

**Tisztelt Igazgató Asszony! Tisztelt Igazgató Úr!**  
**Tisztelt minősítő Szakértő Asszony! Tisztelt minősítő Szakértő Úr!**  
**Tisztelt Szaktanácsadó Asszony! Tisztelt Szaktanácsadó Úr!**

A magyar lakosság egészségi állapota nemzetközi összehasonlításban rendkívül kedvezőtlen, jelentősen elmarad attól, amit társadalmi-gazdasági fejlettségünk általános szintje lehetővé tene. Annak érdekében, hogy a felnőttek körében elterjedt népbetegségek terén javulást érzünk el, a mai gyermekek és fiatalok egészségi állapotán és magatartásán kell változtatnunk.

Az egészség megőrzése és védelme *társadalmi felelősség*, melynek egyik alapfeltétele a fizikai aktivitás fokozása a lakosság körében. Az aktív és egészséges életmódra nevelést, annak elterjesztését, a testmozgás népszerűsítését a magyar lakosság körében az Egészségügyért Felelős Államtitkárság kiemelt feladatának tartja. A 2015. évben elfogadásra került „Egészséges Magyarország 2014-2020” stratégia meghatározza a fő népegészségügyi célokat és tennivalókat, melyek teljesítéséhez a pedagógusok nélkülözhetetlenek.

Az egészséges életmódra nevelést a legfiatalabb korosztályoknál kell kezdeni, melynek egyik legfontosabb színterét az iskolák és egyéb köznevelési intézmények adják. Ezért a köznevelési intézmények vezetőit és pedagógusait meg kell nyernünk: használják fel azokat a számukra adott lehetőségeket, melyeket az iskolai színtér biztosít.

**Az egészség megőrzését, fejlesztését elősegítő iskolai tennivalók összefoglaló neve: teljeskörű iskolai egészségfejlesztés (TIE). Ennek rövid szöveges és táblázatos összefoglalását mellékelem.**

**Fentiekre tekintettel kérem Igazgató, minősítő Szakértő és segítő Szaktanácsadó Asszonyt/Urát, hogy saját területén és hatókörében viselje szívén és segítse a teljeskörű iskolai egészségfejlesztés megvalósítását – ezt ma a köznevelés szabályozó dokumentumai megfelelően elő is írják, s az egészségügy komoly segítség nyújtására készül. A TÁMOP 6.1.1. és 6.1.2. projekt keretén belül a közeli jövőben ill. a 2015/16-os tanév elején országsszerte több konferencián vehetnek részt, melyekre meghívót fogunk küldeni, de érdeklődésük esetén örömmel vesszük fel Önökkel a kapcsolatot a konferenciáktól függetlenül is.**

A testnevelőket segítő szaktanácsadók és minősítő szakértők részére a mindennapos testnevelés egészségfejlesztési kritériumairól, valamint a tömeges tartáshibák miatt szükséges speciális tartáskorrekció helyzetéről szóló népegészségügyi cikket is megküldöm.

Magam dr. Zombor Gábor egészségügyért felelős államtitkár úrtól 2014. október 30-án vehettem át a felhatalmazást, hogy az Egészségügyért Felelős Államtitkárság megbízásából járjak el a teljeskörű iskolai egészségfejlesztés ügyében. Jelen leveletem ebben a minőségemben írom.

Budapest, 2015. április 29.

Együttműködésünkben bízva küldöm üdvözlétemet:

*Dr. Somhegyi Annamária*

**Dr. Somhegyi Annamária Ph.D.**

[annamaria.somhegyi@bhc.hu](mailto:annamaria.somhegyi@bhc.hu)

Telefon: 30-202 5317

Országos Gerincgyógyászati Központ  
prevenciós igazgató

**Mellékletek:**

1. TIE rövid szöveges összefoglalása
2. TIE rövid táblázatos összefoglalása
3. Dr. Zombor Gábor államtitkár úr felhatalmazása
4. Mindennapi testnevelés egészségfejlesztési kritériumairól szakmai cikk
5. Speciális tartáskorrekcióról szakmai cikk