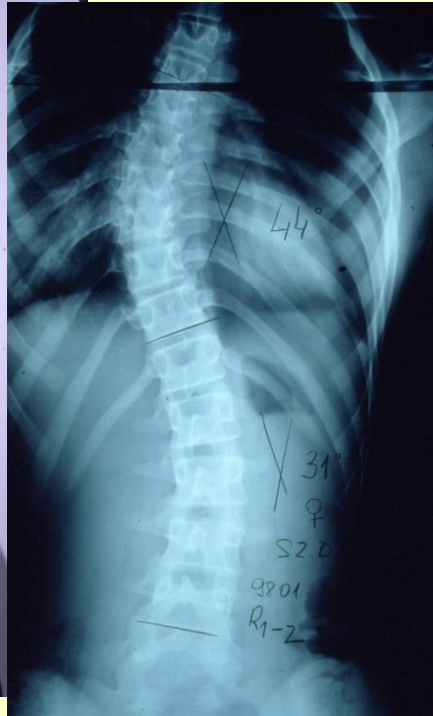


# *Mintavétel napjainkban*



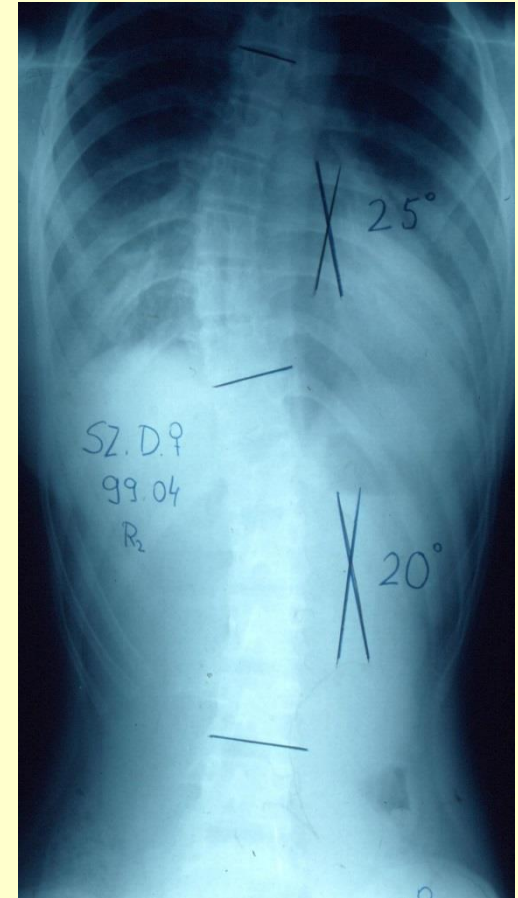
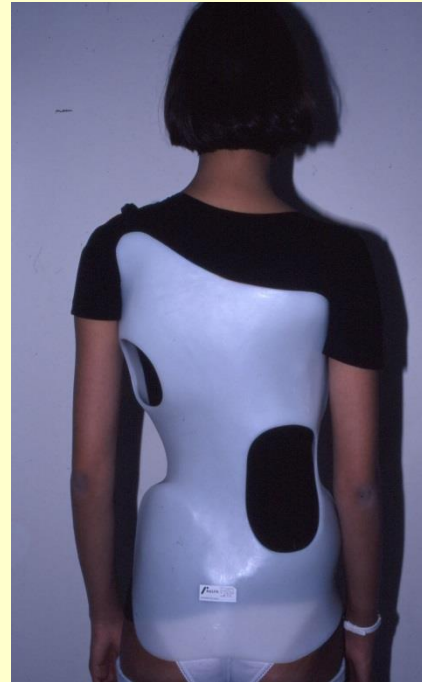
# Megfelelő korzettek: Cheneau - Boston - Gschwend





**Sz. D. Progresszió egy év alatt**  
**DVIII/LII 36/25 → DVIII/LII 44/31**

# Korrekt Cheneau



Sz.D. Eredmény egy év alatt  
DVIII/LII 25/20

# Gyakori hibák

## Szoros, szűk korzett

- fixálja a görbületet,
- légzéskapacitást csökkenti

## Korrektációs pelották

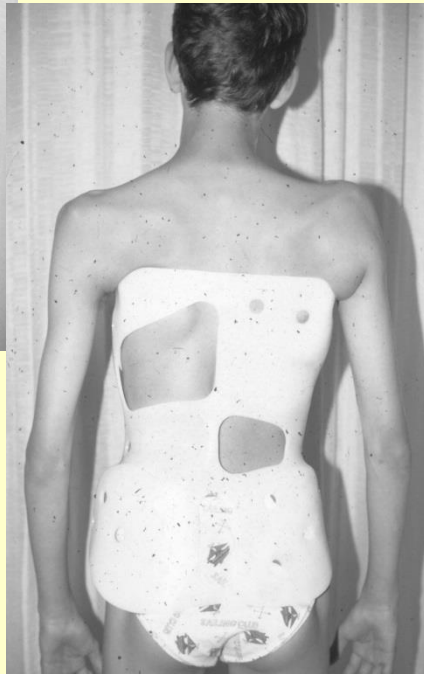
- hibás kialakítása  
(pl: medialis elhelyezés a háti lordosist fokozza)

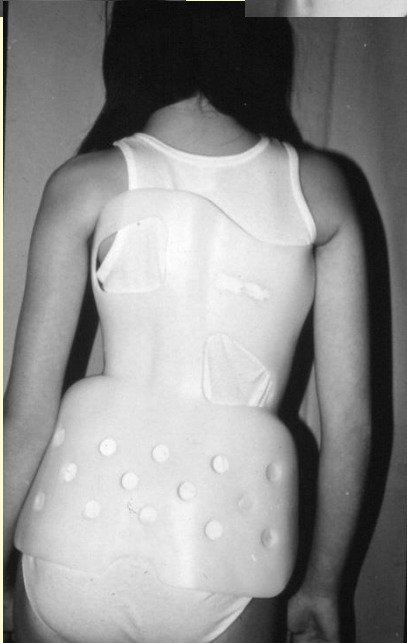
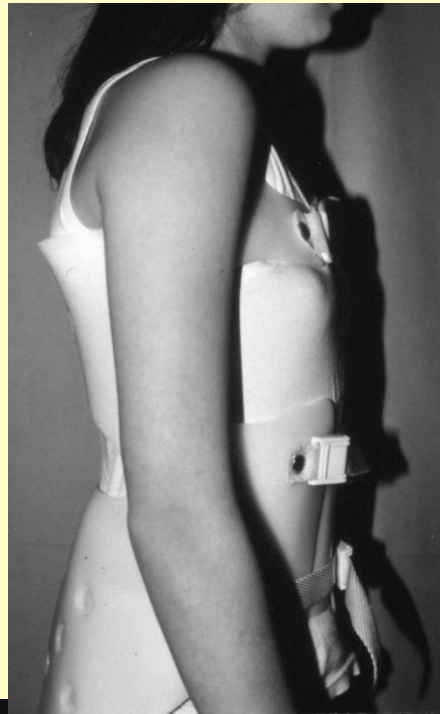
## Perforálás

- a korrektációs pelották helyén

## Rövid medence

- instabilitás
- korrekció csökken





## ***Gyakori hibák***

### ***Helytelen mintázás, faragás***

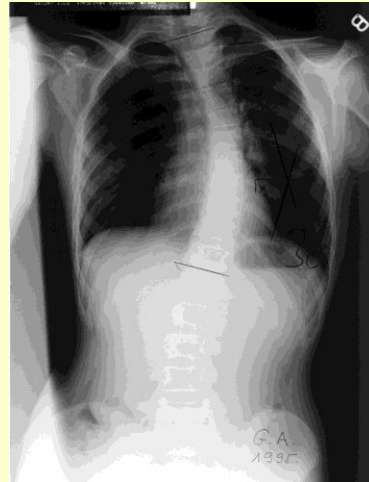
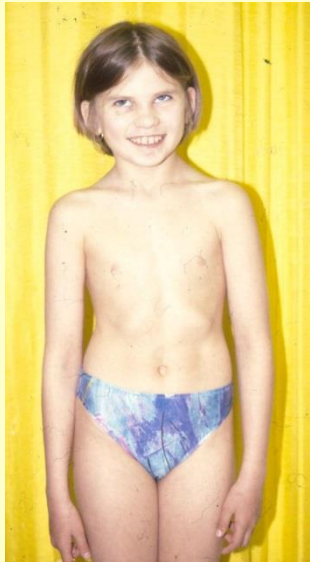
( gerincferdüléssel járó törzs dekompenzációt nem korigálja ).

Utólagos szivacs pelottázás

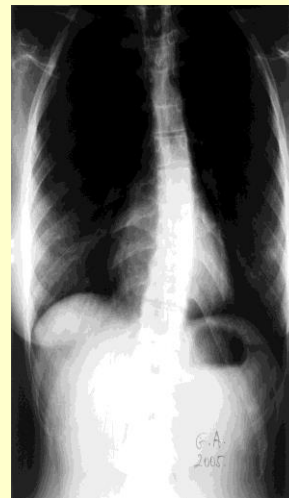
***Váll –hónalj pelotta hibás kiképzése*** (emlőket nyomja, zsibbadást, fájdalmat, ideg és érkárosodást okozhat .



- **G.A. 10é**  
**korzett viselés ideje: 6 é**

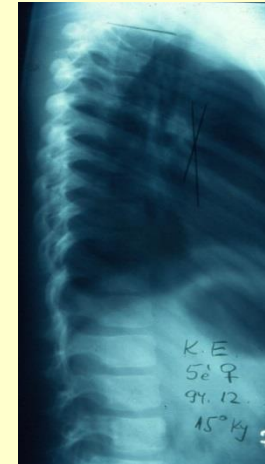


1995  
DIX 30  
R:0



2005  
DIX 18  
R:4

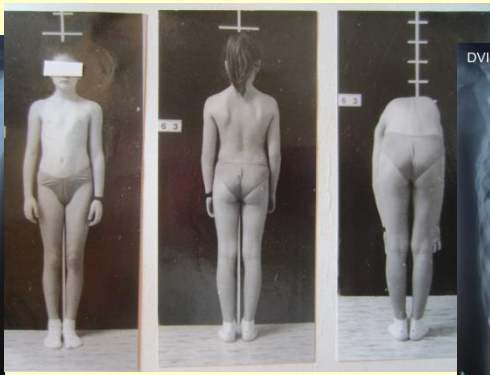
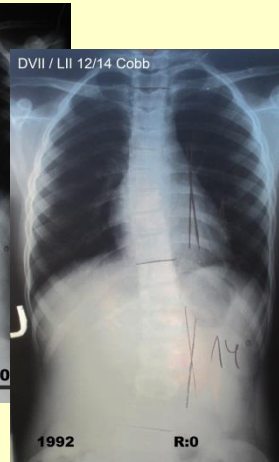
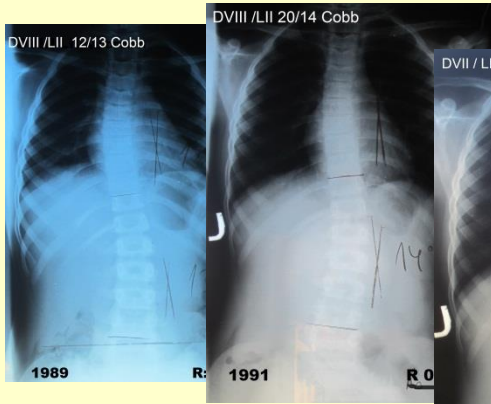
• **K.É. 5 é korzett viselési idő:11 é**



**1994.  
DVIII/LII  
27/29 R:0**

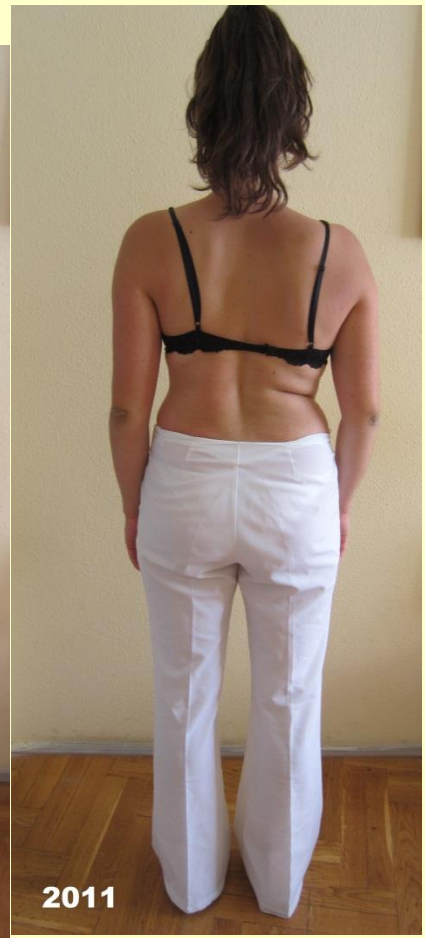


**2005.  
DIV/DVIII/LI I  
22/21/24  
R:3**



# ZSÓFIA

SZ:1984





# Diana

sz:2002, kezdet:2007,

DVIII/LII 21/18 Cobb, 2011 DVIII 9 Cobb



***Korzettel ne !***



***Ö.M. 17 é***  
***Scoliosis***  
***DVIII 140***



***kyphosis***  
***DVIII 140***



**Ö.M.**

**Scoliosis**

**140 → 70**

**kyphosis**

**140 → 90**



# Helytelen indikáció és korzett

Idiopathias scoliosis és M. Scheuermann együtt



*a korrekt megoldás*

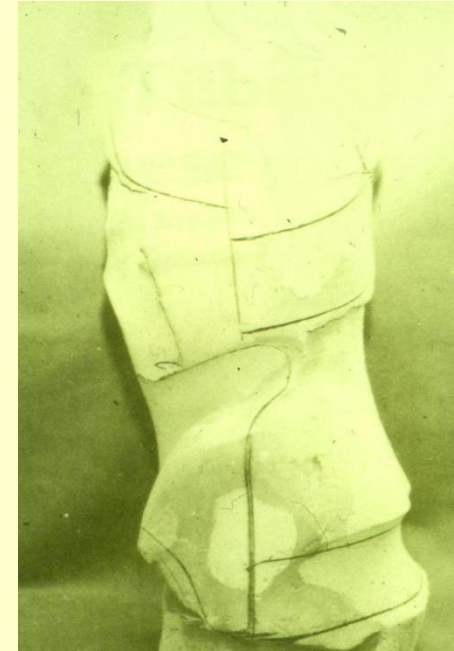
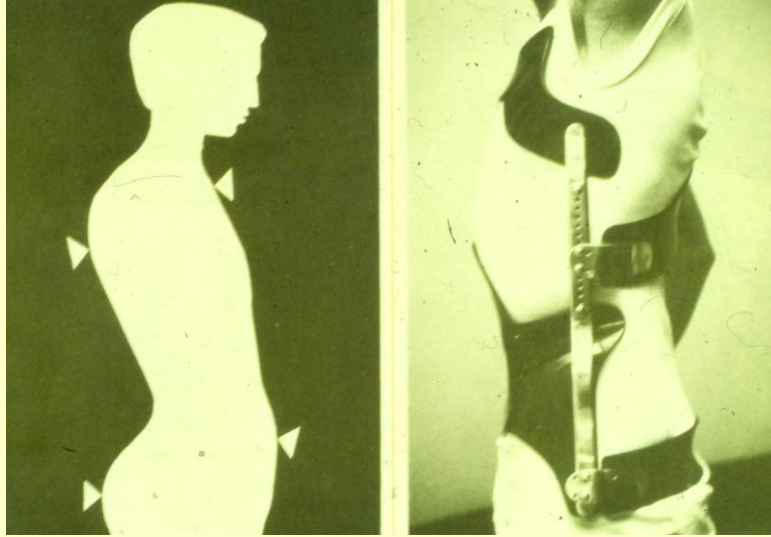


**Borbála**



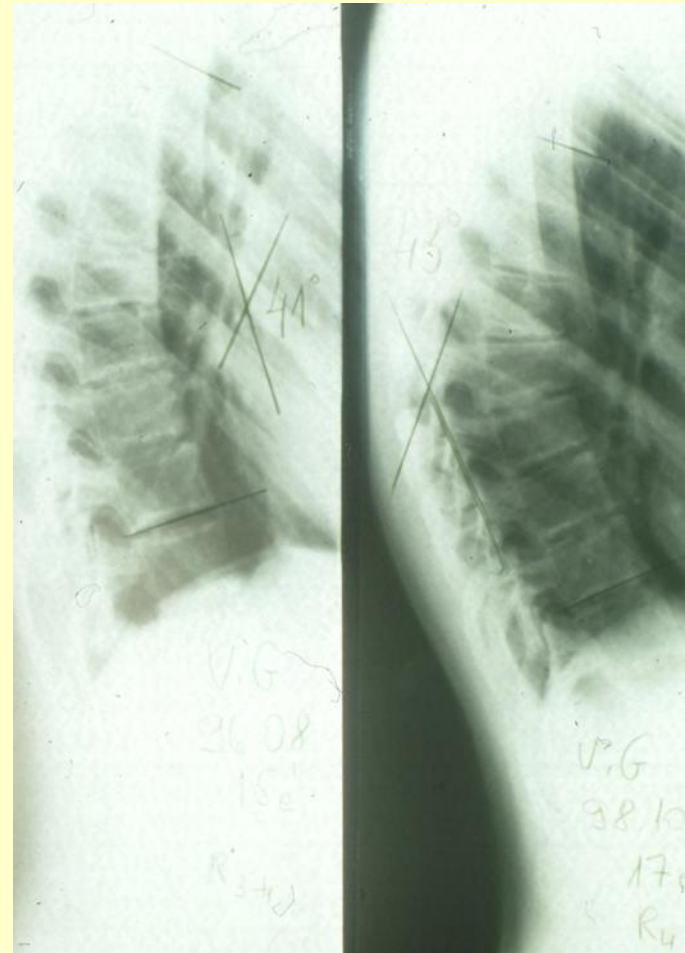
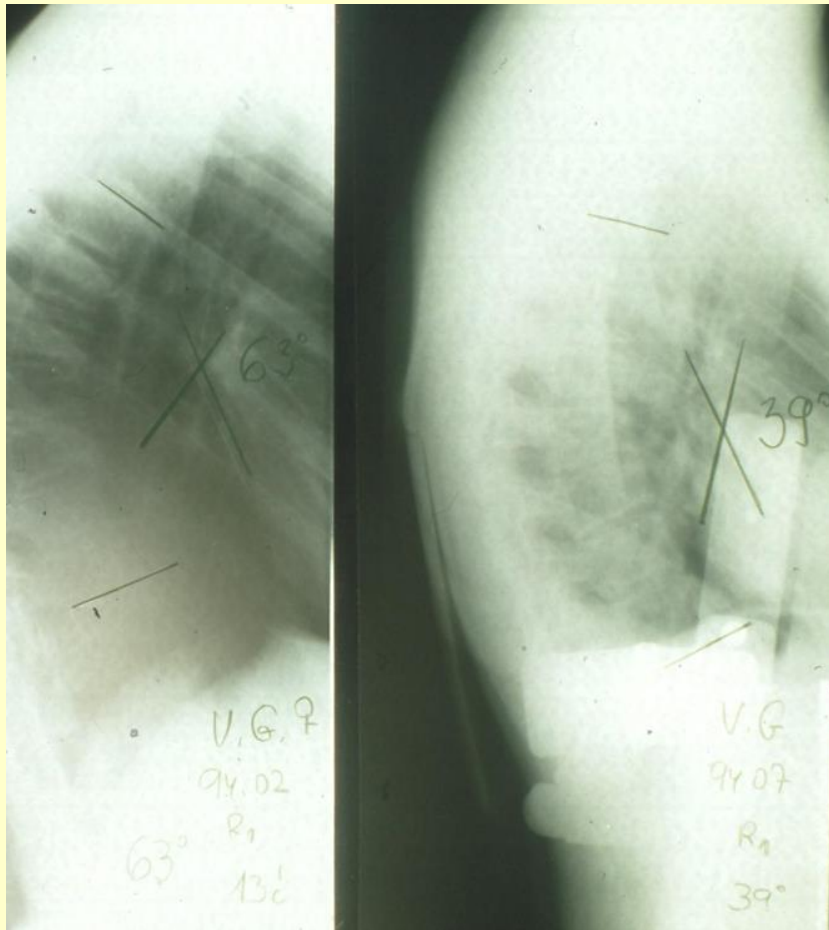


# ***Gschwend korzett***



**V.G 13 éves leány**

**1994.02.- 63 Cobb fok, 1994.07.- 39 Cobb fok, 96.08.-41 Cobb fok, 1998.10-43 Cobb**



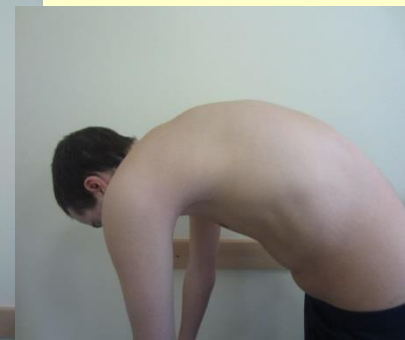
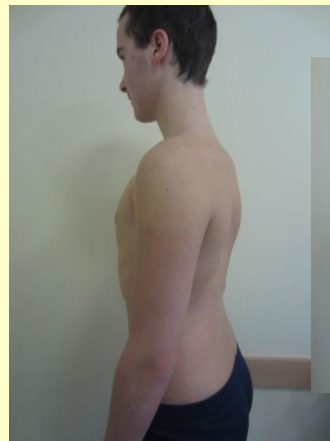
# **M.M. 13 éves fiú**

**2009 juvenilis osteoporosis**

**2011 fructose malabsorptio**

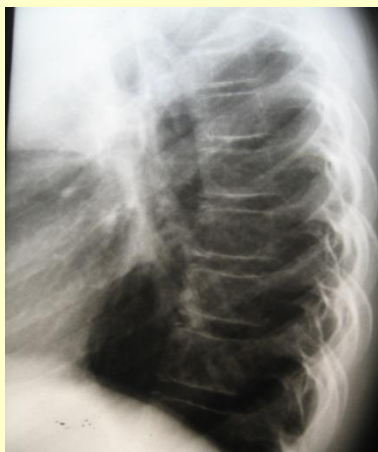
**2009-2013 Gschwend korzett**

**+ D vit.+ Ca pótlás+ diéta**

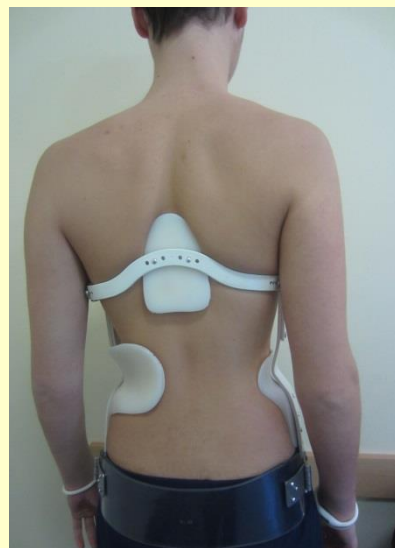


**2013**

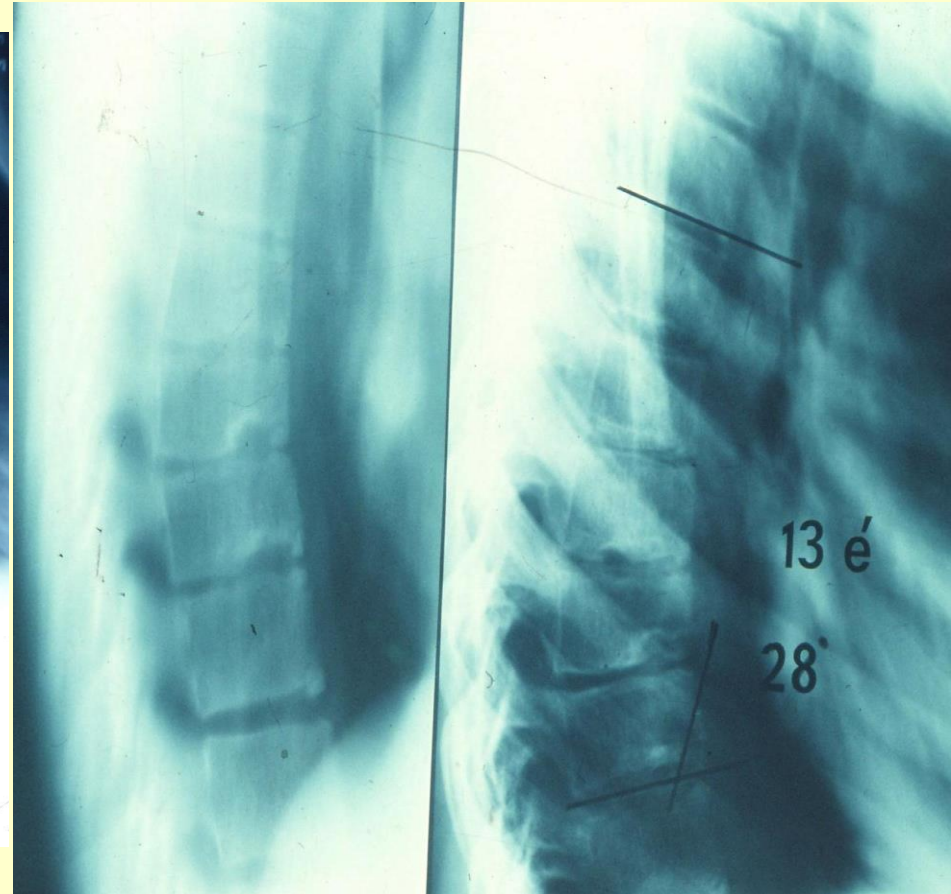
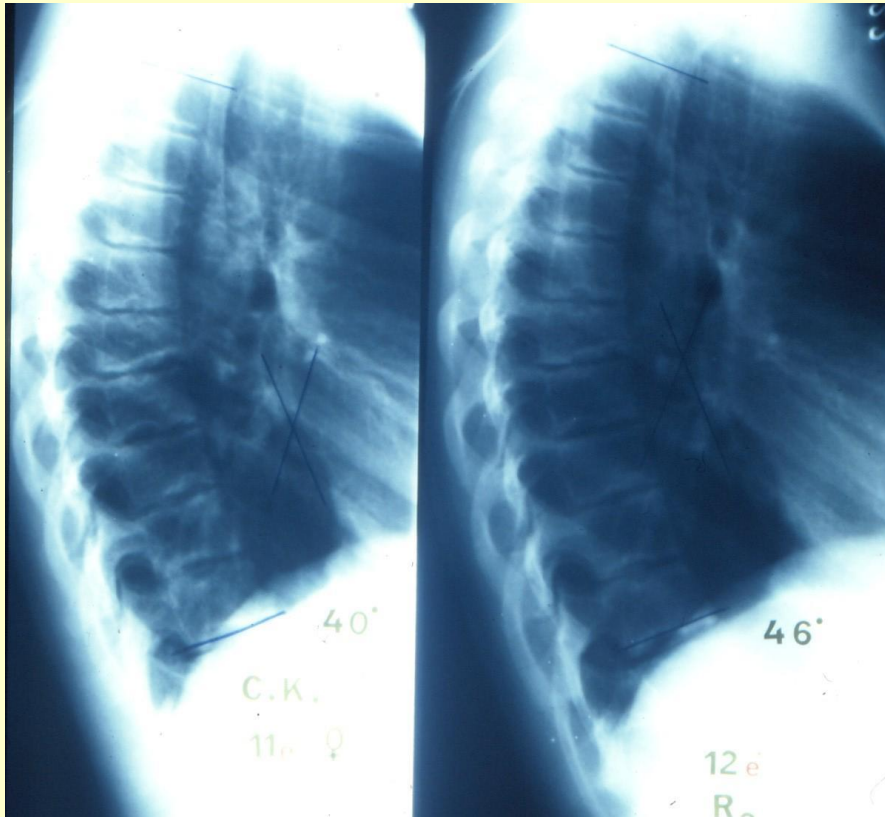
**2009.06**

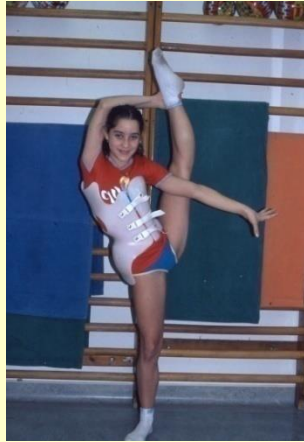


**2009.12**



# Röntgen tünetek





# Alapítványi újdonságok / aktuális programok

- [www.babacsigolya.hu](http://www.babacsigolya.hu)



Vertebra Alapítvány @ Vertebra Alapítvány Sorstárs közösség

*babacsigolya* FŐOLDAL KIK VAGYUNK? SORSTÁRSOK / MÉDIA SZAKMAI SEGÍTSÉG ELÉRHETŐSÉG

## *Kedves Látogató!*

Honlapunk a csigolyafejlődési rendellenességgel és annak kezelésével kapcsolatos információkat foglalja össze. A csigolyafejlődési rendellenesség a gerincferdülés, gerincdeformitás kialakulásának egyik oka lehet. Napjainkban **egyre gyakoribb a magzati korban felállított diagnózis**, amely a leendő szülőknél - érthetően - aggodalmat kelt, és a szakemberek nem ritkán döntéshelyzetbe kényszerítik a várandós nőt.

*Honlapunk ebben a nehéz helyzetben szeretne segíteni:  
kompetens, megbízható információkkal.*

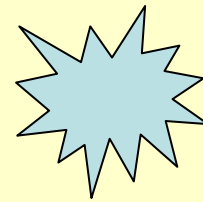
# **„Scoli” táborok 2006-tól**



## **Alapítványi újdonságok / aktuális programok**



### **Mesekönyv kicsiknek: fűzőkről és gerincműtétről**



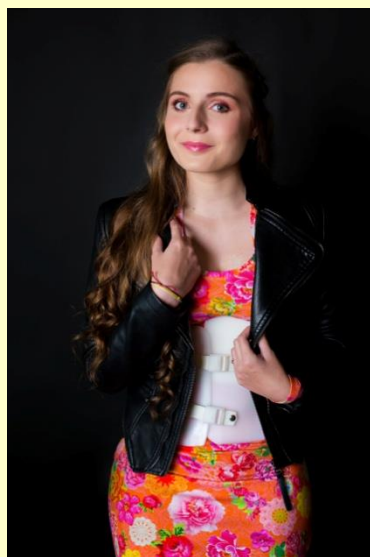
**„Gerincműtét  
testközelből”-  
dokumentum film**





[www.gerincferdules.hu](http://www.gerincferdules.hu)

## ***„Korzettben is stílusosan” -divatnap***





*2006 Jótékonyági koncert*

***Köszönöm a figyelmet!***