

## Kedves Szülők!

Bizonyára mindannyian azt szeretnék, ha gyermekeik minél jobb egészségben nőnének fel. Mivel az iskolában igen sok időt töltenek, ezért ott is fontos tennivalók vannak ennek érdekében. Szerencsére a gyermekek egészségét szolgáló teljeskörű intézményi egészségfejlesztést (TIE) 2011 ill. 2012 óta jogszabály elő is írja minden köznevelési intézmény részére. Azonban a kedves Szülők sokat segíthetnek abban, hogy ezek a tennivalók hogyan valósulnak meg. Erről szól a bővebb írás: [IDE A HOSSZÚ SZÖVEG LINKJE JÖJJÖN](#) (majd felrakatom az [ogk.hu-ra](http://ogk.hu-ra), ha meglesz, küldöm).

### A TIE röviden:

A teljeskörű iskolai egészségfejlesztés az alábbi négy egészségfejlesztési alapeladat rendszeres végzését jelenti az iskola mindennapjaiban - minden tanulóval, a teljes tantestület és alkalmazotti közösség, az iskolaegészségügyi szolgálat szakemberei, a szülők és az iskola környezetének bevonásával, szakmai segítség és ellenőrzés mellett:

- **I.Egészséges táplálkozás** megvalósítása (lehetőleg a helyi termelés - helyi fogyasztás összekapcsolásával);
- **II.Mindennapos testnevelés** minden tanulónak az egészségfejlesztési kritériumok teljesítésével, és az azt kiegészítő egyéb testmozgás;
- **III.A gyermekek érett személyiséggé válásának azaz lelki egészségének elősegítése** személyközpontú pedagógiai módszerekkel és a művészetek személyiségfejlesztő hatékonyságú alkalmazásával (énekek, tánc, rajz, mesemondás, népi játékok és népi rítusjátékok, kézművesség, stb.);
- **IV.Egészségismeretek** széles köre készség szintű elsajátításának, más szóval az egészségműveltségnek az elősegítése (a részletes témalistát ld. alább az I. sz. mellékletben).

### A teljeskörű iskolai egészségfejlesztés az idevágó nemzetközi és hazai szakirodalom bizonyítékai szerint az alábbi részterületeken jelentkező hatások révén eredményezi a jobb egészséget:

- a tanulási eredményesség javítása;
- az iskolai lemorzsolódás csökkenése;
- a társadalmi befogadás és esélyegyenlőség elősegítése;
- a dohányzás, az alkoholfogyasztás, a kábítószer-fogyasztás és egyéb szenvedélyek elsődleges megelőzése;
- bűnmegelőzés;
- a társas kapcsolatok javulása a kortársakkal, szülőkkel, pedagógusokkal;
- az önismeret és önbizalom javulása;
- az alkalmazkodókészség, a stresszkezelés, a problémamegoldás javulása;
- érett, autonóm személyiség kialakulása;
- a krónikus, nem fertőző népbetegedések (lelki betegségek, szív-érrendszeri, mozgásszervi és daganatos betegségek, cukorbetegség) elsődleges megelőzése;
- a társadalmi tőke növelése.

Budapest, 2021. február 26.

Sok sikert, jó egészséget kívánva:

Dr. Somhegyi Annamária Ph.D.  
Országos Gerincgyógyászati Központ  
prevenciók igazgató

EMMI Egészségügyért Felelős Államtitkárság szakértője a TIE ügyekben  
(a WHO „Schools for Health in Europe Network Foundation” /SHE/  
EMMI által kinevezett magyar nemzeti koordinátora)