

Gyermek- és ifjúságpszichiátriai témájú, térítésmentes, félnapos továbbképzés

Az Állami Egészségügyi Ellátó Központ (ÁEEK) szervezésben 24 helyszínen indul félnapos, 10 pontot érő minősített továbbképzés „Gyermekpszichiátriai kérdések és lelki egészségkockázatok – mit tehetünk háziorként?” címmel. A leggyakoribb gyermekpszichiátriai kórképek mellett a képzés során bemutatott **Képességek és Nehézségek Kérdőív (SDQ)** egy hazánkban validált és ingyenesen elérhető, szűrésre bizonyítottan alkalmas kérdőív, amely segíthet a **gyermek- és serdülőkori mentális problémák korai észlelésében és azonosításában.**

Részletes magyarországi felmérés a gyermekpszichiátriai kórképek előfordulásáról jelenleg nem létezik, de hasonló országokban készült felmérések (pl. Merikangas és mtsai, 2009) szerint a **kórképek prevalenciája** serdülőkorban a következő:

- a szorongásos zavarok a fiatalok 31,9%-ánál fordul elő (átlagos kezdet: 6 év, az ilyen zavarok a lányoknál gyakoribbak),
- a viselkedés zavarai 19,1%-ban jelentkeznek (átlagos kezdet: 11 év, ezek a fiúknál gyakoribbak),
- hangulatzavarok 14,3%-nál alakulnak ki (átlagos kezdet: 13 év, ezek újra lányoknál gyakoribbak),
- szerhasználati zavar pedig 11,4%-ot érint (átlagos kezdet: 15 év, a nemi eloszlás nem egyértelmű a vizsgálatok alapján).

A **mentális zavarok szűrése és minél korábbi azonosítása**, majd az érintett gyermekek kezelésbe irányítása kiemelt jelentőségű a későbbi életszakaszokban bekövetkező mentális problémák kockázatának csökkentése szempontjából, tehát a hatásos gyermek- és serdülőkori intervenció a későbbi, felnőttkori mentális rendellenességek megelőzésére alkalmas.

Az Állami Egészségügyi Ellátó Központ EFOP-2.2.0-16-2016-00002 azonosítószámú kiemelt projektje által szervezett félnapos továbbképzés célja a **leggyakoribb gyermekpszichiátriai kórképek** (pl. viselkedészavar, ADHD, hangulat és szorongásos zavarok, stb.), illetve az addiktológiai zavarok bemutatása a gyermeket ellátó háziorként és iskolaorként számára.

A képzés keretében megismerhető **Képességek és Nehézségek Kérdőív (SDQ)** egy olyan fontos, a mentális problémák tüneteit szűrő, Magyarországon validált és ingyenesen elérhető kérdőív, amely segíthet a fokozott lelki egészségkockázatok korai észlelésében és azonosításában, továbbá a tanácsadások, szűrések alkalmával jól használható eszköz a közvetlen megfigyelés és célzott kérdések alkalmazása mellett.

A továbbképzés egyik blokkja segít áttekinteni az **együttműködési és továbbküldési lehetőségeket, illetve eszközöket** (pl. motivációs interjú). Hasznos információkat ad az alapellátás, szakellátás, szociális ellátórendszer és köznevelés területén résztvevő partner szakemberekről és a tőlük kapható szakmai támogatásról.

Az OFTEX-en **minősített, térítésmentes továbbképzés 24 alkalommal**, az alábbi helyszíneken és időpontokban (a résztvevők előzetes igényfelmérése alapján délelőtti van délutáni időpontban) lesz megszervezve:

Nyugat-Dunántúl, Közép-Dunántúl, Dél-Dunántúl		Észak-Magyarország, Észak-Alföld, Dél-Alföld	
Fejér megye	Dunaújváros – 2018. 07. 03.	Nógrád megye	Salgótarján – 2018. 08. 28.
	Székesfehérvár - 2018. 09. 20.		Kecskemét - 2018. 08. 30.
Komárom-Esztergom megye	Tatabánya – 2018. 07. 05.	Bács-Kiskun megye	Baja - 2018. 11. 29.
		Szabolcs-Szatmár-Bereg megye	Fehérgyarmat - 2018. 09. 13.
Veszprém megye	Veszprém – 2018. 08. 29.		Heves megye
Győr-Moson-Sopron megye	Győr - 2018. 10. 04.	Eger - 2018. 10. 03.	
		Zala megye	Zalaegerszeg - 2018. 10. 16.
Baranya megye	Pécs - 2018. 10. 24.	Csongrád megye	Szeged - 2018. 10. 18.
Somogy megye	Kaposvár - 2018. 11. 13.	Hajdú-Bihar megye	Berettyóújfalu - 2018. 10. 25.
			Debrecen - 2018. 11. 15.
Tolna megye	Szekszárd - 2018. 11. 20.	Békés megye	Békéscsaba - 2018. 11. 06.
Vas megye	Szombathely - 2018. 11. 22.	Borsod-Abaúj-Zemplén megye	Miskolc - 2018. 11. 08.
			Kazincbarcika - 2018. 12. 04.

A félnapos képzés **alkalmanként egy-egy gyermekpszichiáter vezetésével** valósul meg, elvégzésével 10 továbbképzési pont szerezhető.

Az egyes képzéseken résztvevők létszáma maximum 10 fő. A résztvevők számára térítésmentes ebédet és büfé-ellátást biztosítunk. **További információ és jelentkezés az alábbiak szerint a kepzes.gyermeklelkiegeszseg@aek.hu címen lehetséges.**

A **továbbképzésekre** a kepzes.gyermeklelkiegeszseg@aek.hu e-mail címen lehet folyamatosan **jelentkezni**, de legkésőbb az adott továbbképzési csoport kezdetét megelőzően 30 nappal, a mellékelt jelentkezési lap kitöltött, aláírt és szkennelt példányának megküldésével.