

# FIATALKORI ÖNGYILKOSSÁG

## ELŐADÁS VÁZLAT

*Balázs Judit*

2016. 04.01.

# FIATALKORI ÖNGYILKOSSÁG: A PROBLÉMA JELENTŐSÉGE

Epidemiológiai adatok a világban:

PI: Második vezető halálok 15-29 évesek között.

# ÖNGYILKOSSÁG HAZÁNKBAN

Hazai epidemiológiai adatok:

Európában második öszlakosságra

Fiataloknál alacsonyabb

# Öngyilkosság rizikófaktorai

I. Elsődleges - egészségügy hatásköre:

Pszichiátriai betegségek!!!, pl. depresszió,  
szerhasználat, viselkedészavar, szkizofrénia

Korábbi öngyilkossági kísérlet

II. Másodlagos - Életesemények

III. Harmadlagos - Nem befolyásolható  
serdülőkor, férfi nem

## Öngyilkosság védőfaktorai

- I. Egyénben: pl. jó probléma megoldó képesség, önbizalom, célok az életben, vallásosság
- II. Jó / megtartó család, barátok
- III. Társadalom: pl. nem stigma a pszichiátria, könnyen elérhető egészségügy, jó szociális háló

Mik a figyelmeztető jelek, hogy valakinél öngyilkossági veszély áll fenn?

### Szóbeli jelzések

Pl. "Mindenkinek jobb lesz nélkülem", "Kiszállok az egészségből"

### Magatartásbeli jelzések

Pl. Befelé fordul, búcsúlevél, elhanyagolja magát

**KOMOLYAN KELL VENNII!!**

## PREVENCIÓS PROGRAMOK

- 1. Direkt szűrés
- 2. Kapuőr /Gatekeeper programok  
Pl. Iskolaorvos, védőnő
- 3. Diákoknak szóló önhatékonyság növelő programok

**KÖSZÖNÖM SZÉPEN!**